

ESCUELA: E. N. I. N° 15 TULÚM

DOCENTES: VERONICA BORONAT- GISELA QUIROGA- ELISA MUÑOZ- FLORENCIA AGUERO

EDUCACIÓN MUSICAL: MAYRA ALMIRÓN

EDUCACIÓN FÍSICA: SORAYA SERU

ARTES VISUALES/ PLÁSTICA: ALEJANDRA GIMÉNEZ

SALA: 3 AÑOS

TURNO: INTERTURNO

NOMBRE DE LA PROPUESTA "JUGANDO EN FAMILIA APRENDEMOS: HÁBITOS DE HIGIENE"



CONTENIDOS:

-Adquisición progresiva de hábitos y actitudes relacionadas con la higiene y el cuidado de la salud.

- Autonomía e Independencia

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DIA 1

ACTIVIDAD N°1: Se les propondrá a los papás que conversen con sus pequeños y le

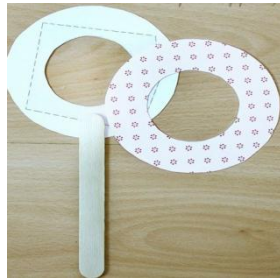


realicen algunas preguntas para indagar saberes previos como: ¿Saben porque hay que lavarse las manos? ¿Qué hay que usar para lavarse? ¿Cómo? ¿Qué más hay que lavarse? ¿Por qué hay que bañarse?. Se les enviaran un vídeo a los papás para compartir en familia: <https://youtu.be/e0pecj7ZCcQ>. Luego se conversará con los

pequeños sobre lo visto y sobre la importancia de la higiene. Seguidamente realizarán el lavado de manos, como observaron.

ACTIVIDAD N° 2: Los papás deberán hacer dos lupas, de cartón o del material que deseen, en una se deben ver gérmenes dibujados o pegados y en la otra nada, es decir, se debe ver limpia. Esto nos servirá para que de una manera didáctica, ellos vean a través de las lupas que pasa con sus manos cuando no nos higienizamos a diario. Cuando los papis les hagan ver sus manos con la lupa que tiene gérmenes, deberán preguntarles: ¿Qué

debemos hacer para que estos gérmenes se vayan? Luego los niños se lavaran las manos y las observarán con la segunda lupa, y enfatizamos que las manos quedaron sin gérmenes. Esta actividad se podrá realizar las veces que los niños necesiten o quieran lavarse las manos. Las lupas se llevarán al jardín, al retomar las actividades, se las entregarán a su docente identificadas con el nombre.



AREA: EDUCACIÓN FÍSICA

CONTENIDOS:

-Afianzamiento de la marcha

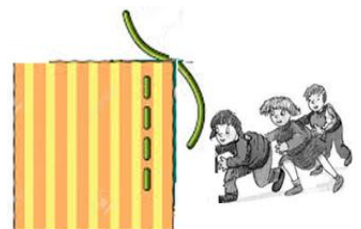
- Desplazamientos con combinación de distintas formas y direcciones

TELA MAGICA.: Este juego es súper fácil, entretenido y hasta puedes aprovecharlo para ordenar juguetes o determinados rincones jugando. Solo necesitas una sabana, una caja y los juguetes que seguro están por todo el suelo y si no; puedes hacer el juego con pelotitas de papel, paquetes de arroz fideos, rollitos de bolsitas de plástico, medias, ¡deja volar la imaginación!



Atan la sabana en sus 4 puntas a una altura media (hasta las rodillas del adulto) a las sillas, sillones, etc. Colocan la caja debajo de la tela en el centro y alrededor de la tela colocamos los juguetes o los elementos que encuentres en casa.

Los pequeños se ubicaran debajo de ella y prestaran mucha atención a las consignas de los adultos: Ejemplo:Tenemos que buscar.... ¡Una pelota azul! Y los niños saldrán de abajo de la tela buscaran el objeto y lo dejan dentro de la caja y así con todos los elementos hasta juntar todo. ¡¡¡Que se diviertan!!!



PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DIA 2:

ACTIVIDAD N° 3: Con ayuda de un adulto, recordamos como vimos las manos con las lupas sucias y limpias. Luego realizo el dibujo de las siluetas de las manos de los pequeños, en

una hoja y dibujar o agregar con algún material, en una mano los gérmenes. Seguidamente que ellos pinten la hoja y/ o la decoren con algún material que tengan en casa.

