

Escuela de Educación Especial Hebe Arce de Videla de Oro

Docente: Laura Vivares

Sección: Habilidades

Turno: Tarde

Áreas Curriculares: Habilidades Conceptuales- Carpintería- Cerámica- Agropecuaria- Educación Física- Tecnología- Computación- Artes Visuales.

Contenidos:

- ✓ **Habilidades Prácticas:** Cuidado de la salud. Prevención de accidentes, consideraciones básicas sobre seguridad en el hogar.
- ✓ **Habilidades pre ocupacionales:** Normas de seguridad e higiene en el trabajo. Elaboración de un producto.
- ✓ **Cerámica:** Modelar adornos.
- ✓ **Educación Física:** Capacidades Coordinativas
- ✓ **Artes Plásticas:** Volumen. Procedimientos Tridimensionales
- ✓ **Tecnología:** Procesos tecnológicos en la construcción de adornos navideños
- ✓ **Computación:** Seguridad Laboral
- ✓ **Agropecuaria:** Higiene de los alimentos

Título: “Aprendo a cuidarme”

Actividades:

DÍA 1: Conversar en familia que significa la palabra accidente. Escribir en el cuaderno lo que piensas.

1- **COMPUTACIÓN:** Lee con la ayuda de un adulto, y observa atentamente la siguiente imagen.

¿Qué es la seguridad en el trabajo?

La seguridad en el trabajo es una disciplina técnica que engloba el conjunto de técnicas y procedimientos que tienen por objeto eliminar o disminuir el riesgo de que se produzcan los accidentes de trabajo.



DÍA 2: Observar las imágenes y dialogar en familia lo que sucede en cada una de ellas.

¿Se podrían haber evitado estos accidentes? ¿Cómo?



ARTES VISUALES: Observo la obra del artista JOAN MIRO



Actividad: "Crear tu propia cerámica de sal"

Imágenes Educativas.com

Cerámica De Sal

PREPARACIÓN

Ingredientes para preparar la CERÁMICA DE SAL
@acrblo

- 2 tazas de harina común.
- 1 taza de sal fina.
- agua suficiente para unir los dos elementos.
- adhesivo vinílico blanco



- Mezclar la sal fina, el almidón de maíz y el agua fina
- Se coloca la mezcla en baño María, revolver constantemente
- Luego de dos o tres minutos se pone espesa
- Cuando adquiere consistencia, colocarla sobre papel encerado o en papel de aluminio y se deja enfriar
- Cuando se ha enfriado, como para poder trabajarla se amasa varios minutos

RECOMENDACIONES

- La cerámica de sal endurece hasta tomar una consistencia de una piedra
- Se puede pintar con cualquier tipo de pintura
- No se encoge cuando se seca
- Para conservarla, guardarla en bolsitas de polietileno.

<http://www.imageneseducativas.com>

DÍA 3: Pensar en familia que otros accidentes son comunes en el hogar. Escribir o dibujar en el cuaderno uno de esos accidentes.

CERAMICA: Realizar una estrella para el arbolito de navidad.

Materiales: Masa para modelar, hoja de papel o cartón, tijera, lápiz, acrílicos o temperas de color amarillo, rojo, negro y blanco, pincel, piolín o lana.

Con la ayuda de un adulto, dibujar en la hoja de papel o cartón una estrella, un gorro, una bincha o nube y un círculo pequeño y recortar. Después estirar la masa para

modelar con un bolillo y colocar los moldes sobre la masa y cortar. Puedes cortar varias estrellas. Y con un lápiz hacerle un orificio en el gorro para poderlo colgar. Dejar en un lugar seguro para que se sequen



TECNOLOGÍA: Estas actividades se trabajarán en casa con la ayuda de la familia

Buscar los siguientes materiales:

Se pueden utilizar todos los materiales que tengas en tu casa o en la casa de algún familiar cercano:

Materiales: Rollitos de papel higiénico o de papel de cocina, marcadores de colores, recortes de cartulinas, algodón, temperas, o acrílicos de colores, Plasticola.

DÍA 4: Leer y charlar en familia las siguientes normas para prevenir accidentes en el hogar:

- No ingerir alimentos o sustancias tóxicas para nuestra salud.
- No tocar los enchufes.
- No ponerse objetos pequeños en la boca, nariz y oídos.
- Tener precaución cuando utilizamos objetos punzantes como tijeras, cúter, cuchillos.
- No jugar con fósforos.
- No subirse a escaleras, muebles o ventanas.
- Tener cuidado con los vidrios.
- No colocarse bolsas de nylon en la cabeza ya que nos podemos asfixiar.
- No acercarse a los elementos que emanan fuego o calor como estufas, sartenes, ollas.

EDUCACIÓN FÍSICA: Observo las imágenes e imito los movimientos. Si no tienes aros puedes reemplazarlos por cintos o sogas atadas.

Inicio: Calentamiento. Madre e hijo caminan de la mano lento y rápido. Se colocan en cuclillas luego en puntitas alzando los brazos. Se abrazan.

Actividades: Madre e hijo siempre interactuando, en contacto.

