HUERTA ORGÁNICA EN CASA:

Los beneficios de tener una huerta orgánica en casa

hoy en día son muy comunes las huertas en macetas o en espacios reducidos, y con un poco de tiempo, paciencia y dedicación podemos lograr cosechar nuestros vegetales y hierbas sin problemas.

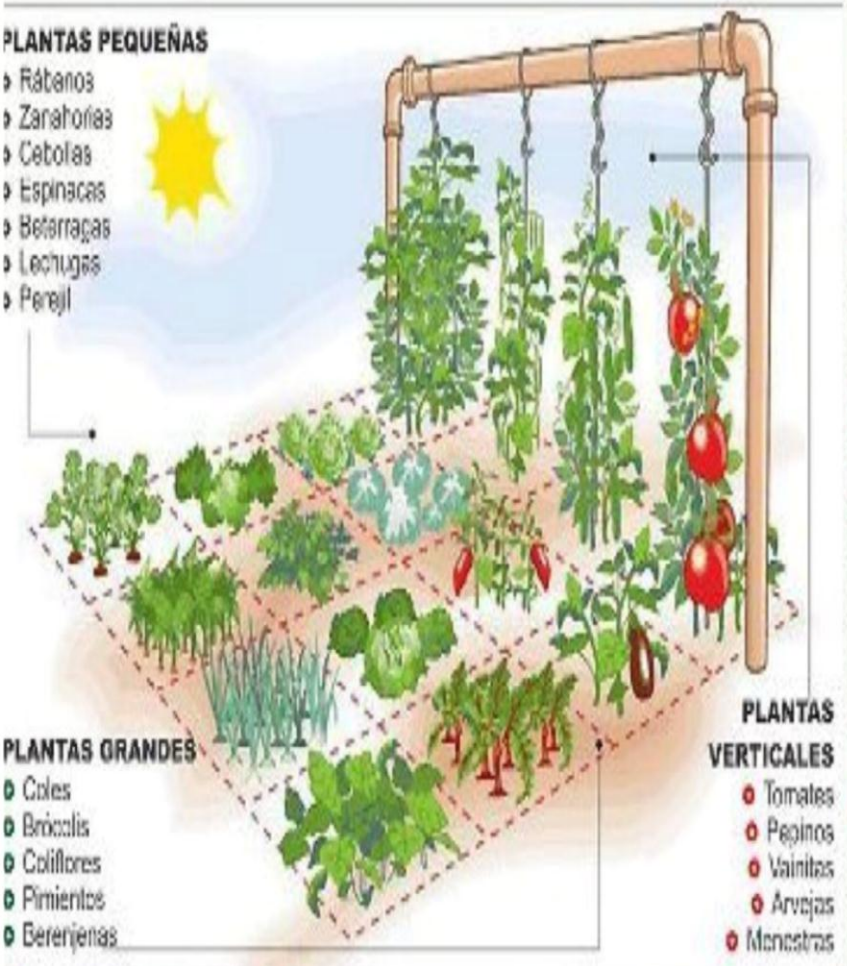
- **Comer más sano:** cosechar las hortalizas en casa sin dudas va a incrementar el consumo y el interés sobre todo de los niños por comer más sano. Además, los productos son totalmente frescos por lo que el sabor y la calidad van a ser óptimos y tenemos la tranquilidad de que no están contaminados.

- **Ahorras dinero:** comprar las semillas no cuesta mucho y a medida que comiencen a crecer los vegetales no vas a tener la necesidad de comprarlos y así vas a reducir la cuenta del supermercado. Cuanta más variedad tenga tu huerta más vas dinero vas a ahorrar.
- **Ejercicio y salud:** trabajar en la huerta o en el jardín te va a mantener en movimiento, te ayuda a reducir el estrés y te relaja. Estar en contacto con la naturaleza es una terapia beneficiosa y una actividad que podés aprovechar para hacer en familia.
- **Productos sin químicos:** no importa si decidís comprar las semillas o plantas orgánicas para sembrar, pero seguro no vas a querer contaminar tus plantas con fertilizantes y pesticidas, así tenés la seguridad de que tus hortalizas estén libres de químicos.
- **Respetar y conectar con la naturaleza:** tener una huerta en casa es una actividad educativa importante sobre todo para los niños ya que aprenden a conectar con la naturaleza y también a respetarla y cuidarla. Involucrarlos en el proceso de plantar, cuidar y cosechar la huerta va a ser sumamente beneficioso para ellos.

