

GUÍA PEDAGÓGICA N°7



- **CUE:** 700017600
- **Docente:** Marti, Laura; Fernández, Diego; Olmos, Gastón.
- **Nivel Inicial:** sala de 4 años.
- **Turno:** Mañana.
- **Título de la propuesta:** “A cuidar el cuerpo y la salud”.
- **Dimensión:** Formación personal y social.
- **Ámbito:** Autonomía.
- **Núcleo:** Cuidado de sí mismo.
- **Contenidos:** Fortalecimiento y cuidado de la salud-adquisición de hábitos de higiene.
- **Desde** 8/06 hasta 19/06
- **Actividades a realizar:**

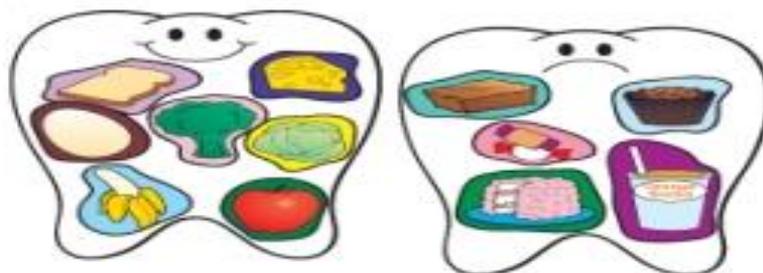
**Día 1- Actividad 1:** Observar el video hábitos de higiene “Don Grillo”. Conversar con la familia sobre lo que Don Grillo nos aconseja para el cuidado del cuerpo. <https://yotube/U5Ve1Qp1KWk>

**Actividad 2:** Realizar cada integrante de la familia un cartel con los consejos de Don Grillo, el niño dibujará en una hoja lo que interpreta de cada consejo con lápices, crayones o diferentes elementos que tengan en casa. Ej. Cepillado de dientes, lavado de manos, bañarse, cortarse las uñas, etc.

**Día 2- Actividad 1:** Buscar en diarios y revistas información sobre el cuidado de nuestro cuerpo y conversar sobre ello y lo que puede perjudicar tu salud.

**Actividad 2:** Escuchar la canción “Soy una taza”, reconocer los utensilios que nombra la canción, e imitar los movimientos, decir en qué lugar de la casa se encuentran y contar cuantos hay de algunos de ellos. <https://www.yotube.com/watch?v=cgEnBkmcpuQ>

**Día 3- Actividad 1:** Buscar imágenes de alimentos saludables y no saludables para recortar o también lo puedes dibujar. Pega las mismas en un dibujo de diente sano y otro de diente enfermo. Pídele a algún adulto que te lo dibuje.



## Escuela Cristóbal Colón-sala de 4 años-Áreas Integradas

### Actividad 2: Música

Contenido: Canciones tradicionales. Interpretación de canciones que incorporen juegos corporales y dramáticos.

#### Luna y Pandero

Jugar con la canción luna y pandero. Buscar en la casa cosas redondas que sirvan para reemplazar a la luna. Por ejemplo una olla, una tapa, un plato, etc. De esta forma cantamos y vamos utilizando ese elemento como nos indica la canción.

#### Canción.

Una luna allá en el cielo

En mi cabeza un sombrero

Que en mi auto hace: “prrrum”

Y el “pandero” hace: (tocamos el elemento que elegiste)

### Día 4- Actividad 1: Ed. Física

Contenido: Reconocimiento y dominio del cuerpo en forma global y segmentario.

Con una soga, manguera o cinta en el piso, caminar sobre la línea con un pie delante del otro.

Con la misma soga, saltar con los dos pies para un lado y para el otro sin pisar la línea, jugamos con la canción de espejo:  
<https://www.youtube.com/watch?v=s0FkpH94O18>

**Actividad 2:** En una hoja dibujar o recortar los alimentos preferidos del alumno. Y separarlos por desayuno, almuerzo, merienda y cena.

**Día 5- Actividad 1:** El 13 de Junio es un día muy importante. Es el aniversario de la fundación de San Juan. Es por ello que les comparto esta bella poesía.



