

**Guía de Actividades - Nº 3**

**SEGUNDO CICLO**

**Turno:** Vespertino

**Título de la propuesta:** “*SEGUIMOS CONECTADOS DESDE CASA*”

**Docente:** Lorena González

**Duración:** 26/08 al 04/09

**Áreas Integradas:** Matemática y Lengua

**CONTENIDOS:**

- Situaciones problemáticas.
- Numeración hasta 5.000.
- El folleto: partes

**ACTIVIDADES**

**1. Encierra con un círculo la respuesta correcta. Realiza los cálculos en cada uno de ellos.**

A. Compré un par de guantes a \$500 y un pañuelo por \$ 230. Si pagué con \$1.000 ¿cuánto me dieron de vuelto?

- a) \$170                      b) \$150                      c) \$250                      d) \$270

B. Santiago está leyendo un libro de 500 páginas. Si va por la N° 150. ¿Cuántas le quedan por leer?

- a) 100 páginas    b) 150 páginas    c) 250 páginas    d) 350 páginas

C. Mi mamá fue al supermercado y compró 2 botellas de aceite x 1L a \$150 c/u, 1 paquete de yerba x 1kg a \$260 y 3 sachet de leche a \$55 c/u. Si pagó con **\$1000**. ¿Cuánto dinero le sobró?

- a) \$525                      b) \$ 650                      c) \$725                      d) \$800



**ATENCIÓN:** si realizaste bien los cálculos habrás notado que en todos los casos aplicaste las operaciones de suma y resta. Ambas operaciones se las identifica por sus partes. Veamos cuáles son.....

A LA RESTA TAMBIÉN SE LA LLAMA **SUSTRACCIÓN** 

## Sustracción de Números Naturales



### SUSTRACCIÓN DE NÚMERO NATURALES

Es una operación contraria a la adición, donde, dados dos números, uno llamado minuendo y otro sustraendo, se obtiene un resultado llamado diferencia, el que indica en cuantas unidades excede el primero al segundo o por cuántas unidades es excedida la segunda.

Ejemplo:

$$\begin{array}{r} 43 - 6 = 37 \\ \text{Minuendo} \quad \text{Sustraendo} \quad \text{Diferencia} \end{array}$$



### Términos de la sustracción

$$\begin{array}{r} \text{Minuendo} - \text{Sustraendo} = \text{Diferencia} \\ M - S = D \end{array}$$

A LA **SUMA** SE LA CONOCE TAMBIÉN COMO **ADICIÓN** 

## Adición de Números Naturales

Es una operación que consiste en reunir dos o más números en uno solo llamado suma total.

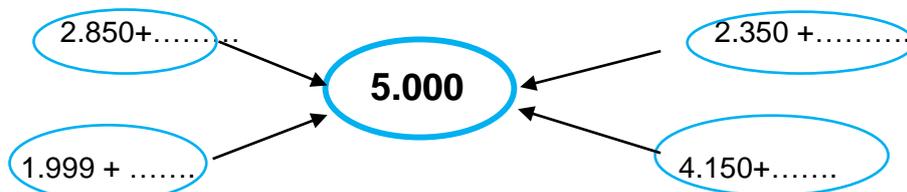
### Forma horizontal

$$\begin{array}{r} 23 + 41 = 64 \\ \text{Sumandos} \quad \text{Suma} \end{array}$$

### Forma vertical

$$\begin{array}{r} \text{Sumandos} \left\{ \begin{array}{r} 23 + \\ 41 \\ \hline \end{array} \right. \\ \text{Suma} \quad 64 \end{array}$$

2. Escribe 3 números de cuatro cifras ordenadas de mayor a menor. Luego anota a qué número se aproxima el más grande.
3. Escribe una situación problemática con las compras que realices, puede ser de suma o resta o que incluya a ambas.
4. Completa con la cantidad que falta....



6. A continuación te propongo que mientras nos **QUEDAMOS EN CASA** pongas en práctica esta serie de ejercicios para que puedas despejar tu mente y relajar tu cuerpo. Puedes comentar que otro tipo de actividad realizas en casa.

¡ EJERCITATE DIARIAMENTE !

**1**

**OBJETIVO**  
Mejorar el equilibrio

**DESCRIPCIÓN** Colócate de pie con las palmas juntas. Eleva una pierna manteniendo el equilibrio y apoya la planta en la otra pierna. Sube tus manos estirando los brazos hacia arriba. Quédate en esa posición durante 30 segundos. Puedes agarrarte o apoyarte con una mano si lo necesitas.



Fundación Siel Bleu

**4 repeticiones**  
(30 segundos cada pierna)

**2**

**OBJETIVO**  
Fortalecer la espalda y los hombros

**DESCRIPCIÓN** Agarra una pesa en cada mano (u objeto pesado). Dobra ligeramente tus rodillas e inclina tu tronco hacia adelante moviéndolo en bloque. La columna debe mantener sus curvas normales. Lleva tus brazos estirados hacia atrás y hacia afuera (en cruz) con un movimiento controlado soltando el aire.



Fundación Siel Bleu

**3 series**  
(de 10 repeticiones)

**3**

**OBJETIVO**  
Mejorar la capacidad aeróbica

**DESCRIPCIÓN** Sitúese frente a un escalón. Agarre con sus manos una pelota. Si quiere aumentar la intensidad del ejercicio coja un objeto con cierto peso. Suba el escalón apoyando en él uno de sus pies y elevando la rodilla contraria en flexión. Extienda sus brazos hacia arriba al mismo tiempo. Baje el escalón y repita con la pierna contraria.



Fundación Siel Bleu

**4 repeticiones**  
(30 segundos)

**4**

**OBJETIVO**  
Estiramiento del deltoides

**DESCRIPCIÓN** Estira un brazo y crúzalo por delante del pecho. Con la ayuda de la mano que tienes libre, pégalo tanto como puedas a tu cuerpo. Mantén la tensión y respira lenta y profundamente durante 1 minuto. Repite lo mismo en el lado opuesto.



Fundación del Bleu

**1 minuto**  
(cada brazo)

Este tipo de información la podemos encontrar en folletos.

**PERO ... ¿QUÉ ES UN FOLLETO Y PARA QUÉ SIRVE?**





Un **folleto** es un documento impreso en papel que tiene como objetivo divulgar o publicitar cierta información. Es decir, los folletos son herramientas que permiten enseñar y transmitir datos específicos. Son de extensión breve y presentan la información de forma resumida y fácil de entender para la mayoría del público.

### ¿Para qué sirve un folleto?

Los folletos son instrumentos muy útiles que sirven para transmitir información sobre cualquier tema, puede ser sobre un producto, un lugar de turístico, etc. También se emplean para expresar elementos académicos o científicos, como por ejemplo un folleto que indique cómo prevenir el contagio de ciertas enfermedades.

### Características de los folletos



7. A continuación te invito a que ingreses al siguiente link para que aprendas como se elabora un folleto.

<https://www.youtube.com/watch?v=JgCDIK851ek>

8. De acuerdo a lo aprendido, te desafío a que hagas tu propio folleto. ¡Elige un tema que te interese, busca imágenes referidas a ese tema, y... manos a la obra... SUERTE!!!

