

**PROFESOR:** HECTOR EDUARDO SOSA

**AÑO:** 1º Año- GUIA N° 10

**TURNO:** TARDE

**AREA CURRICULAR:** “HIGIENE Y SEGURIDAD LABORAL”

• **TITULO DE PROPUESTA:** HERRAMIENTAS MANUALES.

Introducción link: <https://youtu.be/AX4NJqMY>



**HERRAMIENTAS DE MANO**  
**NORMAS DE SEGURIDAD**  
**INTRODUCCION**

❑ Las herramientas manuales son unos utensilios de trabajo utilizados generalmente de forma individual que únicamente requieren para su accionamiento la fuerza motriz humana; su utilización en una infinidad de actividades laborales les dan una gran importancia. Además, los accidentes producidos por las herramientas manuales constituyen una parte importante del número total de accidentes de trabajo y en particular los de carácter leve.

❑ El objetivo es dar a conocer los principales riesgos derivados de las herramientas de uso común, causas que los motivan y medidas preventivas básicas.

❑ Generalmente, los accidentes que originan suelen tener menor consideración en las técnicas de prevención por la idea muy extendida de la escasa gravedad de las lesiones que producen, así como por la influencia del factor humano, que técnicamente es más difícil de abordar. En contra de esta poca atención podemos afirmar que:

❖ El empleo de estas herramientas abarca la generalidad de todos los sectores de actividad industrial por lo que el número de trabajadores expuestos es muy elevado.

❖ La gravedad de los accidentes que provocan incapacidades permanentes parciales es importante.

## HERRAMIENTAS MANUALES

1. UTILIZA LAS HERRAMIENTAS MANUALES SÓLO PARA SUS FINES ESPECÍFICOS. INSPECCIONARLAS PERIÓDICAMENTE.
2. LAS HERRAMIENTAS DEFECTUOSAS DEBEN SER RETIRADAS DE USO.
3. NO LLEVES HERRAMIENTAS EN LOS BOLSILLOS SALVO QUE ESTÉN ADAPTADOS PARA ELLO.
4. CUANDO NO LA UTILICES DEJA LAS HERRAMIENTAS EN LUGARES QUE NO PUEDAN PRODUCIR ACCIDENTES.

## HERRAMIENTAS DE MANO NORMAS DE SEGURIDAD

### Peligros

- Golpes y cortes en manos ocasionados por las propias herramientas durante el trabajo normal con las mismas.
- Lesiones oculares por partículas provenientes de los objetos que se trabajan y/o de la propia herramienta.
- Golpes en diferentes partes del cuerpo por despido de la propia herramienta o del material trabajado.
- Esguinces por sobreesfuerzos o gestos violentos.

### Causas

- Abuso de herramientas para efectuar cualquier tipo de operación.
- Uso de herramientas inadecuadas, defectuosas, de mala calidad o mal diseñadas.
- Uso de herramientas de forma incorrecta.
- Herramientas abandonadas en lugares inadecuados.
- Herramientas transportadas de forma inadecuada.
- Herramientas mal conservadas.

- PRESTA ATENCION A LAS HERRAMIENTAS DETALLADAS A CONTINUACION.

## HERRAMIENTAS DE MANO - NORMAS DE SEGURIDAD - ALICATES

### ALICATES

Los alicates son herramientas manuales diseñadas para sujetar, doblar o cortar. Las partes principales que los componen son las quijadas, cortadores de alambre, tornillo de sujeción y el mango con aislamiento. Se fabrican de distintas formas, pesos y tamaños.



**Partes de los alicates**

Los tipos de alicates más utilizados son:

• Punta redonda.

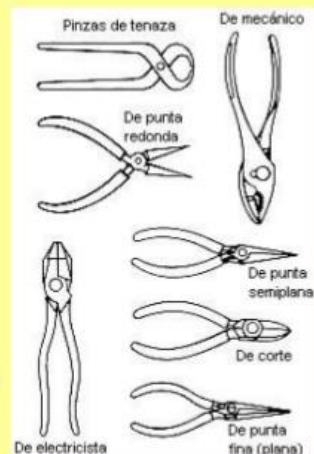
• De tenaza.

• De corte.

• De mecánico.

• De punta semiplana o fina (plana).

• De electricista.



### Deficiencias Típicas

- ✓ Quijadas melladas o desgastadas.
- ✓ Pinzas desgastadas.
- ✓ Utilización para apretar o aflojar tuercas o tornillos.
- ✓ Utilización para cortar materiales más duros de los que componen las quijadas.
- ✓ Golpear con los laterales.
- ✓ Utilizar como martillo la parte plana.

### Prevención

- ✓ Quijadas sin desgastes o melladas y mangos en buen estado. Tornillo o pasador en buen estado.
- ✓ Herramienta sin grasas o aceites.
- ✓ Los alicates no deben utilizarse en lugar de las llaves, ya que sus mordazas son flexibles y frecuentemente resbalan.
- ✓ Utilizar exclusivamente para sujetar, doblar o cortar.
- ✓ No colocar los dedos entre los mangos.
- ✓ No golpear piezas u objetos con los alicates.
- ✓ Mantenimiento.
- ✓ Engrasar periódicamente el pasador de la articulación.

