

E.E.E MARTINA CHAPANAY SECCIONES TURNO TARDE EDUCACIÓN FÍSICA

ESCUELA: E.E.E Martina Chapanay

DOCENTE: Pizarro Yesica Andrea

NIVEL: Habilidades Y Alfabetización

TURNO: Tarde

ÁREA CURRICULAR: Educación Física

TÍTULO DE PROPUESTA: Juguemos Juntos

CONTENIDOS A TRABAJAR:

- Habilidades motrices básicas locomotivas, desplazamientos ,saltos, giros, empuje, tracción y empuje.
- Exploración de las nociones de ubicación y orientación del propio cuerpo y los objetos en el espacio.
- Habilidades motrices básicas manipulativas que involucren coordinación óculo manual u óculo podal.
- Actividades de interacción con otros, con o sin elementos
- Participación de juegos colectivos, identificando roles y funciones.

ACTIVIDADES

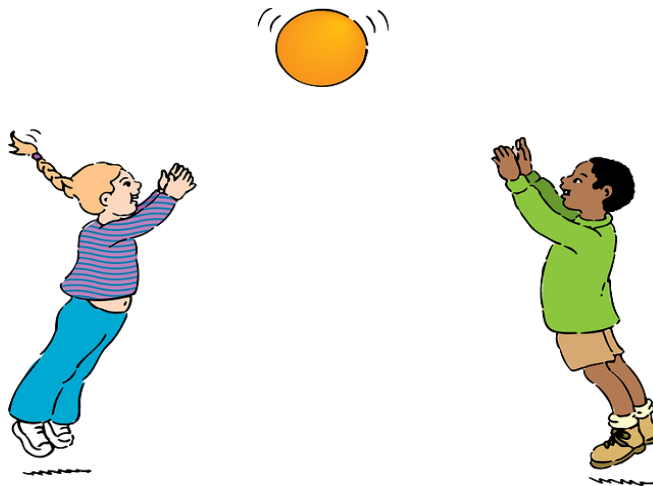
Calentamiento:

- Caminamos juntos: Con mamá o papá caminos por cualquier lado de la casa (pasamos de lento a rápido)
- Sonidos con las manos(hacemos palmaditas) y con los pies.
- Caminar con sonidos fuertes y suaves de los pies
- Nos pillamos: quien sea atrapado tiene que pagar prenda (ejemplo ayudar en los que haceres del hogar)
- Estatua: Al ritmo de la música bailamos, saltamos, giramos, y cuando pare nos quedamos quietos.

Pizarro Yesica Andrea

Parte Principal:

- Siempre interactuando con alguien: ejemplos (bolsa llena de arroz) imitamos con una mano y luego con la otra, hacemos equilibrio con un pie y con otro
Con un aro; entrando y saliendo, saltando adentro y afuera, hacia un lado y otro lado.
- Jugamos con una pelota (ejemplo de medias); tirar la pelota hacia arriba y hacer palmadas, rodar la pelota lento y rápido.
- En parejas: Pases con una mano y la otra, con un pie y el otro



- En equipo; jugamos que equipo quita la pelota la menor veces, es el ganador
- Acostarse de frente y espalda sobre diferentes superficies y realizar movimientos con el cuerpo (girarlo, hacer bolitas, balancearse, arrastrarse)

E.E.E MARTINA CHAPANAY SECCIONES TURNO TARDE EDUCACIÓN FÍSICA

- Jugamos al ritmo de la música: con sillas jugamos en familia bailando cuando esta pare todos deberán sentarse en cada una de ellas, el que no lo logró quedará afuera.
- Somos profesionales: jugamos al deporte que los niños elijan (fútbol, vóley, hockey , etc)

Vuelta a la calma:

- Momento de relajación: con una pelota de medias chica, aprieto y aflojo con una mano (ir variando las dos) y luego las dos juntas
- Soy un globo: voy inflando mi globo imaginario lo más grande que se puede, hasta que se pincha y desinfla cayéndose al suelo.



- Una vez terminadas las actividades nos lavamos las manos con agua y jabón.

OBSERVACIONES:

Las actividades se pueden realizar una vez a la semana con una duración de 40 minutos, se puede ir variando las actividades de la parte principal hacer 2 actividades por semanas.

Directora: Lic Mariela García.

Pizarro Yesica Andrea