

C.E.N.S Zona Oeste
Segundo año Primera División
Educación para la Salud

Escuela: C.E.N.S Zona Oeste

Docente: Silvia Ara

Segundo año 1 División

Turno: Noche

Educación para la Salud

Título: Acciones de Salud

Contenidos a desarrollar: Promoción y prevención.

Capacidades a desarrollar:

Pensamiento crítico

Resolución de situaciones problemáticas

Aprender a aprender

Compromiso y responsabilidad

Criterios de Evaluación:

Interpretación y cumplimiento de consignas

Ortografía y redacción

Aprendizaje autónomo

Creatividad y aportes personales

A_ Lee el siguiente texto y realiza las actividades:

Cuidamos y protegemos todo aquello que valoramos. No sólo valoramos nuestra salud sino también la de quienes nos rodean.

Se denomina promoción de la salud al conjunto de acciones que tienden a disminuir los riesgos y a prevenir la propagación de enfermedades. Son acciones sanitarias de carácter educativo, es decir, de concientización y difusión de las formas de prevención y de acción en caso de enfermedades.

Las medidas de promoción de la salud sólo son efectivas si van acompañadas por políticas que aseguren el acceso igualitario a servicios sanitarios por parte de la población.

El Estado debe ser garante de la salud de las poblaciones, por lo tanto tiene una responsabilidad clave en cuanto a realizar acciones de promoción en relación con el tema, para el conjunto de los habitantes de la Nación.

La educación para la salud es también un espacio importante de promoción sanitaria. La escuela puede hacer grandes aportes en ese sentido.

Pero no hace falta buscar en ámbitos institucionales o formales para hallar formas de promoción de la salud. Una madre o un padre que incentivan a su hijo a lavarse los dientes luego de las comidas explicando el porqué de esa necesidad higiénica están promoviendo la salud.

Vos mismo podés realizar acciones de este tipo. ¿Cómo? Por ejemplo:

Profesora: Silvia Emilce Ara

- Conversar con tus amigos y familia sobre formas de cuidarse para evitar ciertas enfermedades.
- Alentar a quien lo necesita a realizar una consulta médica (recordà que no es preciso estar enfermo para visitar a médico; una persona sana debe realizarse controles durante toda la vida).
- Comentar en tu casa aspectos de salud que aprendiste en la escuela y te resultan nuevos e interesantes.
- Participar en organizaciones como la [Cruz Roja](#).

Protección y Prevención:

En la promoción de la salud se incluyen las acciones de protección y prevención, que se pueden dar en dos niveles: individual y ambiental.

- Entre las acciones de protección del individuo se pueden mencionar la higiene, la buena alimentación, la vacunación, la concurrencia a controles médicos, el fomento de la lactancia materna, etc.
- Entre las acciones de protección del ambiente se incluyen las siguientes: evitar la contaminación, promover el control bromatológico de los alimentos, la mejora de la calidad de la vivienda y del lugar de trabajo, la prevención de accidentes, entre otras

Actividades:

1_ ¿Te parece que la salud de las personas que te rodean está relacionada con tu salud personal? ¿Por qué?

2_ ¿Qué otros modos de prevención de la salud haces o podrías hacer?

3_ ¿De qué modo puedes participar en la Cruz Roja? Entra al link y averigua.

4_ Busca en diarios actuales noticias que den cuenta de medidas de promoción sanitarias del Estado a nivel jurisdiccional.

5_ ¿En qué materias encontràs contenidos que aportan a la promoción de la salud? No pierdas de vista la definición de salud para responder esta pregunta.

Directora: Prof. Silvia Emilce Ara