

**Guía Pedagógica N° 8**

Establecimiento Educativo: CENS N° 348 Madre Teresa de Calcuta

Espacio Curricular: Educación para la salud

Curso: II      División: I y II Educación para adultos

Turno: Noche

Docente: María José Díaz, Débora Paroldi

Tema “Vendajes: 2° parte”

Actividades propuestas:

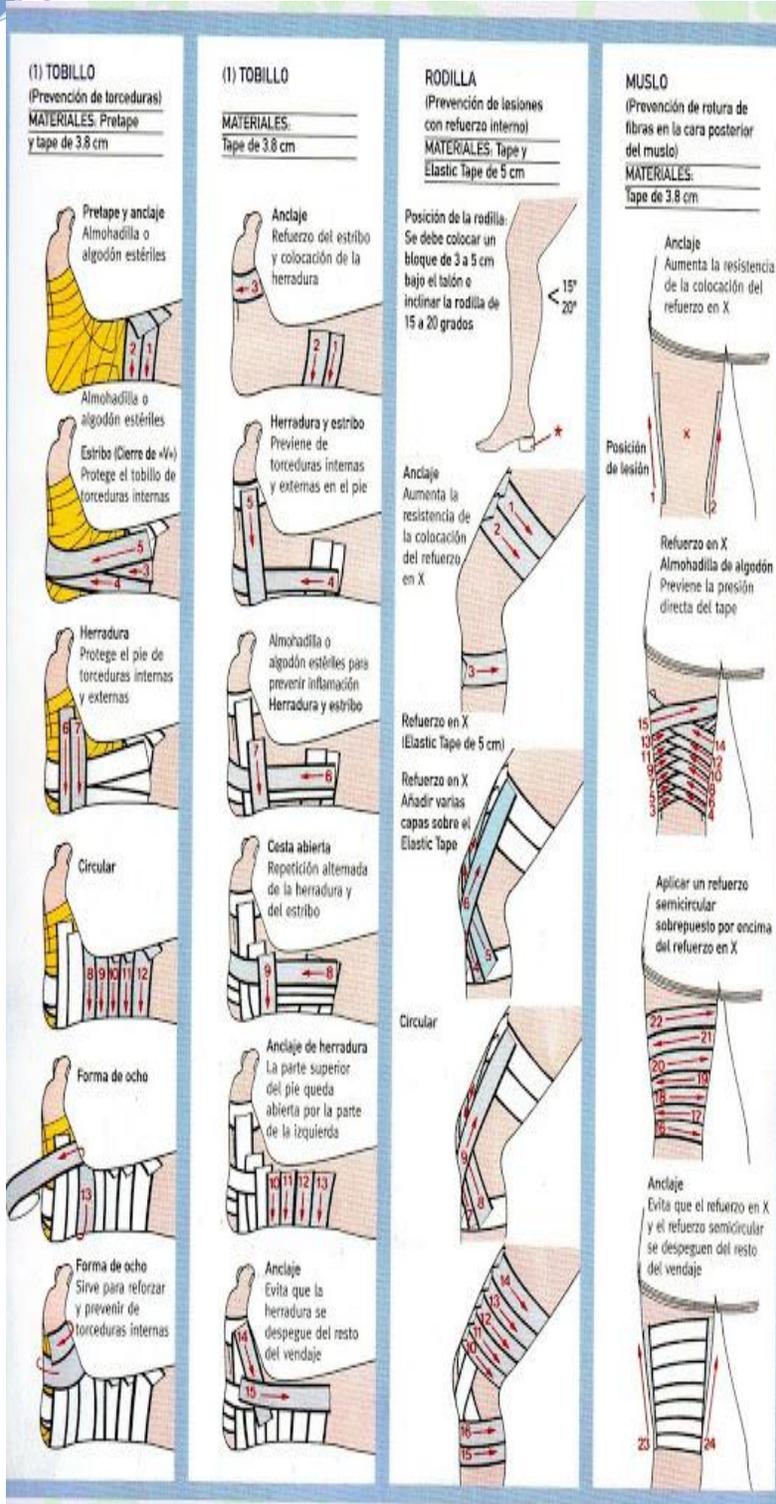
***Normas generales para la realización de vendajes***