## HERRAMIENTAS DE MANO NORMAS DE SEGURIDAD ALICATES

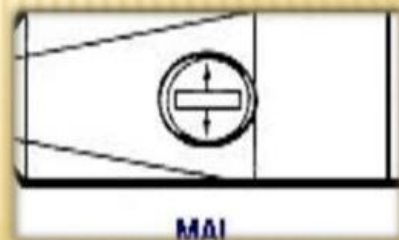
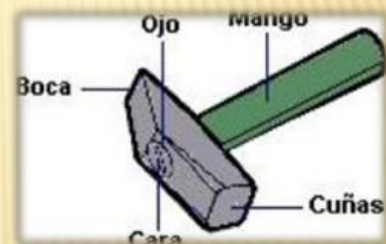


## HERRAMIENTAS DE MANO NORMAS DE SEGURIDAD MARTILLOS

El martillo es una herramienta de mano, diseñada para golpear; básicamente consta de una cabeza pesada y de un mango que sirve para dirigir el movimiento de aquella.

### Deficiencias Típicas

- Mango poco resistente, agrietado o rugoso.
- Cabeza unida deficientemente al mango mediante cuñas introducidas paralelamente al eje de la cabeza de forma que sólo se ejerza presión sobre dos lados de la cabeza.



## HERRAMIENTAS DE MANO

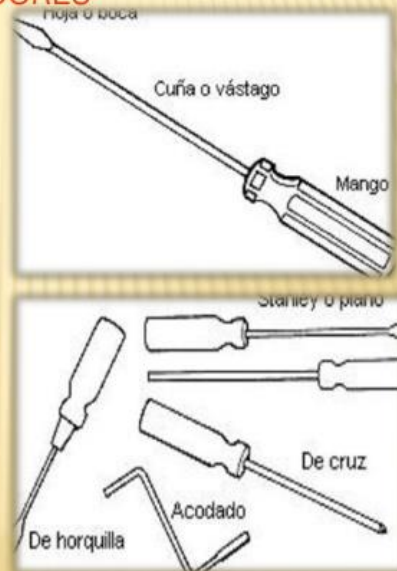
### NORMAS DE SEGURIDAD

#### DESTORNILLADORES

Los destornilladores son herramientas de mano diseñados para apretar o aflojar los tornillos ranurados de fijación sobre materiales de madera, metálicos, plásticos etc.

Los principales tipos de destornilladores son:

- Tipo plano de distintas dimensiones.
- Tipo estrella o de cruz.
- Tipo acodado.
- Tipo de horquilla.

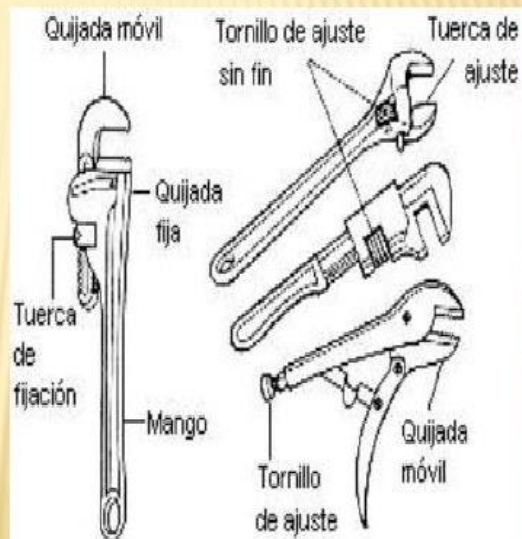


## HERRAMIENTAS DE MANO

### NORMAS DE SEGURIDAD

#### LLAVES DE BOCA AJUSTABLE

Las llaves de boca ajustables son herramientas manuales diseñadas para ejercer esfuerzos de torsión, con la particularidad de que pueden variar la abertura de sus quijadas en función del tamaño de la tuerca a apretar o desapretar. Los distintos tipos y sus partes principales son: mango, tuerca de fijación, quijada móvil, quijada fija y tornillo de ajuste.



## HERRAMIENTAS DE MANO

### NORMAS DE SEGURIDAD

#### SIERRAS

Las sierras son herramientas manuales diseñadas para cortar superficies de diversos materiales.

Se componen de un bastidor o soporte en forma de arco, fijo o ajustable; una hoja, un mango recto o tipo pistola y una tuerca de mariposa para fijarla.

La hoja de la sierra es una cinta de acero de alta calidad, templado y revenido; tiene un orificio en cada extremo para sujetarla en el pasador del bastidor; además, uno de sus bordes está dentado.

#### DEFICIENCIAS TÍPICAS

- Triscado impropio.
- Mango poco resistente o astillado.
- Uso de la sierra de tronzar para cortar al hilo.
- Inadecuada para el material.
- Inicio del corte con golpe hacia arriba.