FUENTE: GABINETE TÉCNICO INTERDISCIPLINARIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL (SEDE EEE ALFREDO FORTABAT)
RESPONSABLE: MG. MONICA GUTIERREZ-DIRECTORA DE GABINETES TÉCNICOS INTERDISICPLINARIOS DE EDUCACIÓN

Tips Ambientalista

Huerta de un metro cuadrado



1 Este sistema permite empezar a cultivar con un pequeño espacio.

2 El espacio permite alcanzar toda la huerta para sembrar, regar y cosechar, sin necesidad de caminar encima de él.

3 la rotación de cultivos es automática, un cultivo de estación larga como el tomate, puede ser plantado entre otros cultivos de cosecha rápida y que serán cosechadas antes que la planta necesite más espacio.

4 Ya que es posible alcanzar la huerta a nivel de la cintura, este formato facilita el cultivo a discapacitados físicos.

- Ideal para pequeños espacios y cada vez más popular entre los jardineros urbanos, esta huerta es suficiente para el abastecimiento diario de legumbres de una persona, por un mes.
- Esta huerta se divide en cuadrados o rectángulos menores. Cada espacio tiene una legumbre, flor o hierba diferente.
- En la construcción de la estructura, se usan tubos de fierro o Pvc y alambres.
- Las plantas más grandes van en las filas de atrás, las más chicas en las filas posteriores, mas cercanas a la dirección en que les llegue la luz del sol.
- Las plantas verticales, como los tomates, se cuelgan de los tubos.
- Sujetar el marco vertical con alambre para dar seguridad contra los vientos fuertes.

FUENTE: GABINETE TÉCNICO INTERDISCIPLINARIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL (SEDE EEE ALFREDO FORTABAT)

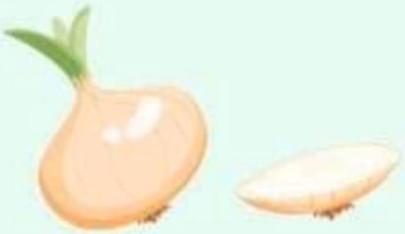
RESPONSABLE: MG. MONICA GUTIERREZ-DIRECTORA DE GABINETES TÉCNICOS INTERDISICPLINARIOS DE EDUCACIÓN

FUENTE: GABINETE TÉCNICO INTERDISCIPLINARIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL (SEDE EEE ALFREDO FORTABAT)

RESPONSABLE: MG. MONICA GUTIERREZ-DIRECTORA DE GABINETES TÉCNICOS INTERDISICPLINARIOS DE EDUCACIÓN

¿CÓMO CULTIVAR CEBOLLA?

1. CORTA una cebolla (o más) de manera que la zona de la raíz (bulbo) no se toque.



2. LLENA una maceta con tierra a 3/4 de su capacidad.

3. ENTIERRA los bulbos a 3-5 cm. de profundidad y a 15 cm de separación.

4. RIEGA sin encharcar.

5. COLOCA la maceta en un lugar soleado sin superar los 30 °C.

6. RIEGA ligeramente a diario por 15 días o hasta que los bulbos aparezcan.

FUENTE: GABINETE TÉCNICO INTERDISCIPLINARIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL (SEDE EEE ALFREDO FORTABAT)

RESPONSABLE: MG. MONICA GUTIERREZ-DIRECTORA DE GABINETES TÉCNICOS INTERDISICPLINARIOS DE EDUCACIÓN

FUENTE: GABINETE TÉCNICO INTERDISCIPLINARIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL (SEDE EEE ALFREDO FORTABAT)

