

NIVEL SECUNDARIO

Escuela: CENS 25 de MAYO “Oscar Humberto Otiñano” Anexo la Chimbera

ÁREA: Educación para la Salud

CURSO: 2ª 1ª división

TURNO: Noche

DOCENTE: Zarate-Avila, Gissel

OBJETIVOS:

- Conocer Conceptos de salud y enfermedad según la O.M.S
- Definir prevención y promoción de enfermedades.

Contenidos: Conceptos de salud según la O.M.S y actual. Concepto de enfermedad.

Acciones de salud: promoción, prevención primaria, secundaria, y terciaria.

Capacidades a desarrollar

Pensamiento Crítico: se le presentaran situaciones reales donde ellos verán los procesos y les tornara más fácil a la hora del examen y al mismo tiempo les servirá para resolver con responsabilidad toda situación.

Resolución De Problemas: Se le plantearan situaciones problemáticas sobre la temática dada y se observara como la enfrentan y es resuelta.

Requisitos procedimentales: Comprender que salud no es el estado de completo bienestar físico, psíquico y social, y no meramente la ausencia de enfermedad.

Requisitos Actitudinales: valorar como promocionar y poder prevenir para evitar propagación de nuevas enfermedades y aquellas ya existentes.

ACTIVIDADES Y/O ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

El concepto de **salud**, tradicionalmente entendido como ausencia de enfermedad ha ido ampliándose a través del tiempo hasta llegar a la definición de “Estado de completo bienestar físico, psíquico y social, y no meramente la ausencia de enfermedad “propuesta por la Organización Mundial de la Salud (O.M.S.),

CENS 25 de MAYO “Oscar Humberto Otiñano” Anexo la Chimbera-2ª 1ª división- Educación para la Salud

Enfermedad es cuando un sujeto es agredido por algo (causa) y en él aparecen manifestaciones no habituales que expresan una alteración, una son subjetivas (síntomas: por ej. el dolor o mareo) otras objetivas (signos, por ej. pulso rápido, fiebre).

El estado de salud-enfermedad de una comunidad es el resultado de toda vida social y de las relaciones sociales, es decir que está íntimamente relacionado con la relación social en la que vive esa comunidad.

Proceso salud enfermedad, es el proceso dinámico, de equilibrio inestable, determinado por; una multicausalidad de factores de origen biológicos, sociales, ecológicos, culturales e históricos, que afectan al hombre en forma individual y colectiva.

Determinantes de la salud:

- ♥ Estilo de vida: promoción de la salud o prevención primaria.
- ♥ Biología Humana
- ♥ Sistema sanitario
- ♥ Medio Ambiente

Promoción: la promoción de la salud permite que las personas tengan un mayor control de su propia salud. Abarca una gama de intervenciones sociales y ambientales destinadas a beneficiar y proteger la salud y la capacidad de la vida individuales mediante la prevención.

Prevención: consiste en identificar grupos o subgrupos, caracterizados por estilos de vida social comunitaria que los convierten en vulnerables a diferentes daños sanitarios.

Tipos de prevención:

- ♥ Primaria: evitar la enfermedad.
- ♥ Secundaria: evitar secuelas.
- ♥ Terciaria: reducción del impacto, prevención a gran escala, prevención en grupos vulnerables.
- ♥ Cuaternaria: calidad de vida.

**CENS 25 de MAYO “Oscar Humberto Otiñano” Anexo la Chimbera-2ª 1ª división-
Educación para la Salud**

1)- De acuerdo a lo leído deberá investigar una enfermedad a elección, donde describa:

- ♥ De que se trata esa enfermedad.
- ♥ A quienes afectan y como lo hace.
- ♥ Cuáles son los síntomas.
- ♥Cuál es el tratamiento.

2)- luego de haber investigado sobre esa enfermedad deben de crear cual sería el método con el cual ustedes podrían promocionar esa enfermedad para que la sociedad la conozca y no la contraiga, y se pueda prevenir.