

Docente: María José Guillemain

## Título de la propuesta: Métodos anticonceptivos

### ¿Qué son los métodos anticonceptivos?

Los métodos anticonceptivos son todos aquellos capaces de evitar o reducir las posibilidades de un embarazo. Te aconsejamos utilizarlos desde la primera relación sexual y durante toda tu vida fértil.

### Derecho a acceder a métodos anticonceptivos

Es tu derecho elegir el método anticonceptivo que quieras utilizar. Este derecho está reconocido en la ley 25673 de salud sexual y procreación responsable.

También es un derecho establecido en la ley 25673 y en la ley 26130 (de anticoncepción quirúrgica) acceder gratuitamente en hospitales y centros de salud, obras sociales y prepagas a un método anticonceptivo de los incluidos en el Plan Médico Obligatorio: preservativos, pastillas, inyectables, DIU, anticoncepción de emergencia y anticoncepción quirúrgica (ligadura tubaria y vasectomía).

En los hospitales públicos y centros de salud podés acceder de forma gratuita al implante subdérmico hasta los 24 años, y al DIU con hormonas para personas en situaciones particulares de salud.

Es tu derecho, sin importar tu edad, acceder a información y preservativos en forma autónoma, sin necesidad de acompañamiento o autorización de una persona adulta. Desde los 13 años, de acuerdo al Código Civil y Comercial vigente, es tu derecho acceder en forma autónoma a todos los métodos anticonceptivos reversibles.

Existen consejerías en salud sexual y salud reproductiva en los centros de salud y hospitales donde profesionales de la salud te pueden informar sobre métodos anticonceptivos, para que puedas elegir según tus preferencias, necesidades y situación de salud. También es tu derecho poder retirar preservativos y anticoncepción de emergencia en forma gratuita en todos los establecimientos de salud, incluidas las guardias hospitalarias.

### ¿Cuáles son los métodos anticonceptivos?

#### Preservativo

El preservativo más conocido es el que se utiliza en el pene, por eso puede nombrarse como preservativo "peneano". Se lo conoce habitualmente como preservativo "masculino", pero puede ser utilizado por cualquier persona con pene, más allá de su identidad de género. Es una funda de látex finita, elástica y lubricada que se coloca en el pene cuando está erecto,

y se desenrolla hasta su base.

**Es el único método que a la vez evita el embarazo y protege del VIH/Sida y de otras infecciones de transmisión sexual.**

### ¿Cómo se usa?

Para un correcto uso del preservativo y asegurar su efectividad, se recomienda:

- Verificar la fecha de vencimiento y controlar el envoltorio.
- No exponer al sol o al calor porque puede dañarse el látex ni llevar en la billetera, la fricción puede dañar el látex.
- Usar desde el comienzo de la relación sexual. No usar nunca dos juntos porque la fricción los puede romper.
- Abrir el sobre con cuidado para que no se rompa el preservativo. No utilizar elementos cortantes ni abrir con los dientes.
- Apretar la punta del preservativo para sacar el aire antes de apoyarlo en el pene erecto porque, si la punta queda inflada, se puede romper durante la relación.
- Desenrollarlo hasta la base del pene, cuidando que no quede inflada la punta.
- No usar vaselina, aceite o crema de manos porque éstos pueden dañar el preservativo. Usar lubricantes "al agua" que se venden en las farmacias y están disponibles en los hospitales y centros de salud del país y son recomendables sobre todo para sexo anal.
- Luego de la eyaculación, retirar el preservativo con el pene todavía erecto. Tener cuidado de que no se derrame el semen.
- Siempre se usa un nuevo preservativo para cada práctica: vaginal, anal y oral.
- Después de usar, tirar a la basura, no al inodoro.



### Pastillas combinadas

Son pastillas que contienen dos hormonas similares a las producidas por el cuerpo de la mujer (estrógeno y progesterona). Si se toman todos los días en el mismo horario son muy efectivas para prevenir embarazos porque impiden la ovulación.

En general vienen en cajas de 21 pastillas. Se toman por 21 días seguidos, se descansa 7 días y luego se empieza otra caja.

