

## “Hábitos de higiene personal”

### Contenidos:

**Dimensión:** Ambiente Natural y sociocultural

**Ámbito:** Ambiente Natural

**Contenidos:**

La salud (higiene personal y cuidado corporal)



### Actividades:

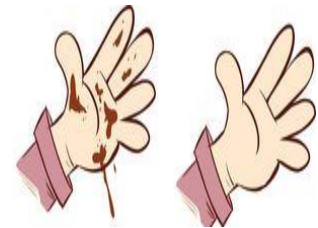
1-

- Ubicar a los pequeños en un lugar en donde puedan observar el siguiente video “Los Niños Manitos Sucias”

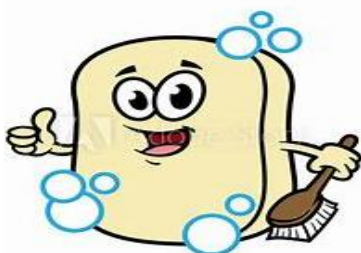
[https://www.youtube.com/watch?v=lrZ\\_QUh3C4U](https://www.youtube.com/watch?v=lrZ_QUh3C4U)

- Luego de observar el video hacer preguntas:

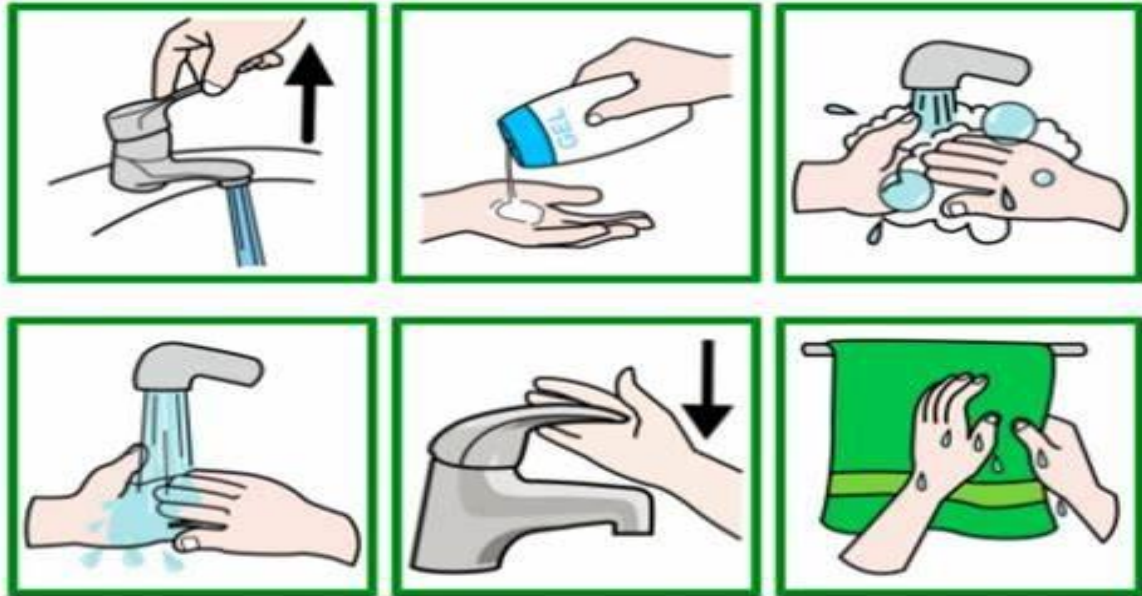
- ¿Les gustó el video?
- ¿Quiénes aparecían?
- ¿Qué les paso a los niños?
- ¿Qué nos puede pasar si no nos lavamos las manos?
- ¿Cuándo habrá que lavarse las manos?
- ¿Qué elementos necesitamos para lavarnos las manos?



Presentación de los distintos elementos necesarios para el lavado de manos (toalla, jabón, agua)



- Se les explicará brevemente la forma correcta de lavarse las manos



- 2- Se recorrerá los distintos lugares en donde se puede lavar las manos (galería y baños)
- 3- Hablar sobre cuándo deben lavarse las manos (antes de comer, después de ir al baño, después de jugar, después de pintar, etc.)



