

**Escuela:** E.P.E.T N°7

**Prof.:** Melina Videla – Mariela Bolart

**Curso:** 3°

**División:** 1°, 2° y 3°

**Ciclo:** Básico

**Nivel:** Secundario

**Turno:** Tarde

**Espacio Curricular:** Educación Física

**Contenido:** Conocimiento y práctica de variados juegos deportivos y deportes colectivos, reconociendo su estructura, dinámica y reglas.

**Título:** Actividades físicas para realizar en casa

1)- Bienvenidas a una nueva guía de aprendizaje. En esta ocasión, seguimos aprendiendo más acerca de Futsal.

2)- En primer lugar repasamos lo visto en la guía anterior sobre las reglas fundamentales de Futsal y la técnica correcta del pase con borde interno y recepción con planta del pie.

3)- Observamos el siguiente video [https://youtu.be/Lc\\_syKnQM-M](https://youtu.be/Lc_syKnQM-M) donde podremos ver y aprender los diferentes tipos de pases: borde interno, borde externo y empeine, y para que distancias sirve cada uno.

4)- Buscamos nuevamente nuestra pelota de trapo o si tenemos en casa una pelota de fútbol, también la podemos utilizar; nos disponemos a practicar las nuevas técnicas observadas en el video. Invitamos a algún familiar a realizar las actividades con nosotras.

5)- No olvides entrar en calor antes de realizar las actividades. Debemos consumir agua mientras realizamos las actividades y no olviden lavar sus manos luego de finalizar las actividades.

**Director:** Lic. Enrique Daniel Ramé

**Vicedirector:** Prof. Ernesto Luis Aciar

**WhatsApp docentes:** 2644692426 (Prof. Melina Videla) – 2644033182 (Prof. Mariela Bolart)