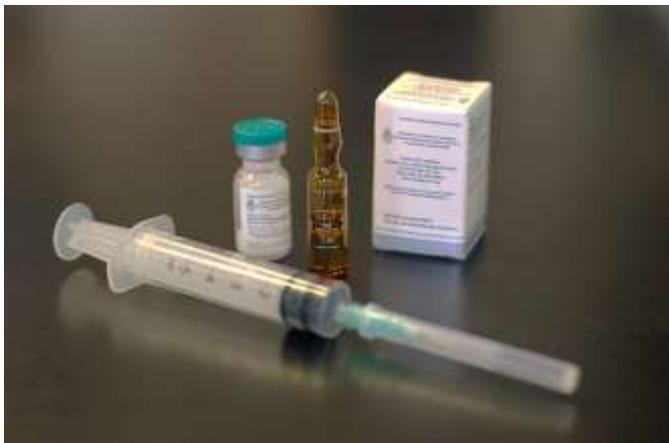
También se presentan en cajas de 28 pastillas. En este caso, se toman todos los días hasta terminar la caja y sin pausa se empieza una nueva. No se recomienda en algunas situaciones de salud que serán evaluadas por un profesional de la salud.

**No protege del VIH/Sida ni de otras infecciones de transmisión sexual.**



### Anticonceptivos inyectables

Tienen hormonas que evitan la ovulación. Hay inyectables que se colocan una vez al mes y otros cada tres meses. El efecto es el mismo que con las pastillas, pero no tenés que tomarlas todos los días. Para que sea efectiva la inyección mensual debes aplicártela siempre en la misma fecha, por ejemplo “todos los días 4 de cada mes”. La inyección trimestral tenés que aplicártela cada 3 meses, también en el día calendario con la que se empieza: 4 de enero, 4 de abril, 4 de julio, etc.



Es importante que recuerdes la fecha de colocación.

**No protege del VIH/Sida ni de otras infecciones de transmisión sexual.**

### Dispositivo Intrauterino (DIU)

Es un pequeño objeto de plástico recubierto de un hilo de cobre que se coloca dentro del útero. Provoca cambios en el interior del útero que hacen que el espermatozoide no sea capaz de fecundar al óvulo.



Hay distintos modelos. Lo coloca un/a profesional de la salud. Si bien la realización de un papanicolaou (PAP) es importante para la prevención del cáncer cérvicouterino, no es requisito para la colocación del DIU como tampoco la realización de ecografías ni tener el consentimiento de la pareja.

No se necesita el consentimiento de la pareja ni de nadie más. Puede colocarse en el post parto o post aborto.

Puede ser usado por la mayoría de las mujeres, incluso por adolescentes o quienes no tuvieron hijos/as. Es efectivo durante cinco o diez años, según el modelo y puede ser retirado en cualquier momento que se desee.

Es importante hacer controles periódicos y recordar la fecha de colocación y de retiro.

**No protege del VIH/Sida ni de otras infecciones de transmisión sexual.**

### Anticoncepción de Emergencia (AHE)

Es un método anticonceptivo que se utiliza después de una relación sexual sin protección: si no usaste otro método anticonceptivo o falló el que estabas usando.

También se usa en caso de una violación sexual.

**Es de emergencia porque es la última opción para prevenir un embarazo. Es menos efectiva que los métodos de uso habitual y sólo protege en esa relación sexual.**

Es más cuanto antes la tomes, especialmente dentro de las primeras 12 horas. Podés tomarla hasta cinco días después, pero disminuye la efectividad. La anticoncepción de emergencia retrasa la ovulación y espesa el moco cervical uterino, así evita que se junten el óvulo y el espermatozoide. Si el ovulo y el espermatozoide ya se unieron las pastillas no tienen efecto y el embarazo continúa, sin ningún daño para el embrión. No son abortivas.



Viene en dos presentaciones: de una o dos pastillas.

Las podés retirar sola, solo o en pareja en hospitales públicos o centros de salud. No tiene contraindicaciones y tenés derecho a recibirla todas las veces que la solicites.

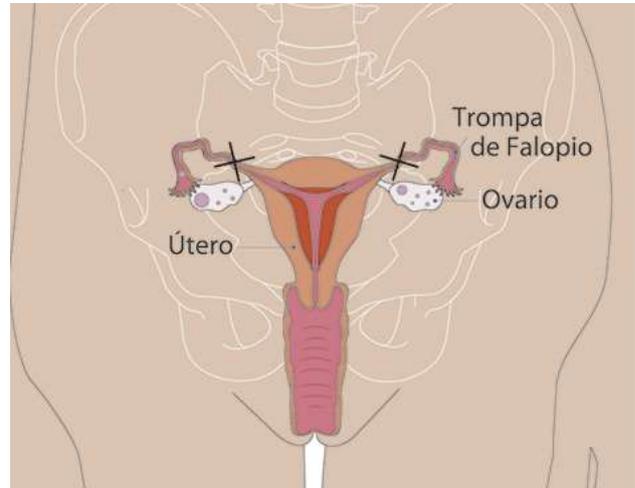
**No protege del VIH/Sida ni de otras infecciones de transmisión sexual.**