- 4- Se enseñará distintas canciones breves para lavarse las manos como:
  - Sésamo: Canción lavado de manos  
<https://youtube.be/e0pecj7ZCcQ>
  - Canciones divertidas para niños: “Lávate las manos”  
<https://youtu.be/h5ALoHKqMLI>
  - Gallina pintada 3 “Las manos a lavar”  
<https://youyu.be/Ei0TJQj79MQ>
  - Canción para lavarse las manos 1 Canciones infantiles  
<https://youtu.be/w0qqNpJvRp8>
- 5- Conversación sobre la correcta utilización del baño y los elementos necesarios como (papel higiénico, tacho de basura)
- 6- Se propondrá realizar distintos tipos de masas de sal:

### Maza de Sal:

#### **Materiales necesarios:**

- 2 tazas de harina
- 1 taza de sal fina
- 1 parte de agua
- 1 recipiente para preparar la masa

#### Preparación:

- 1- Añadir la harina en el recipiente, agregarle la sal
- 2- Mezclamos la harina con la sal y removemos un poco.
- 3- Añadir el agua poco a poco removiendo primero con una cuchara y seguidamente continuaremos amasando con las manos. (Esta parte les encantará hacerla a los niños).

#### Consejos:

Si quieres, también puedes hacer pasta de sal de colores añadiendo un poco de colorante alimentario al agua antes de mezclarla con la harina.

## Pasta de Sal

### Ingredientes

- Harina 2 medidas
- Agua tibia, 1 medida (o la necesaria)
- Sal común, 1 medida
- Aceite de cocinar, 1 cucharada
- Colorante de distintos colores (el que usamos en repostería)

### Instrucciones

Ponemos todos los elementos en un recipiente, menos el agua y colorante. Luego agregamos poco a poco el agua, formamos una masa consistente. Separamos en partes iguales, según la cantidad de colores que tengamos y agregamos colorante a cada parte por separado. Es importante que la masa no se pegue a los dedos. Si queremos conservarla, la envolvemos en papel film y la guardamos en la nevera. Como ves es muy sencilla de realizar, no contiene elementos tóxicos y a los niños les entretiene mucho hacer distintas figuras.



## Masa para modelar (lista en 4 min)

### Ingredientes

- 2 tazas de harina de trigo (de uso múltiple)
- 2 cucharadas de aceite vegetal
- 1/2 taza de sal
- 2 cucharadas de jugo de limón
- 1 1/2 tazas de agua hirviendo
- Colorante (opcional)
- Unas gotas de glicerina ( agrega más brillo!)

### Instrucciones

Mezclar la harina, la sal, el limón y el aceite en un recipiente grande, añadir el agua hirviendo, revuelva continuamente hasta que se convierta en una masa pegajosa, añadir el colorante y glicerina (ambos opcionales). Deja enfriar y sacalo del recipiente. Finalmente amasa hasta que este suave, esta es la parte más importante del proceso, para que quede tersa. (Si queda un poco pegajosa puedes agregar un toque más de harina)



7- Se les propondrá realizar distintas actividades con sellos, pinturas:

## Pintura Daedilar casera

### Ingredientes

- 3 Cucharadas soperas de azúcar
- 1/2 Cucharada sopera de sal
- 1/2 Taza de maizena
- 2 Tazas de agua
- 1 Olla pequeña
- Colorante Vegetal

### Instrucciones

Mezcla todos los ingredientes en la olla hasta que estén bien incorporados, calientalos hasta que este espeso, deja enfriar y guardala en contenedores, agrega colorante y ya disfrutar!



## Sellos Caseros

### Materiales

- Tapas plásticas de botellas
- Figuras de foami ó foami en hojas gruesas
- Pegamento
- Tijeras
- Plumón delgado

### Instrucciones

Lava las tapas plásticas, pon una gota de pegamento en la parte superior y cóloca las figuras de foami sobre cada uno. Si lo deseas puedes hacer más personalizados tus sellos sólo marca en la hoja del foami con el plumón cadaid figura que se les ocurra, recortenla y peguenla sobre las taparoscas.





- Luego de realizar cada actividad recreativa se los invitara a que busquen el jabón y se laven las manos.

8- Se propondrá que realicen distintos juego como:

- El lobo
- El arroz con leche
- El arrule
- Distintos laberintos en con totoras, cajas telas, etc.
- Juegos con materiales reciclables como bowling con botellas, pelotas de medias, juegos de emboque, etc





Docente a cargo de Dirección: Paola Fabiana Mercado

Docente Responsable: Paola Fabiana Mercado