

Escuela de Educación Especial Múltiple de Valle Fértil y anexo Astica

Docente: Vega Yanina Isabel

Grado: Educación Primaria "I"

Año: 2020

Turno: Mañana.

Áreas integradas:

Eje: La comprensión y la Producción Oral.

La escucha comprensiva de consignas de tareas escolares

Eje: Lectura

Lectura de palabras.

Eje: La Escritura:

La escritura autónoma de palabras y oraciones.

Eje: Los Seres Vivos: Diversidad, Unidad, interrelaciones y Cambios

Prevención primaria de enfermedades: Alimentación sana.

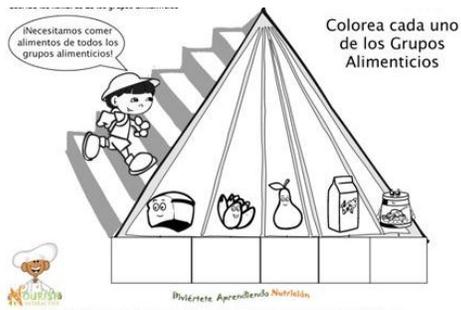
Título: Nos cuidamos en casa: **Alimentos Saludables.**

-1 En casa jugamos con la pirámide alimenticia. Con ayuda de la familia observamos los colores de los grupos alimenticios.



E.E.E. MULTIPLE DE VALLE FERTIL Y ANEXO ASTICA
Sección: Educación Primaria "I"

-Escribe los nombres de los grupos alimenticio y sus colores correspondientes.

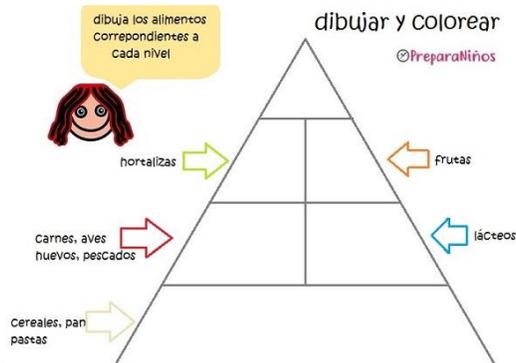
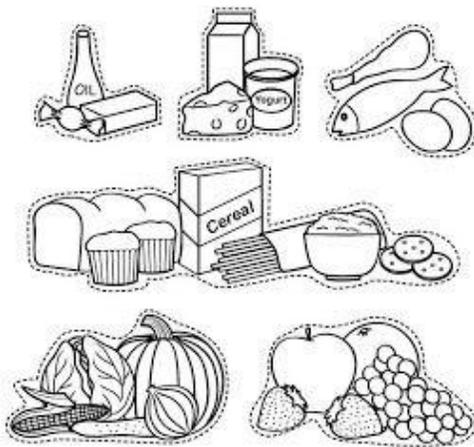


-2 Reflexionamos y dialogamos con la familia.

. ¿Qué alimentos consumes de la pirámide?

.Cuándo se levanta ¿Que Desayunan? ¿Qué almorzamos? ¿Cuál es su comida preferida? ¿Por qué es importante alimentarnos? ¿Qué nos pasa si no comemos bien?

4-Colorea, recorta y pega los alimentos en la parte que le corresponda en la piramide.



-5 Colorea, recorta y pega según clasifiquen los alimentos.

E.E.E. MULTIPLE DE VALLE FERTIL Y ANEXO ASTICA
Sección: Educación Primaria "I"

ALIMENTOS SANOS	ALIMENTOS CHATARRA

-6 Unir los alimentos con sus grupo.






Cereales

Carnes y pescados

Frutas

Verduras y hortalizas

Frutos secos y tubérculos

Lácteos






www.educapeques.com

7-Escribe alimentos saludables que puedes comer en cada momento

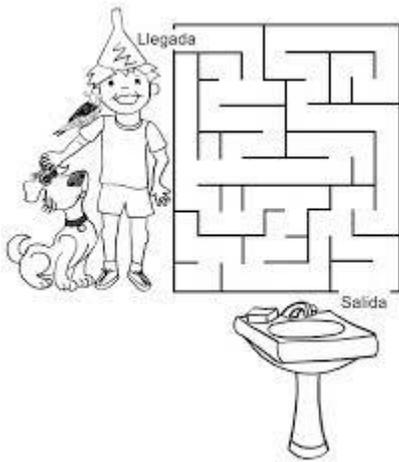
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;">Desayuno</div> <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div>		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;">Almuerzo</div> <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div>
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;">Merienda</div> <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div>		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;">Cena</div> <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div>

7- Pinta las acciones que debes practicar para cuidar tu cuerpo

E.E.E. MULTIPLE DE VALLE FERTIL Y ANEXO ASTICA
Sección: Educación Primaria "I"



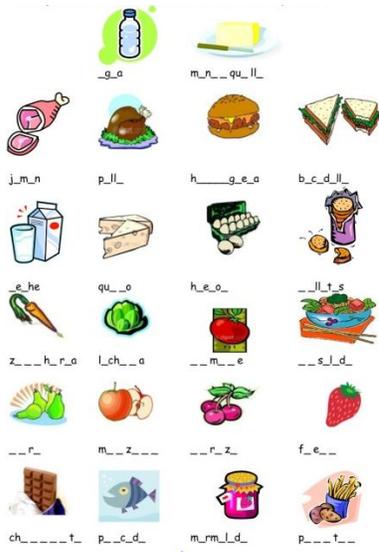
8- Jugamos al laberinto.



-9 Fugas de letras

-Completar los nombres de los alimetos con las letras que faltan

E.E.E. MULTIPLE DE VALLE FERTIL Y ANEXO ASTICA
Sección: Educación Primaria "I"



-10 Con la ayuda de la familia: leer la letra de una canción, pero no será tan fácil porque le faltan algunas palabras. Las que están en el cuadro son las que faltan en la canción. Escríbelas en los huecos intenta adivinar que palabras son.

Canción: Comer bien
Intérpretes: Los Algos

verdura
como
carnes
contigo
fruta

ensaladas
bien
comer
amigo
cereales

_____ de todo, como despacio
Como _____ porque eres mi _____
Como _____ como pescado
Como _____ y algún helado
Como legumbres y _____
Como _____ y también _____
Comer _____ comer comer comer
Para poder crecer
Comer comer comer comer _____
Comer comer comer comer bien
Para poder crecer
Ummm ¡qué rico!

11- Juego con la familia.

Bingo debes tener un carton con el que poder jugar. En ese carton aparecen los dibujos de varios alimentos. Un miembro de la familia dirán palabras de alimentos, tu debes estar muy atento para no olvidar ninguna y cuando hayan dicho todas las palabras de tu cartón podrás cantar Bingo. El primero que cante Bingo será el ganador.

