

# Escuela Agroindustrial 25 de Mayo – Educación Física

---

Escuela: Escuela Agroindustrial 25 de Mayo

Docente: Ricardo Antonio Ocaña

Curso: 5to año todas las divisiones

Turno: Mañana

Área Curricular: Educación Física

Título de la propuesta: Conociendo los gestos técnicos del voleibol 2da parte

Objetivo:

- Reconocer las técnicas básicas del deporte voleibol.
- Analizar y elaborar propuestas.

Contenidos:

Reglamento del deporte

Capacidades cognitivas de ejecución

Capacidades:

- Desarrolla habilidades creativas para la resolución de problemas.
- Interpretar el texto y elaboración de respuestas.

## Guía N° 10

Metodología:

Para comenzar el docente propone la lectura del siguiente texto basado en las técnicas básicas del voleibol

### Funciones de los jugadores de voleibol

Una vez especializados los jugadores de voleibol y que cada uno tenga una función en el campo específica, a los mismos se los distinguiremos según su cometido:

*El colocador en voleibol (Armador)*

Será el jugador que se encargará de colocar o de pasar el balón para el ataque. El colocador o pasador intentará conectar el segundo contacto con la línea de ataque. Suele estar situado en el campo en zona dos en el ataque y zona 1 en la defensa.

### *Atacantes de Punta o Atacantes por zona 4*

También son los receptores principales junto con [el líbero](#). Serán los jugadores que se encargan de la recepción de los saques del equipo contrario. Una vez que se incorporan al ataque lo harán por zona 4 o 6 de la pista de voleibol. A la hora de defender, suelen defender en zona 4 y 6 de la cancha de voleibol. Son conocidos como los atacantes de punta, alas, atacantes por zona 4 o receptores.

### *Los centrales en voleibol*

Es el jugador especializado para el bloqueo y el ataque cercano al colocador. Suelen ser los jugadores más altos o con un mayor salto. Sus ataque principales son por zona 3 del campo. En voleibol femenino también esta jugadora suele atacar mucho por delante o detrás del colocador, llegando a atacar mucho por zona dos. Conocido como ataque por 9 o a una pierna. No suelen recepcionar, son cambiados por el líbero para darles refresco por la cantidad de saltos acumulados. Cuando están en defensa, suelen defender en zona 5.

### *El jugador Libero*

Tenemos un post dedicados a ellos, un [buen líbero](#) puede ser determinante en un partido. Son los encargados de recepcionar el saque del equipo contrario. Sus entrenamientos se basan en la recepción y la defensa ya que NO PUEDE SACAR. Suele entrar por los centrales sin necesidad de hacer una sustitución. Se pueden cambiar por cualquier jugador que esté en la zona de defensa 5,6 ó 1. Suele defender en zona 5 del campo.

### *Reglas del Libero voleibol*

- No puede ser capitán de equipo ni capitán en juego.
- No puede sacar.
- No puede bloquear, ni hacer tentativa de bloqueo.
- No puede completar un golpe de ataque cuando el balón está completamente por encima de la red.
- No puede hacer un pase de dedos dentro de la zona delantera con los pies en el suelo.
- Puede realizar un golpe franco, pero no puede saltar para llevarlo a cabo.

- Puede realizar un pase de dedos en la zona de frente o zona de delanteros, siempre que el atacante, golpee el balón por debajo del borde superior de la red.

Sobre esta última, no es falta si es un pase de antebrazos o si se devuelve el balón al contrario con un pase bajo.

Se considera que el propio líbero realiza un ataque en falta cuando toca el balón por encima del borde superior de la red desde cualquier parte de su campo y lo envía al campo contrario

### *El opuesto en voleibol*

Como la palabra indica, es el jugador opuesto al colocador. Es uno de los jugadores más importantes en voleibol masculino. Suelen ser jugadores con un buen golpeo de balón. Atacarán por zona 2 del campo y defenderán por zona 1. Son uno de los atacantes principales del juego por la cercanía con el colocador.

Puedes ver los siguientes en laces de YouTube para entender un poco más los gestos técnicos abordados.

Las zonas, las posiciones y los roles de los jugadores.

<https://www.youtube.com/watch?v=T08dXv9vZqI>

Actividades:

Debes elaborar un dibujo del campo de juego donde ubiques a cada uno de los puestos anteriormente trabajados y léidos.

### Recuso Bibliográfico

- ESVOLEY - <https://esvoley.com/fundamentos-tecnicos-del-voleibol/>
- YouTube – Videos Educativos
- NOTA IMPORTANTE: se debe enviar al siguiente correo las guías terminadas para su corrección o también para consultar dudas.  
CORREO CONSULTAS [guiaseducacionfisicaespora@gmail.com](mailto:guiaseducacionfisicaespora@gmail.com)  
WhatsApp - 2644131306