

Escuela: C.E.N.E. TOMAS ALVA EDISON

Docente: Gabriela Elizabeth Laciari – Matias Yañez

Curso: 3º

Turno: Noche

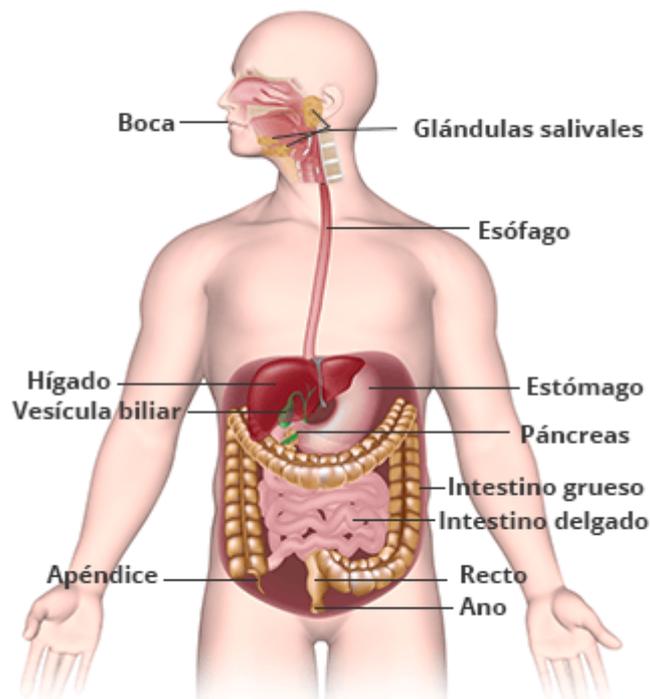
Área Curricular: Ciencias Naturales

Título de la propuesta: **ENFERMEDADES DEL SISTEMA DIGESTIVO**

Objetivo: Reconocer la estructura del sistema digestivo. Asociar enfermedades del sistema digestivo con acciones de riesgo que ponen en peligro su salud.

1)- Sistema Digestivo

El aparato digestivo está formado por el tracto gastrointestinal, también llamado tracto digestivo, y el hígado, el páncreas y la vesícula biliar. El tracto gastrointestinal es una serie de órganos huecos unidos en un tubo largo y retorcido que va desde la boca hasta el ano. Los órganos huecos que componen el tracto gastrointestinal son la boca, el esófago, el estómago, el intestino delgado, el intestino grueso y el ano. El hígado, el páncreas y la vesícula biliar son los órganos sólidos del aparato digestivo.



2)- Función del Sistema Digestivo

La digestión es importante porque el cuerpo necesita los nutrientes provenientes de los alimentos y bebidas para funcionar correctamente y mantenerse sano.

Las proteínas, las grasas, los carbohidratos, las vitaminas, los minerales y el agua son nutrientes.

El aparato digestivo descompone químicamente los nutrientes en partes lo suficientemente pequeñas como para que el cuerpo pueda absorber los nutrientes y usarlos para la energía, crecimiento y reparación de las células.

- Las proteínas se descomponen químicamente en aminoácidos
- Las grasas se descomponen químicamente en ácidos grasos y glicerol
- Los carbohidratos se descomponen químicamente en azúcares simples

3)- Enfermedades del Sistema Digestivo

El sistema digestivo está estrechamente relacionado con el medio ambiente y la mayoría de las enfermedades que en él se producen se deben en gran medida a efectos externos. (bacterias, virus, tensiones, etc).

Las afecciones pueden ir de leves a serias y comprenden un largo listado.

Entre los problemas y enfermedades más comunes, nos encontramos con:

Estreñimiento: Significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana. Las heces pueden ser duras y secas. Algunas veces la evacuación es dolorosa. Todas las personas tienen estreñimiento alguna vez. La mayoría de los casos dura poco tiempo.

Apendicitis: Es la inflamación e infección del apéndice. Se produce cuando se obstruye el interior del apéndice por heces.

Reflujo gastroesofágico: Se trata de una enfermedad crónica que ocurre cuando el ácido estomacal o la bilis ascienden por el esófago, lo que irrita su revestimiento. Cuando el reflujo ácido y la acidez estomacal suceden más de dos veces por semana, pueden ser un indicio de reflujo gastroesofágico.

Indigestión: Es una sensación de la incomodidad en la parte superior del abdomen. Puede sentir náuseas e inclusive vomitar.