*La ejecución de un vendaje adecuado, exige un entrenamiento previo y continuado. Antes de explicar algunos tipos de vendajes, expondremos algunos principios generales en la realización de vendajes:*

- *Lavado de manos antes y después de cada vendaje.*
- *Impedir el contacto entre zonas dérmicas aislándolas con gasas.*
- *Proteger las prominencias óseas antes de vendarlas.*
- *Utilizar la venda más adecuada para los fines del vendaje.*
- *Iniciar el vendaje sosteniendo el rollo de la venda en una mano y el extremo inicial con la otra.*
- *No iniciar ni finalizar el vendaje directamente sobre una herida o un área sobre la que sea posible que el paciente ejerza algún tipo de presión.*
- *Vendar de la parte distal a la proximal (de dedos a corazón).*



2º años



## Material

- Venda s de distintos materiales y tamaños (algodón, elásticas, gasa...).
- Apóstit o esparadrapo.
- Tijera s.
- Guant es no estériles.
- Si fuese necesario: material de curas, rasuradoras, pomadas, etc.

## Procedimiento

Prepararemos el material necesario según el tipo de vendaje indicado, realizaremos la higiene de manos y nos colocaremos los guantes no estériles.

Identificaremos al paciente

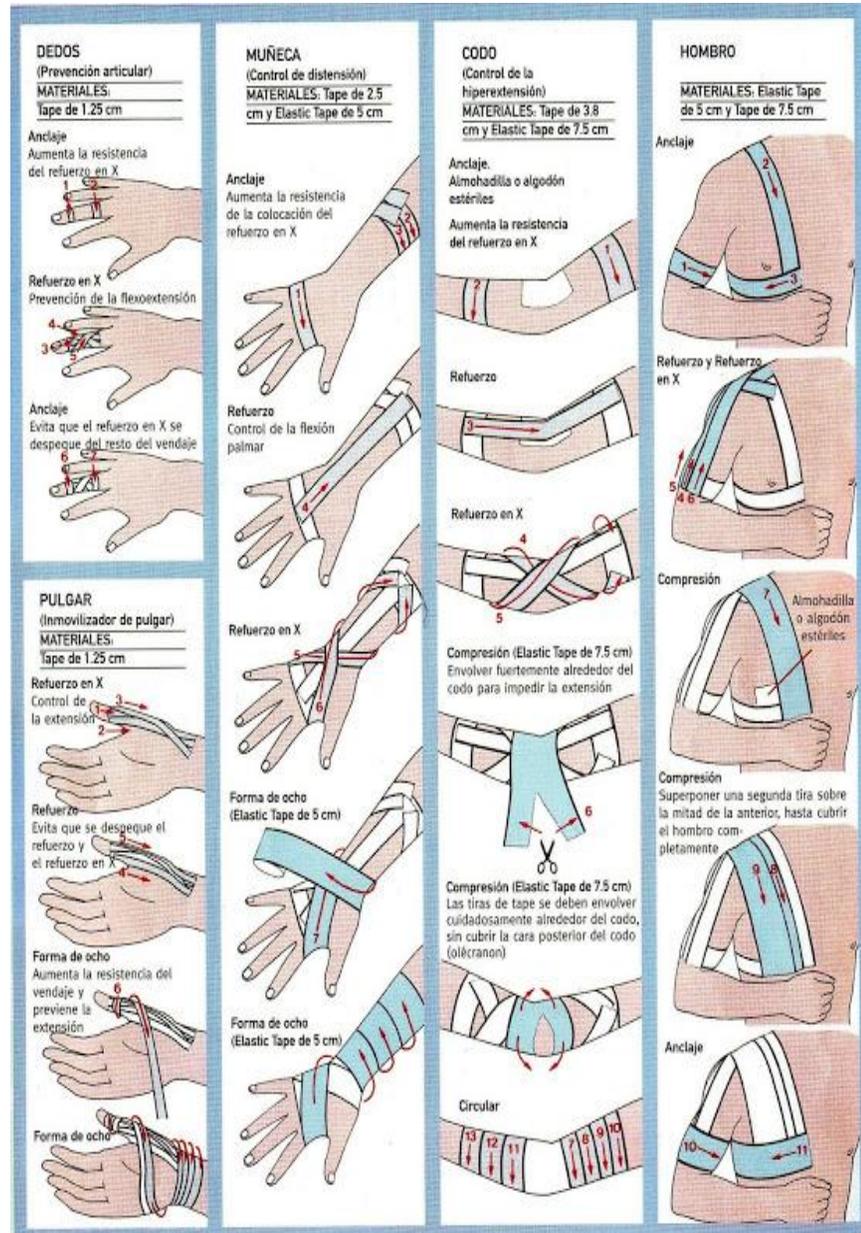
y le explicaremos el procedimiento que vamos a realizarle, tanto a él como a su familia. Pediremos su colaboración en la medida de lo posible y le proporcionaremos la intimidad necesaria.



