

Escuela: **E.N.I N°37.**

Nivel: **Inicial. Sala 4 y 5 años.**

Turno: Mañana y Tarde.

Área Curricular: **Educación Física.**

Título de la propuesta: “El Cuerpo Y Los Objetos.”

Contenido: El Cuerpo, sus partes, como se mueve.

- El propio cuerpo y sus posibilidades perceptivas, motrices, lúdicas y comunicativas.
- El placer por el propio movimiento, como medio de expresión y comunicación.
- Movimientos globales y segmentarios

Juegos Juego N°1.

“Simón dice...”

Este juego es ideal para jugar en familia con hermanos y padres.

Se ubican todos los integrantes de la familia en algún espacio libre de la casa (patio de la casa) habrá un capitán quien será el que de la orden de lo que el resto debe realizar, anteponiendo la palabra SIMON DICE... por ejemplo:

Que tenemos que caminar con las manos hacia arriba
Que tenemos que saltar como ranas, etc.

De esta manera deberán realizar lo que el capitán dice. El integrante que no lo realice queda congelado (estatua).

Juego N°2. Bowling en casa.

Juntarán entre 6 y 8 botellas plásticas y las colocarán formando un triángulo.

Se colocarán a una distancia de 1 metro y medio y con una pelota mediana en la mano deberán hacerla rodar intentando derribar las botellas. Todas las actividades deben realizarse con la observación de un adulto, con mucha alegría y dinamismo al realizar

E.N.I N°37 - Sala 4 y 5 años - Educación Física

las actividades, acompañados de música y buena energía. Un saludo afectuoso para todas las familias

Director/a: Isabel Silva

Vicedirectora: Heredia Andrea del C.