

Docente: Natalia Ochoa

Sección-Nivel: 4 años –Nivel Inicial

Área Curricular: Dimensión “Ambiente Natural y Socio-Cultural”.

Título de la Propuesta: “Juego y aprendo, mientras me cuidan en casa”.

Contenido: El cuerpo humano y la salud.

Actividades:

1) Dialogar en familia acerca de la preocupación que sentimos por la aparición de la enfermedad “Coronavirus”. Algunas preguntas que pueden orientar la charla son las siguientes:

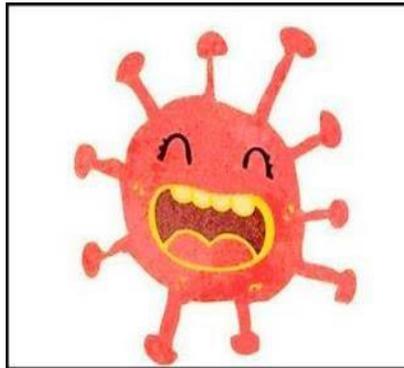
-  ¿Ustedes qué piensan sobre la enfermedad del coronavirus?
-  ¿Saben qué es un virus?

Posible explicación de los adultos a los niños:

Un virus es tan pequeño que no podemos verlo a simple vista. A pesar de ser tan chiquito, es capaz de hacer mucho daño a las personas. Seguro que si lo viéramos con un microscopio, su cara sería muy fea. Le gusta esconderse para que nadie lo vea y, muy escondido, ataca a las personas. ¿Saben cómo ataca a las personas? Provocando que se pongan enfermas.

Luego se propondrá que los chicos imaginen el virus y lo dibujen tal cual lo piensan.

2) Los papás podrán narrar un cuento o relato adaptado para los niños explicando qué es el coronavirus:



Se sugiere descargar el cuento de Manuela Molina, psicóloga infantil. Este recurso no busca ser una fuente de información científica sino una herramienta desde la fantasía y lo simbólico.

Para descargar gratuitamente: <https://www.mindheart.co/descargables>.

<https://admin.cmmedia.es/>

Conversar sobre el cuento en familia y realizar un collage.

3) ¡Nos cuidamos entre todos!

•Los papás podrán reforzar la enseñanza de la técnica correcta de lavado de manos:



- Recordar técnica de estornudos. Taparse con un pañuelo desechable o con la parte interna del codo al toser o estornudar, luego lavarse las manos:

✚ Se puede utilizar una imagen para enseñar a los niños a toser usando el repliegue del codo:



- ✚ El uso del alcohol en gel, no tocarse los ojos, la nariz ni la boca.
- Conversar sobre la conveniencia de limitación del contacto físico (tratar de no dar besos).

Luego se puede realizar un dibujo (en familia) sobre las precauciones que se deben tomar para vencer al corona virus:

- Lavarse las manos con frecuencia.
- Limpiar y desinfectar objetos y superficies que se tocan a menudo.
- Evitar el saludo de besos y manos.
- No compartir alimentos, vasos ni cubiertos.
- Ventilar y permitir la entrada del sol a la casa.

- Arrojar los pañuelos usados al basurero.
- Las personas ya sean niños o adultos deben quedarse en casa, por precaución.

4) Los papás podrán realizar un juego para incentivar el lavado de manos en los chicos: Consiste en que padres y madres hagan un dibujo en la mano a sus peques y que, según se la laven durante el día, este vaya desapareciendo. Si por la noche, no queda ni rastro, los peques ganan un punto. El objetivo es conseguir 20.



El juego del coronavirus.

¡Protege a los hijos jugando. Luchar contra el Coronavirus puede ser divertido!

- 1 **Dile a papi o mami que te pinte un coronavirus en el dorso de cada mano cada mañana.**
- 2 **Durante el día te tienes que borrar el dibujo con agua y jabón. ¡Cuántas más veces te laves mejor!**
- 3 **Si a la noche has conseguido borrar al coronavirus ganas ¡1 punto!**
- 4 **¡Si acumulas 20 puntos en 20 días, te ganarás un premio!**

El cartel incluye ilustraciones de tres virus coloridos (uno azul, uno verde y uno amarillo), un cuadro con un coronavirus, y una mano siendo lavada con jabón y agua.

Para acceder a más información sobre el juego:

<https://www.cadenadial.com/más>

5) Observar el siguiente video en cualquier dispositivo electrónico: celular, Tablet, Smart tv, computadora, etc.

“El rap de la tos y el codo”: https://www.youtube.com/watch?v=7wC_UMHo9M4#action=share
Aprender el Rap en familia.

6) Redactar en familia una narración (sencilla) contando lo vivido en casa en esta etapa, también se podrán realizar dibujos con los pequeños.

Directora a cargo JINZ 58: Fernández Mariela