Enfermedad celíaca: Es una enfermedad en la que las personas no pueden consumir gluten porque daña su intestino delgado.

Diarrea: Alteración del ritmo intestinal que se acompaña de deposiciones semilíquidas. Los alimentos y el agua contaminada con bacterias y parásitos también pueden diseminar las infecciones diarreicas.

Cálculos: Es la formación de depósitos en la vesícula que ase como pueden ser pequeños, otras veces suelen ser grandes y bloquean el ducto que conecta la vesícula con los intestinos.

Intolerancia a la lactosa: Significa que la persona no puede ingerir alimentos que contengan lactosa. La lactosa es el azúcar que se encuentra en la leche y alimentos derivados de esta.

Hepatitis: Es una enfermedad del hígado que hace que éste se inflame y no funcione correctamente. Los tipos más comunes son los virus de la hepatitis A, B y C.

La hepatitis A se contagia a través de los alimentos o agua contaminada por las heces de una persona que tiene el virus.

La hepatitis B se contagia a través del contacto con la sangre, semen u otro fluido corporal de una persona infectada.

La hepatitis C se contagia a través del contacto con la sangre de una persona infectada.

Gastritis: Sin duda, la gastritis es una de las enfermedades más comunes del sistema digestivo. La gastritis se define como la hinchazón o inflamación del revestimiento del estómago, que se presenta con sensación de ardor o dolor en la boca del estómago. La enfermedad puede durar sólo por un corto tiempo (aguda) o permanecer durante meses o años (crónica).

Para prevenir la gastritis, evite el uso prolongado de irritantes como el ácido acetilsalicílico (aspirina), los antiinflamatorios, el consumo de alcohol y siga las indicaciones de su médico respecto de una [dieta saludable y equilibrada para la gastritis](#).

Gastroenteritis: La gastroenteritis consiste en la inflamación de la membrana interna del intestino que puede causar nauseas o vómitos. También se la conoce como gripe estomacal.

Cáncer colorrectal: Es el tercer tipo de cáncer más común en Estados Unidos. Aparece cuando células anormales crecen en el colon o en el recto, se agrupan y terminan por formar tumores. Por eso si se detecta en forma temprana, se trata fácilmente y, a menudo, se cura. Sin embargo, no se suele detectar en estadios tempranos, por lo que el tumor acaba por extenderse y el cáncer de colon o se convierte en la segunda causa principal de muerte por cáncer en los Estados Unidos.

Úlcera péptica: Es una llaga situada en la pared interna del estómago o del intestino delgado superior (duodeno). Las úlceras pépticas se producen cuando la capa protectora del intestino o

del estómago se resquebraja. Entonces, los jugos digestivos pueden dañar el tejido del intestino o del estómago (úlceras duodenales o gástricas, respectivamente). Las úlceras pépticas tienen ya fácil tratamiento y quienes las padecen ya no tienen que sufrirlo de por vida.

Estas enfermedades, entre otras se debe principalmente al estilo de vida moderno que llevamos.

- Vida acelerada
- Comer comidas con elevado contenido en grasas y azúcar
- El estrés laboral
- El estrés del hogar
- El sedentarismo

Todo esto nos conduce a que se acumule grasa en el tacto intestinal

Prevención:

Para prevenir estas enfermedades debemos mantener nuestro cuerpo limpio y sano. Esto lo podemos hacer si **comemos alimentos sanos y tenemos buenos hábitos de alimentación, el mismo debe ser constante (tener voluntad de seguirlo).**

Las verduras, las frutas, los alimentos ricos en fibras y el yogurt, barren las impurezas de nuestro cuerpo y ayudan a que el intestino este libre y limpio.

Beber agua y hacer ejercicios de forma regular, son excelentes complementos.

4)- Actividades:

Elije una enfermedad e investiga.

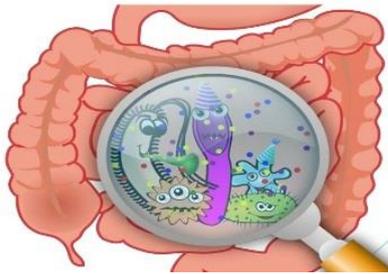
- ¿Cuál es su procedencia?
- ¿Qué síntomas tienen?
- ¿Qué factores externos influyen?
- Tratamiento
- Prevención y cuidados

Nota: consulta con tus compañeros y trata de no repetir la enfermedad

5)- Actualidad:

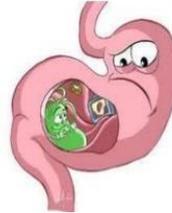
Las enfermedades más comunes del sistema digestivo son las gastroenteritis.