EDUCACIÓN MUSICAL

CONTENIDOS:

-Ejecución de instrumentos sobre banda grabada

-En familia bailamos y cantamos la canción de saludo de nuestra clase.

Link de la canción: https://youtu.be/Eh_Wkt5qmNQ.

- Inventamos movimientos diferentes para saludarnos cantando.
- Escuchamos la canción: <https://www.youtube.com/watch?v=4557M9fPUyk>
- En familia bailamos la canción, tocando nuestro instrumento, que realizamos, en cada movimiento de la ola. **(envíen un video tocando la canción)**

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DIA N 3

ACTIVIDAD N°4:Disfrutamos de un hermoso cuento "Doña Higiene al rescate" <http://www.youtube.com/watch?v=w6Lu5FqFkyg>. Luego de haberlo visto y escuchado, en una hoja deberán comentar lo leído y reflexionar: por qué es importante estar limpios, lavarse las manos, los dientes y bañarse todos los días. Ya que de esta manera podrán explicarles a los chicos como evitar enfermarse y así crecer fuertes y sanos.

ÁREA: ARTES VISUALES/ PLÁSTICA

CONTENIDOS:

-Color y técnicas: exploración de herramientas: soplado.

En esta actividad pintaremos con sorbetes: Para ello necesitaremos: Hoja blanca o clara -Temperas o pintura de diversos colores – Sorbete- Recipiente- Crayones o lápices de colores. Al comenzar se le mostrara los materiales a utilizar al alumno. Se le preguntará para qué sirve el sorbete y que uso le damos. En una hoja blanca el alumno colocará gotas de pintura de diversos colores. Luego con un sorbete, soplara las diferentes gotas para generar líneas de colores. Observaremos las diferentes formas y caminos que toma la pintura. Luego podemos completar nuestra obra con crayones o lápices de colores.



PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DIA N 4

ACTIVIDAD N° 5: Con un familiar se recordará y conversará con los pequeños sobre lo importante que es tener limpio nuestro cuerpo. Luego se propone: bañar un muñeco, preparamos el lugar en familia, buscamos elementos necesarios como: el shampoo, acondicionador, jabón, toalla, etc. Los nombramos y entre todos bañamos el muñeco. Con ayuda de mamá cantamos una canción sobre el ejemplo:

Con agua y jabón

El cuerpo lavaré

Para que quede limpio

¡Y esté muy bien!



Algún familiar nos saca una foto en el momento del baño o dibujamos el momento, al muñeco bañándolo.

AREA: EDUCACIÓN FÍSICA-

CONTENIDOS:

-Exploración de diferentes formas de desplazamientos: caminar, correr, cuadrupedia baja y alta, rodar, etc. Exploración progresiva de diversas formas de salto. Reconocimiento de los tiempos de ejecución de los movimientos: rápidos, lentos, cortos, largos etc. Desplazamientos con combinación de distintas formas y direcciones.

TELA MAGICA: Esta tela es mágica porque podemos hacer muchas cosas con ella y teniendo en cuenta la actividad anterior te propongo una variante.

Colocar varios objetos de la casa bajo la tela: almohadones, vasos, juguetes, etc. los chicos ubicados igual que en la actividad anterior (debajo de la tela) y prestaran mucha atención a las consignas de los adultos PERO ACA ESTA ELNUEVO DESAFIO.

¡Llevar a su lugar los almohadones! ¡GATEANDO! ¡SALTANDO EN DOS PIES! ¡CORRIENDO! ¡SOLO CAMINANDO! ¡CUERPO A TIERRA! ETC.



Esto va a permitir que los chicos se desplacen de distintas formas por toda la casa y de paso lograr ordenar distintos objetos. ¡¡¡QUE SE DIVIERTAN!!!

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DIA N 5

ACTIVIDAD N°6: Con un adulto en casa dialogó sobre el lavado de dientes: Se les debe contar porque nos lavamos y cuantas veces debemos lavarnos. Vemos juntos un video que muestra la forma correcta de lavarse: https://youtu.be/Ws6V6g4_fQA. Después de ver el video, un adulto nos acompaña a buscar nuestro cepillo y nos lavamos los dientes al igual



que Eddie. Luego busco un cepillo viejo. En una hoja me dibujó lavándose los dientes y con ayuda de un adulto pegó el cepillo viejo en mi dibujo.

EDUCACIÓN MUSICAL

CONTENIDOS:

-Rasgos distintivos del sonido. Altura grave y agudo. intensidad: suave – fuerte.