### Ligadura Tubaria

Es un método anticonceptivo **irreversible** que se realiza a través de una cirugía sencilla en las trompas de Falopio (que conectan al útero con los ovarios y permiten que el espermatozoide se junte con el óvulo). Es para quienes deciden no quedar embarazadas o ya tuvieron hijos/as y no quieren tener más.

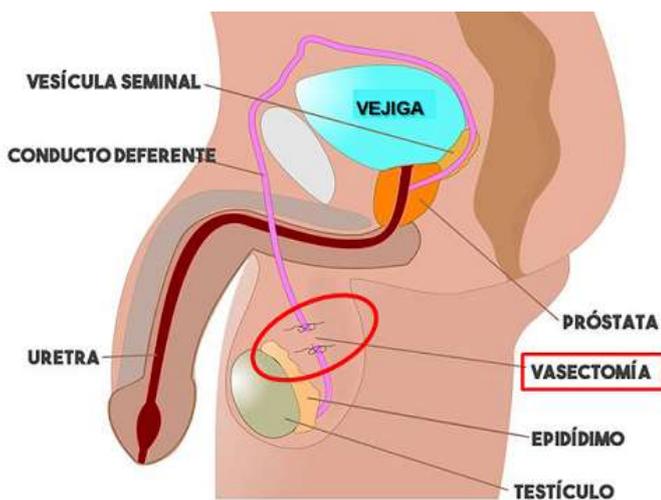
La realizan profesionales médicos/as. Después de la ligadura se sigue ovulando y menstruando como siempre y el placer sexual no cambia.

No hace falta el consentimiento de tu pareja ni de nadie, ni tampoco haber tenido hijos/as.



**No protege del VIH/Sida ni de otras infecciones de transmisión sexual.**

### Vasectomía



Es un método anticonceptivo **irreversible** que se realiza a través de una cirugía sencilla en los conductos deferentes que transportan los espermatozoides del testículo al pene.

Es para quienes deciden no tener hijos/as o ya tuvieron y no quieren tener más.

Después de la vasectomía se sigue eyaculando como siempre, no afecta a las erecciones y el placer sexual no cambia. El aspecto del semen es el mismo, pero no

contiene espermatozoides.

La vasectomía comienza a ser efectiva luego de los primeros tres meses de realizada o de las primeras 20 eyaculaciones, por eso es recomendable usar otro método en ese período e ir al control médico para comprobar efectividad.

No hace falta el consentimiento de tu pareja ni de nadie más, ni tampoco haber tenido hijos/as.

**No protege del VIH/Sida ni de otras infecciones de transmisión sexual.**

### Implante subdérmico

Es una varilla muy pequeña, finita y flexible que se coloca en el brazo (debajo de la piel), con anestesia local. El implante libera una hormona (progestágeno) en forma continua que impide la ovulación.

Una vez colocado te brinda protección por tres años. Puede retirarse cuando lo desees. Te recomendamos agendar la fecha de colocación y cuándo debe retirarse.



Pueden usarlo la mayoría de las personas, incluso aquellas que no pueden tomar estrógenos y quienes están amamantando.

**No protege del VIH/Sida ni de otras infecciones de transmisión sexual.**

### ACTIVIDADES

- 1- ¿Para qué sirven los métodos anticonceptivos?
- 2- ¿Cuál de ellos tiene la doble finalidad de funcionar como método anticonceptivo y a la vez te protege de las Infecciones de Transmisión sexual?
- 3- ¿Cuáles son los métodos anticonceptivos irreversibles? ¿Qué implica que sean irreversibles?
- 4- ¿Cuáles de estos métodos precisan de la indicación o intervención de un profesional médico? ¿Y cuáles se pueden adquirir y utilizar sin prescripción médica?
- 5- Para utilizar un método anticonceptivo ¿Precisas del consentimiento de tu pareja? Justifica.

Escuela: CENS RODEO

Directora: Virgina Ibazeta

Docente: Maria José  
Guillemain