Con una bolsa llena de granos:

1. Imitando a mamá.
2. Equilibrando.
3. Trabajando juntos.

Con un bastón o palo:

4. Sosteniendo.
5. Confiando. Mamá levanta a su hijo.
6. Brincando.

Con un hula-hula:

7. Entrando y saliendo.
8. Entrando por el túnel. Alternan mamá e hijo.
9. Saltando adentro y afuera del hula-hula.

Con una pelota:

10. Imitando a mamá.
11. Recibe, adelanta y vuelve a pasar.
12. Ganándole a la pelota. Alternan.

DÍA 5: Los accidentes también pueden ocurrir en el trabajo. Pensar y conversar en familia que normas de seguridad debemos tener en cuenta para prevenirlos.

AGROPECUARÍA: Escribe en el cuaderno las medidas de higiene a tener en cuenta, antes de preparar alimentos.

- ¿Cómo debo lavar frutas y verduras antes de consumirlas?
- ¿Qué debo hacer al regresar de hacer las compras?
- ¿Cómo higienizar los utensilios de la cocina?
- ¿Cuántas gotas de lavandina utilizo para lavar frutas y verduras?

DÍA 6: Investigar y charlar en familia ¿Qué es un botiquín de primeros auxilios? ¿Para qué sirve? ¿Qué elementos encontramos en él? ¿Es importante tener un botiquín en nuestro hogar? ¿Por qué?

COMPUTACIÓN: Ahora observamos el siguiente video, con ayuda de un adulto y seguimos aprendiendo



seguridad laboral.mp4



<https://youtu.be/ixaaJ6pKjo4>

DÍA 7: Buscar, recortar y pegar o dibujar cinco elementos imprescindibles que debemos tener en un botiquín como por ejemplo jabón, alcohol, tijeras. Etcétera.

ARTES VISUALES: “modelar tu propia obra”: Con la masa que creaste junto a tu familia realizaras tu bella escultura teniendo en cuenta el estilo de Joan Miro.



DÍA 8: Otra forma de prevenir accidentes es utilizar correctamente las herramientas. Dibujar en el cuaderno una tijera, y escribir o dibujar la forma correcta de usarla.

CARAMICA: Las piezas están bien secas recién proceder a pintarlas, recuerda de lavar bien el pincel cuando cambias de color, dejar secar la pintura. Ahora le dibujas los ojos, nariz y boca. Luego le colocas el piolín para colgarlo. Lavarte las manos después de terminar de trabajar.

TECNOLOGÍA: Construcción de adornos navideños:

- Con los rollitos de papel higiénico, dibujar con marcador los ojos del ciervo, luego dibujar en cartulina de color los cuernos como salen en la imagen.
- Armar una pelotita de algodón y pegarla esto será la nariz del ciervo
- Pegar los cuernos de ciervo en el extremo superior de rollito de papel

Listo ya está terminado nuestro adorno navideño

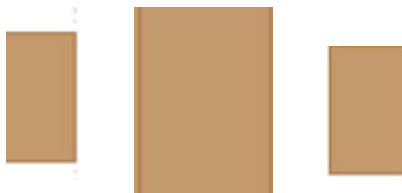


DÍA 9: Elaborar un botiquín, si ya tienes un botiquín en casa, solo realiza los compartimientos (a partir del paso número dos).

Que necesitamos: Una caja de zapatos, cartulinas o papel afiche del color que tengas en casa, lápiz y regla, retazos de cartón, pintura, pincel, tijera, pegamento, hoja o cartulina de color blanco, lápices de colores.



Paso 1: Forrar la caja con cartulina o papel afiche. También la pintamos por dentro (lo de la pintura es optativo).



Paso 2: Recortar tres rectángulos de cartón, las medidas dependen del ancho de la caja y cuantas separaciones quieran hacer. Después tomar un pincel y pintar los rectángulos.

Paso 3: Colocar pegamento en un lateral de cada rectángulo y pégalos en la caja, para formar distintas separaciones.



Paso 4: En una hoja de color blanco dibuja una cruz, jabón o los elementos del botiquín que prefieras y después coloréalos. Recortarlos y pégalos en la tapa del botiquín.



¡Listo! Quedó nuestro botiquín terminado. Podemos utilizarlo para guardar todos aquellos elementos que tenemos en casa para primeros auxilios y así cuidar nuestra salud ante cualquier eventualidad.

EDUCACIÓN FÍSICA: Realizo actividad física en familia por los menos tres veces a la semana.

DÍA 10: Pensar que medidas de seguridad e higiene tuve en cuenta para realizar el botiquín. Escribir o dibujar tres medidas en el cuaderno.

AGROPECUARIA: Preparación de alimentos.

Con los vegetales de la huerta prepara una ensalada y anota en tu cuaderno los pasos que seguiste para hacerlo.

- 1 lechuga.
- 2 remolachas cocidas y cortadas en rodajas o 2 tomates bien lavados
- 2 zanahorias crudas ralladas.
- 1 taza de arvejas o 1 de choclo
- 1 pimiento cortado en tiritas.
- 1 huevo duro.