#### 1- ACTIVIDADES

#### 2- LEER EL SIGUIENTE TEXTO:

##### “LAS HERRAMIENTAS”

*HACE MILES DE AÑOS , EL HOMBRE CONOCIO LOS BENEFICIOS DE UNA HERRAMIENTA , ALGO QUE NOS PERMITE REALIZAR UN TRABAJO MAS EFICIENTE , CON LA MENOR ENERGIA.*

*A LO LARGO DEL TIEMPO, LAS HERRAMIENTAS HAN EVOLUCIONADO , EL HOMBRE A CREADO DISTINTAS FORMAS Y MATERIALES, CADA VEZ MAS EFICIENTES PARA REALIZAR LAS TAREAS MAS DIVERSAS.*

*MUCHAS DE ESAS HERRAMIENTAS AYUDAN EN LAS TAREAS COTIDIANAS DE UNA CASA, Y SABEMOS ENCONTRARLAS EN LA COCINA, DESPENSA, PATIO, ETC.*

*CADA UTENCILLO O HERRAMIENTA TIENEN UN DISEÑO IDEAL PARA LA TAREA QUE SE EJECUTARA.*

*UNA HERRAMIENTA OPTIMIZA LA TAREA QUE SE REALIZA PORQUE:*

- *SE TARDA MENOS TIEMPO*
- *SE GASTA MENOS ENERGIA.*

3- RESPONDE:

- LUEGO DE LEER EL TEXTO, PIENSA Y BUSCA QUE HERRAMIENTAS ENCUENTRAS EN TU CASA , DIBUJARLAS Y COLOCAR SU NOMBRE .
- ¿ES ALGUNA DE LAS HERRAMIENTAS QUE NOMBRAMOS EN EL DOCUMENTO? O ¿ES OTRA HERRAMIENTA?
- COMPLETAR LA SOPA DE LETRA : PRESTA ATENCION , Y LUEGO ELIGE E INVESTIGA 3 HERRAMIENTAS , ELABORAR UNA DESCRIPCION DE LAS HERRAMIENTAS QUE ELEGISTE , ¿PARA QUE SE UTILIZAN? ¿PARA QUE NO SE UTILIZAN?

| HERRAMIENTAS DE CARPINTERIA |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |
|-----------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|
| B                           | J | V | I | D | K | F | O | J | T | X | U | K | N | P | U | Y | Q |  |  |
| G                           | T | R | J | X | Q | G | A | S | N | G | L | O | P | Z | R | O | X |  |  |
| Ñ                           | F | V | E | S | C | U | A | D | R | A | M | J | I | F | O | V | E |  |  |
| I                           | M | O | B | S | I | E | R | R | A | R | M | P | G | R | D | S | A |  |  |
| Q                           | Ñ | T | C | K | B | Ñ | T | Q | O | A | A | Q | D | I | A | F | M |  |  |
| X                           | S | Y | V | N | N | W | T | F | N | L | I | A | J | O | L | M | M |  |  |
| W                           | H | L | I | M | A | R | G | I | K | U | L | B | K | H | L | A | T |  |  |
| E                           | T | B | U | A | O | B | F | I | O | A | Ñ | W | L | C | I | Z | E |  |  |
| S                           | Ñ | P | C | Ñ | C | O | U | R | T | A | E | B | D | H | N | O | P |  |  |
| B                           | I | K | V | E | C | E | O | H | C | U | R | R | E | S | R | W | O |  |  |
| N                           | B | Y | M | S | P | D | H | O | C | V | M | I | Q | K | O | X | Z |  |  |
| H                           | Y | B | E | O | P | I | A | I | I | H | Z | P | Y | L | T | N | V |  |  |
| U                           | W | Y | C | C | U | M | L | P | H | R | N | L | L | Z | S | H | R |  |  |
| G                           | C | R | P | W | N | Z | I | L | W | N | D | I | I | E | E | D | L |  |  |
| X                           | D | U | Q | G | Z | R | G | Ñ | O | Q | T | O | M | R | D | H | G |  |  |
| W                           | B | W | J | Q | O | P | X | R | P | R | E | N | S | A | O | A | K |  |  |
| G                           | I | Z | V | B | N | L | L | Y | A | X | Z | G | F | Y | K | Y | P |  |  |
| U                           | A | P | O | L | R | A | G | M | T | F | W | H | J | S | B | B | V |  |  |

BANCO  
 CEPILLO  
 DESTORNILLADOR  
 ESCOFINA  
 ESCUADRA  
 FORMON  
 GARLOPA  
 GRAMIL  
 LAPIZ  
 MARTILLO  
 MAZO  
 PRENSA  
 PUNZON  
 SERRUCHO  
 SIERRA  
 TALADRO

kokolikoko.com

Practico Integral guia 8 – 9 – 10 Curso 1 – 1 grupo “B”

Toque el enlace para ingresar al Practico: <https://forms.gle/jPqwbRcs75GhsCZq7>

**DIRECTOR:** ROBERTO GARCIA

- **TELEFONO DE PROFESOR A CARGO DE LA MATERIA:** 2644000874
- **MAIL DE PROFESOR A CARGO DE LA MATERIA:** eduardo22\_27@yahoo.com.ar