

PROPUESTA PEDAGÓGICA EDUCACIÓN FÍSICA

Escuela: JINZ N° 3

Docente: Laura Táñez

Nivel: Inicial – Sala de 4 años

Turno: mañana y tarde

Área curricular: Educación Física

Título de la propuesta: “Nos movemos en casa”

- Contenido: “Habilidades motoras básicas de tipo locomotivo”
- Guía de Actividades:

1. Caminar por los diferentes espacios de la casa de las siguientes maneras:
Puntas de pie, con talones, rápido, lento, de costado, hacia atrás, etc.

2. Desplazarme imaginando que soy: un oso, un cangrejo, un gusanito, un perro, un canguro, un caballo, etc.



3. Dibujar un círculo/cuadrado en el piso o usar una baldosa de referencia y pedir al niño que salte: adentro, afuera, a un costado, al otro,

4. Girar alrededor del círculo/baldosa para un lado y para el otro.

5. Desde un banco pequeño, saltar hacia el piso con dos pies juntos. Se puede ofrecer ayuda si el niño no se anima a hacerlo sólo.

J.I.N.Z N° 3 – Sala de 4 años – Educación Física

6. Juego:

“¿Quién salta más alto?”

Dibujar una línea o usar las líneas del piso, tomar impulso de brazos y saltar con los dos pies juntos. Marcar las diferentes distancias que saltó cada uno de los integrantes. Gana el que saltó más lejos.

7. Lavarse las manos e higienizarse después de las actividades realizadas.

Equipo de Conducción

Directora: Noelia Tejada

Vice directora: Laura Domínguez