RESPONSABLE: MG. MONICA GUTIERREZ-DIRECTORA DE GABINETES TÉCNICOS INTERDISICPLINARIOS DE EDUCACIÓN

FUENTE: GABINETE TÉCNICO INTERDISCIPLINARIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL (SEDE EEE ALFREDO FORTABAT)

RESPONSABLE: MG. MONICA GUTIERREZ-DIRECTORA DE GABINETES TÉCNICOS INTERDISICPLINARIOS DE EDUCACIÓN

FUENTE: GABINETE TÉCNICO INTERDISCIPLINARIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL (SEDE EEE ALFREDO FORTABAT)

RESPONSABLE: MG. MONICA GUTIERREZ-DIRECTORA DE GABINETES TÉCNICOS INTERDISICPLINARIOS DE EDUCACIÓN

¿CÓMO CULTIVAR CEREZAS?

1. COLOCA 2 o 3 semillas y cubre ¾ partes de tierra.

2. RIEGA la tierra manteniéndola húmeda.

3. COLOCA la maceta en un lugar soleado en interiores.

4. CUANDO los brotes lleguen a 5 cm, quédate con los más fuertes.

5. FERTILIZA una vez al año, de preferencia al comienzo de primavera.

6. PODA frecuentemente para estimular la producción de sus frutos.

FUENTE: GABINETE TÉCNICO INTERDISCIPLINARIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL (SEDE EEE ALFREDO FORTABAT)

RESPONSABLE: MG. MONICA GUTIERREZ-DIRECTORA DE GABINETES TÉCNICOS INTERDISICPLINARIOS DE EDUCACIÓN

¿CÓMO CULTIVAR ZANAHORIAS?

1. COLOCA la zanahoria en un recipiente.

2. VIERTE poca agua, sin cubrirla.

3. CAMBIA el agua cada 2 días.

4. ESPERA de una semana a 10 días para que broten pequeños tallos.

5. COLOCA el brote en una maceta profunda.

6. CUBRE la planta con tierra y deja expuestos los tallos.

7. COLOCA la planta en un lugar donde reciba la luz indirecta del sol.

8. RIEGA seguido para mantener la tierra húmeda.

9. CULTIVADAS las zanahorias, debes extraerlas con la mano.

FUE
FOR
RESP

FUENTE: GABINETE TÉCNICO INTERDISCIPLINARIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL (SEDE EEE ALFREDO FORTABAT)

RESPONSABLE: MG. MONICA GUTIERREZ-DIRECTORA DE GABINETES TÉCNICOS INTERDISICPLINARIOS DE EDUCACIÓN

¿CÓMO CULTIVAR ROMERO?

1. COLOCA al fondo de una maceta una capa de piedras y llena el resto a 3/4 con tierra.

2. CORTA 2 ramas de romero de aprox. 8 cm y pela 3 cm de las hojas inferiores.

3. COLOCA la rama en agua si no tiene raíz hasta que le crezca.

4. PLANTA las ramitas de manera que solo las hojas queden por fuera.

5. RIEGA cada 7 a 15 días, espera que seque la tierra para volver a regar.

6. COLOCA la maceta cerca de una ventana con luz indirecta del sol.

F
FORTABAT)

RESPONSABLE: MG. MONICA GUTIERREZ-DIRECTORA DE GABINETES TÉCNICOS INTERDISICPLINARIOS DE EDUCACIÓN

¿CÓMO CULTIVAR CILANTRO?

1. CORTA un tallo de 10 cm.

2. COLOCA el tallo en un recipiente o vaso con agua.

3. DEJA que la luz directa del sol le llegue.

4. ESPERA a que broten raíces de 2 cm.

5. PLANTA los brotes en una maceta.

FUENTE: GABINETE TÉCNICO INTERDISCIPLINARIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL (SEDE EEE ALFREDO FORTABAT)

RESPONSABLE: MG. MONICA GUTIERREZ-DIRECTORA DE GABINETES TÉCNICOS INTERDISICPLINARIOS DE EDUCACIÓN