## Escuela Cristóbal Colón-sala de 4 años-Áreas Integradas

"Mi San Juan"

Entre los valles y las sierras,

Entre valles y ríos cristalinos,

Se encuentra mi bella provincia,

Tierra de sanjuaninos.

Azotada por el viento zonda,

Tenebrosa por los sismos,

La naturaleza le ayuda a crecer,

Con minerales, hortalizas y  
vinos.

**Actividad 2:** En una hoja de dibujo, mamá dibuja el mapa de San Juan y adentro del mismo, dibujar o recortar y pegar imágenes de cosas características de nuestra provincia. Por ejemplo: uvas, mate, viento zonda, ciclismo, boxeo, etc.

**Día 6- Actividad 1:** Jugar con adivinanzas.



## Escuela Cristóbal Colón-sala de 4 años-Áreas Integradas

**Actividad 2:** Pintar en una hoja con sellos de verduras; papa, limón, zanahoria, etc. Un adulto realiza una forma en una de las verduras y luego lo humedeces con pintura y sellas en la hoja.

**Día 7- Actividad 1:** Observar el video de “Paco el cocodrilo que no cepillaba sus dientes”. Conversar el cuidado que deben tener nuestros dientes. Recomendar lavarlos tres veces al día: Al levantarse, después del almuerzo y antes de acostarse.  
<https://youtube.com/watch?v=15tsGQ3htUs>

**Actividad 2:** Cocinar algo rico y saludable en familia; ensalada de frutas.

**Día 8- Actividad 1:** El tercer domingo de Junio se celebra “el día del padre”. Leer la siguiente poesía y luego pintar la imagen. Una vez terminado recortarlo y pegarlo adentro de un corazón y este a una hoja de dibujo. Así quedará el recuerdo de dicho festejo en tu carpeta. Puedes regalar el mismo a Papá o a un abuelo, tío, padrino.

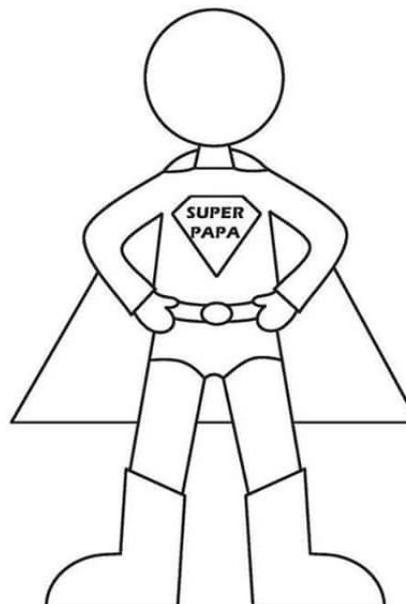
### “Papá”

Para mi papá porque me enseñaste a ser como soy.

Con un beso fuerte las gracias te doy.

Seré como tú, cuando sea mayor y

Estarás para siempre en mi corazón.



**Actividad 2:** Observar el video del “Mono de Buba”. Luego conversar con un adulto: ¿Qué hacía Buba y sus amigos?, ¿Qué elementos de higiene usaban para bañarse?, ¿Son los mismos elementos para higiene de los dientes?, Dibujar lo que más le gustó.

**Día 9- Actividad 1:** El día 20 de junio se celebra la creación de nuestra bandera. Sus colores flamean en lo alto y con orgullo hemos de admirar. Te invito a que cantes la canción que cantábamos para izarla en las mañanas y lo grabes para enviarlo por audio. Decorar la puerta de casa con algo celeste y blanco.



## Escuela Cristóbal Colón-sala de 4 años-Áreas Integradas

**Actividad 2:** En una hoja de dibujo blanca, dibujar una bandera. Luego realizar un colage, utilizar recortes celestes de cualquier material que tengan en casa (telas, papel, lanas) si no tienen materiales, pintar.

**Directora: Liliana, Botella.**

**Cada vez estamos más cerca de reencontrarnos...**