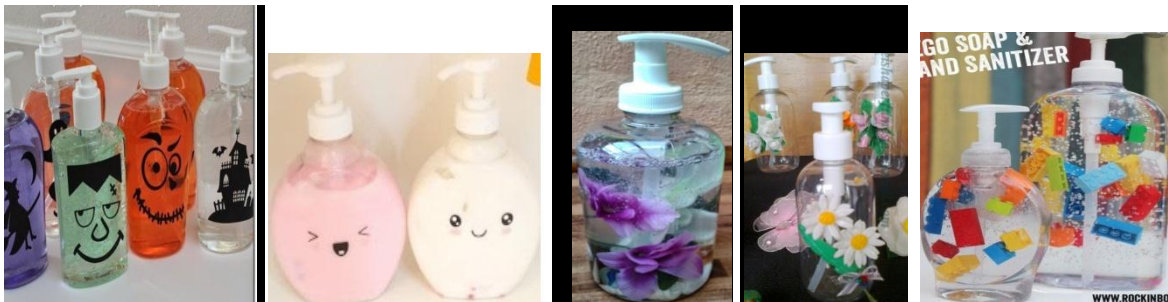
- Escuchamos la canción: <https://youtu.be/x5f5ALe5te0>.
- Escuchamos varias veces la canción mientras observamos las imágenes de los sonidos.



- Jugamos en ronda o en pareja con papá, mamá o hermanos.
- Imitamos los sonidos (onomatopeyas) que dice la canción con nuestra voz.
- Con ayuda de la familia realizamos un video donde mostramos distintas intensidades de sonidos, suave-grave, fuerte-despacio, con materiales que tengamos en casa.

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DIA N 6

ACTIVIDAD N° 7: Los papás les entregarán a los niños un envase vacío de jabón líquido, liso o transparente, indagarán sobre el mismo, haciendo preguntas tales como: ¿Qué tengo acá? ¿Cómo se llama? ¿Qué tamaño tiene? ¿De qué color es? ¿Está vacío? Luego los papás les propondrán a los chicos que lo decoren a su gusto. Porque va ser su jabón personal.



Con la ayuda de los papás elaboraremos un jabón líquido casero antibacterial que lo colocaremos en el envase decorado. Para esto necesitaremos, una barra de jabón de preferencia de los pequeños, la cual rayamos y disolvemos en agua hirviendo hasta lograr un jabón líquido, después le adicionamos un poco de alcohol para que nuestro jabón de manos sea antibacterial. Los pequeños podrán participar en la elaboración con la supervisión de los papás, en revolver con mucho cuidado hasta que se disuelva las virutas de jabón en el agua y colocando las cucharadas de alcohol, contando cuantas, en el envasado del mismo. Ingredientes: ½ barra de jabón tocador- 600 ml de agua hirviendo -4 Cda soperas de alcohol -A elección 2 Cda soperas de glicerina (para más suavidad)- Rayador
Cualquier duda de cómo hacerlo puede ver el video el link es el siguiente: <https://youtu.be/1FgO76JidH0>. El mismo jabón elaborado por los alumnos, con ayuda de los padres lo llevaran al jardín

ACTIVIDAD N°8: Con ayuda de un adulto recordamos los elementos que ayudan a fortalecer hábitos de higiene. Luego con ayuda busco y recortó en revistas, diarios, libros, etc., dichos elementos (por ejemplo un jabón, un cepillo de diente, Shampoo, acondicionador, etc., los recorto y pego en una hoja.

ÁREA: ARTES VISUALES/ PLÁSTICA

CONTENIDOS:

-Color y técnicas: exploración de herramientas: Estampado con globos.

En esta actividad ¡estamparemos con globos! Para ello necesitaremos: Globo o bombitas -Tempera o pintura de diversos colores- Plato - Hoja blanca o de color- Marcadores o lápices de colores.

Lo primero que haremos es inflar el globo un poco, hasta lograr que quede de un tamaño mediano. En el plato pondremos la pintura de colores pero sin mezclarlos. El alumno tomara el globo o bombita y mojara una parte inferior del mismo en la pintura, de manera que al estampar quedaran mezclados los colores. Se lograran diversas mezclas ya que nunca serán de la misma forma, se puede superponer el estampado con otros colores formando bonitas imágenes multicolor. Al terminar pueden completar el dibujo con marcador o lápices de colores.

