

JINZ N°38

AREA CURRICULAR: EDUCACIÓN FÍSICA

PROFESORA: CARA MARIANELA – OVIEDO DANIELA

SALA DE 4 AÑOS

TURNO: MAÑANA Y TARDE

CONTENIDO: PARTES DEL CUERPO

- Identificar las diferentes partes del cuerpo.
- Explorar el propio cuerpo a través de los sentidos.

ACTIVIDADES:



Semana 1:

1. Movimientos corporales en el lugar: brazos arriba, brazos abajo, levanto un pie, levanto el otro pie, muevo la cabeza, me siento, me paro, subo los hombros, y luego los bajo.
2. Trotar por el patio de casa, luego:
Me siento como indio
Me arrodillo
Me acuesto boca arriba, Y boca abajo
3. -Pasar por debajo de una soga (piola, lana, cinta)
4. -Pasar por arriba de una soga.
-seguir un recorrido determinado con manos y pies (recorrido: líneas rectas, curvas, zigzag, etc.)
Elementos: sogas, tizas)

Semana 2: <https://youtu.be/OEQRfQ6I7BA>

- Canción: aprender y practicar la canción “cabeza, hombro, rodilla y pie” (payaso plim plim)