GASTROENTERITIS VIRAL



Gastroenteritis viral

- ▶ Es una inflamación o hinchazón del estómago y los intestinos a raíz de un virus. La infección puede llevar a que se presente **diarrea** y vómitos. Algunas veces, se denomina "gripe estomacal".



Causas

- ▶ La gastroenteritis puede afectar a una persona o a un grupo de personas que hayan ingerido el mismo alimento o hayan tomado la misma agua.
- ▶ Los microorganismos pueden entrar en el organismo directamente del alimento o el agua o por medio de objetos como platos y utensilios para comer. También se pueden transmitir de una persona a otra con el contacto cercano.



La gastroenteritis viral es una causa importante de diarrea grave tanto en adultos como en niños y muchos tipos de virus la pueden causar. Los más comunes son:

- ▶ El norovirus (o virus similar a Norwalk) es común entre niños en edad escolar. También puede causar brotes en hospitales y en barcos de cruceros.
- ▶ El rotavirus es la principal causa de gastroenteritis grave en niños. También puede infectar a adultos expuestos a niños con el virus y a personas que viven en asilos de ancianos.
- ▶ El astrovirus.
- ▶ El adenovirus entérico.



Síntomas

- ▶ Los síntomas casi siempre aparecen dentro de las 4 a 48 horas después del contacto con el virus. Los síntomas comunes abarcan:
- ▶ **Dolor abdominal**
- ▶ **Diarrea**
- ▶ **Náuseas** y vómitos



Otros síntomas pueden ser:

- ▶ Escalofríos, piel fría y húmeda o sudoración
- ▶ Fiebre
- ▶ Rigidez articular o dolor muscular
- ▶ Alimentación deficiente
- ▶ **Pérdida de peso**



Pruebas y exámenes

▶ El médico buscará signos de **deshidratación**, como:

- ▶ Boca seca o pegajosa
- ▶ Letargo o coma (deshidratación grave)
- ▶ Hipotensión arterial
- ▶ Ausencia o bajo gasto urinario; la orina concentrada luce de color amarillo oscuro



- ▶ Puntos blandos (fontanelas) notoriamente hundidos en la parte superior de la cabeza de un bebé
- ▶ Ausencia de lágrimas
- ▶ Ojos hundidos

▶ Se pueden emplear exámenes coprológicos con el fin de identificar el virus causante de la enfermedad. La mayoría de las veces, no se necesita para la gastroenteritis viral. Se puede hacer un coprocultivo para averiguar si el problema está siendo causado por bacterias



Tratamiento

▶ El objetivo del tratamiento es prevenir la deshidratación, garantizando que el cuerpo tenga suficiente agua y líquidos. Los líquidos y electrolitos (sales y minerales) perdidos en la diarrea o el vómito se deben reponer tomando líquidos adicionales.

▶ Los niños mayores y los adultos pueden tomar bebidas para deportistas tales como *Gatorade*, pero éstas no deben usarse para niños pequeños. En lugar de esto, use las soluciones de reposición de líquidos y electrolitos o helados disponibles en farmacias y tiendas de alimentos.



▶ NO utilice jugo de frutas, refrescos o bebidas cola, gelatina ni caldo. Estos líquidos no reponen los minerales perdidos y pueden empeorar la diarrea.

▶ Beba cantidades pequeñas de líquido cada 30 a 60 minutos. No trate de forzar cantidades grandes de una sola vez, lo cual puede causar vómitos. Use una cucharita o una jeringa para un bebé o un niño pequeño.

▶ Los bebés pueden seguir tomando leche materna o fórmula junto con los líquidos adicionales.



Posibles complicaciones

▶ El rotavirus provoca gastroenteritis severa en bebés y niños pequeños. Se puede presentar **deshidratación** severa y la muerte en este grupo de edad.



Prevención

▶ La mayoría de los virus y bacterias se transmiten de una persona a otra por no lavarse las manos. La mejor forma de prevención de la gastroenteritis viral es por medio de una adecuada manipulación de los alimentos y del lavado cuidadoso de las manos después de usar el baño.

▶ Se recomienda la vacuna en bebés para prevenir la infección grave por rotavirus comenzando a la edad de dos meses.



Director: Rolando A. Carrión