GUIA PEDAGOGICA DE EDUCACION FISICA

Escuela: ENI N°54

Profesor: Edgar Baigorria
Sala
de 3 años
Tema: El cuerpo en el espacio y tiempo
Actividades:
_Dibujar líneas en el piso en distintos sentidos y formas: oblicuas,curbas,en zic zac etc.(para realizar en el patio, salón o habitación)
_El niño debe caminar por todas las líneas con diferentes variaciones ejemplo: punta de pie, con talones y saltando
_Luego realizar lo mismo corriendo en punta de pie.
Juego:
_El volcán:
Se colocan aros en el piso (sino hay aros se pueden dibujar)y el niño debe desplazarse por todo el lugar en distintas direcciones y cuando se nombra la palabra volcán el niño debe saltar y quedarse adentro del aro.
SALA DE 4 AÑOS
Tema: El Cuerpo y sus partes.
Actividades:
_Mover las partes del cuerpo como lo indique el papa o una mama(también se puede realizar esta actividad con música)ej: la mama dice pie y el niño inmediatamente lo mueve. Luego sigue con las demás parte del cuerpo.
_Trasportar un elemento con las manos, luego con la cabeza, entre las piernas, con los tobillos, etc.
Juegos:
_inflar un globo y el niño debe mantenerlo en el aire golpeando con distintas partes del cuerpo sin que se caiga el globo.

SALA DE 5 AÑOS

lobo, el gato y el raton, tejo, etc.

TEMA: Apoyos y Rolidos
ACTIVIDADES:
_Caminar con 1 solo apoyo (en un pie)
_caminar con 2 apoyos (caminar y correr)
_Caminar con 4 apoyos (caminar como perrito)
_Caminar con 3 apoyos (perrito rengo)
_Saltar con un solo pie
_Saltar con los dos pies juntos
Juegos:
_En una colchoneta o cama el niño debe realizar distintas rolidos hacia atrás, adelante y a los costados.

_Además se recomienda en todas las familias la realización de juegos tradicionales como el