2° años

Comenzaremos

colocando la región o miembro a vendar en una posición funcional con las articulaciones levemente flexionadas, nos aseguraremos que la zona se encuentre limpia y seca. Si hubiera heridas o úlceras que curar antes del vendaje, las realizaremos, si éste es de miembro superior, retiraremos anillos y pulseras y le indicaremos al paciente que no debe ponérselos hasta la retirada definitiva del vendaje.



Para aplicar el vendaje, cogemos una venda de algodón (a menos que no esté indicado por la finalidad de la técnica) con una mano y el extremo de ésta con la otra, empezaremos desenrollando siempre por la zona más distal y cara anterior del miembro, las personas diestras colocan la venda de izquierda a derecha. Continuaremos vendando de manera homogénea sin ejercer presión y cubriremos bien las prominencias óseas. A continuación, aplicaremos la venda elástica desde la zona distal hasta la proximal, ejerciendo la presión necesaria que requiera el vendaje y realizándolo según el tipo indicado. Finalizaremos el



2° años

vendaje en una zona alejada de la lesión y lo fijaremos con esparadrapo o apósito. Si se trata de cubrir una lesión, el vendaje cubrirá los bordes con un ancho superior a 5 cm.

### **Complicaciones de los vendajes**

**Síndrome de compresión:** Causado por una presión excesiva del vendaje, aparecen síntomas como dedos cianóticos y fríos, sensación de adormecimiento del miembro.

**Escara por decúbito:** Se produce en vendajes rígidos, en férulas que tienen un almohadillado insuficiente.

**Maceramiento cutáneo:** Se produce por el rozamiento del vendaje con lesiones húmedas o zonas que no se han secado correctamente.

**Alineamiento erróneo:** Ocurre por una mala colocación de la extremidad a la que se le aplica el vendaje, produce molestias por tensión muscular.

### **Recomendaciones al paciente:**

➤ Se le indicará que durante el tiempo que dure el vendaje, mantenga el miembro afectado en una posición elevada para favorecer el retorno venoso. Si la lesión fuese de miembro superior se le colocará un dispositivo de sujeción para mantener la postura adecuada.

➤ Se le pedirá que acuda de nuevo a la consulta en el caso de que se suelte o ensucie el vendaje, sienta dolor, presión en la zona, entumecimiento de dedos o cianosis.

➤ Vigilar especialmente las protuberancias óseas para evitar la aparición de lesiones.

1- Lee detenidamente el texto “Normas generales para la realización de los vendajes”, observa las imágenes, para la realización de las consignas:

a- Nombra al menos tres recomendaciones para la realización correcta de un vendaje.



2° años

- b- ¿Cuáles son los materiales para un vendaje de tobillo y pulgar?
- c- Describa el procedimiento a realizar en un vendaje de hombro y muslo.
- d- ¿Qué complicaciones pueden surgir en un vendaje de muñeca, codo y rodilla? ¿Cuáles serian las recomendaciones?

*Directora: Sandra Granados*

