

CENS N°348 “Madre Teresa de Calcuta”

Curso: 2° año

Primeros Auxilios

CENS N° 348 “Madre Teresa de Calcuta”

DOCENTES: Paroldi Débora, Díaz MARIA José

CURSO: 2° Año. División I y II

EDUCACION ADULTOS

TURNO: Noche

AREA CURRICULAR: Primeros Auxilios

TITULO DE LA PROPUESTA: “Como actuar ante quemaduras”

Contenidos: Quemaduras leves y graves. Síntomas. Protocolo de actuación ante quemaduras.

Guía N°2

No olvides que el hecho de no asistir a clases, no implica que estén perdidas. Aprovecha con motivación y esfuerzo esta modalidad que implica un desafío para todos los actores de la educación, alumnos, docentes, padres y directivos. Distribuye tu tiempo al día para resolver las guías, por ejemplo, siéntate en el mismo horario en que ibas a la escuela y trabaja en ellas. No te desalientes, todo pasa... ¡Hasta pronto!
#QUEDATEENCASA

Repasando lo visto en la guía anterior “Introducción a quemaduras” vimos el concepto de quemaduras y clasificación.

Cabe aclarar que los criterios que se tienen para clasificar las quemaduras en diferentes grados son la profundidad de la lesión, como el tamaño de la misma.

Las quemaduras pueden ocurrir por contacto directo con calor, corriente eléctrica, radiación o agentes químicos.

Clasificación:

Atendiendo a los criterios anteriormente mencionados, hay tres grados de quemaduras:

1. Las quemaduras de primer grado afectan solo la capa externa de la piel. Causan dolor, enrojecimiento e hinchazón. Son muy comunes en la playa o piscina por exposición al sol, o por contacto con agua caliente y/o fuego.
2. Las quemaduras de segundo grado afectan ambas, la capa externa y la capa subyacente de la piel. Causan dolor, enrojecimiento, hinchazón y ampollas.
3. Las quemaduras de tercer grado afectan las capas profundas de la piel. También se llaman quemaduras de espesor total. Causan piel blanquecina, oscura o quemada. La piel puede estar adormecida. Abarca músculos, tendones y suelen llegar hasta el hueso.

Profesoras: Débora Paroldi, María José Díaz

Las quemaduras se dividen en dos grupos.

Quemaduras menores o leves:

- Quemaduras de primer grado en cualquier parte del cuerpo.
- Quemaduras de segundo grado de menos de 5 a 7 centímetros de ancho

Quemaduras mayores o graves:

- Quemaduras de tercer grado.
- Quemaduras de segundo grado de más de 5 a 7 centímetros de ancho
- Quemaduras de segundo grado en las manos, los pies, la cara, la ingle, los glúteos o sobre una articulación importante

Se puede tener más de un tipo de quemadura al mismo tiempo.

Las quemaduras graves necesitan atención médica inmediata. Esto puede ayudar a prevenir cicatrización, discapacidad y deformaciones.

Las quemaduras en la cara, las manos, los pies y los genitales pueden ser particularmente graves.

Los niños menores de 4 años y los adultos de más de 60 años tienen una mayor probabilidad de presentar complicaciones y muerte a causa de quemaduras graves, debido a que su piel tiende a ser más delgada que en otros grupos de edades.

Síntomas

Los síntomas de quemaduras pueden incluir:

- ✓ Ampollas que están intactas (sin romperse) o tienen rupturas que están perdiendo fluido
- ✓ Dolor (el grado de este no está relacionado con la gravedad de la quemadura. Las quemaduras más graves pueden ser indoloras)
- ✓ Peladuras en la piel
- ✓ *Shock* o choque (se debe observar si hay palidez y piel fría y húmeda, debilidad, labios y uñas azulados y disminución de la lucidez mental)
- ✓ Inflamación
- ✓ Piel blanca, roja o carbonizada

Si la quemadura incluye las vías respiratorias, puede presentar:

- ✓ Quemaduras en la cabeza, la cara, el cuello, las cejas o los pelos de la nariz

- ✓ Boca y labios quemados
- ✓ Tos
- ✓ Dificultad para respirar
- ✓ Moco oscuro, con manchas negras
- ✓ Cambios en la voz
- ✓ Sibilancias

Primeros auxilios: Protocolo de actuación

Antes de administrar los primeros auxilios, es importante determinar qué tipo de quemadura tiene la persona. Si no está seguro, trátela como una quemadura mayor. Las quemaduras graves necesitan atención médica inmediata. Llame al número local de emergencias.

QUEMADURAS MENORES:

Si no hay rupturas en la piel:

- Deje correr agua fría sobre la zona de la quemadura o sumerja la zona en agua fría (no helada). Mantenga la zona en el agua durante al menos de 5 a 30 minutos. Una toalla limpia, húmeda y fría también ayuda a reducir el dolor.
- Quite anillos u otros artículos ajustados de la zona afectada por la quemadura. Intenta hacerlo de manera rápida y cuidadosa, antes de que la zona se hinche.
- Calme y reconforte a la persona.
- No reventar las ampollas, ya que estas protegen contra infecciones.
- Luego de lavar o remojar la quemadura en agua, cúbrala con un vendaje de gasa estéril seca (no use algodón) o con un apósito limpio. Envuélvela de manera holgada para evitar ejercer presión sobre la piel quemada. El vendaje evita que la zona entre en contacto con el aire, lo que reduce el dolor y protege la piel ampollada.
- Proteja la quemadura de presiones o fricciones.
- El ibuprofeno o el paracetamol de venta libre pueden ayudar a aliviar el dolor y la inflamación, antes de la toma de cualquiera de estos, debe consultar a su médico. NO le dé ácido acetilsalicílico (*aspirina*) a niños menores de 12 años.
- Una vez que se enfríe la piel, una loción humectante que contenga áloe y un antibiótico, esto ayuda a prevenir la sequedad y brinda alivio.

Las quemaduras menores suelen sanar sin tratamiento adicional. Asegúrese que la persona esté al día con la vacuna antitetánica.

Regar agua fresca
sobre el área de
la quemadura



ADAM

Cubrir la quemadura
con un vendaje
estéril



ADAM

QUEMADURAS GRAVES:

Si alguien se prende fuego, dígame que se detenga, se tire al suelo y rueda.

- Envuelva a la persona con un material grueso como un abrigo de algodón o lana, una alfombra o una manta. Esto ayuda a apagar las llamas. Proteja a la persona que sufrió una quemadura de otros daños. Si puede hacerlo de manera segura, verifique que la persona a quien este ayudando no esté en contacto con lo que le provocó la quemadura.
- En el caso de las quemaduras eléctricas, asegúrate de que la fuente de alimentación esté desconectada antes de acercarte a la persona quemada.
- Asegúrate de que la persona quemada esté respirando. De ser necesario y si sabes cómo hacerlo, comienza a administrar la respiración artificial y RCP.
- Llame al número local de emergencias
- Quite alhajas, cinturones y otros elementos restrictivos, en especial, de alrededor de las zonas quemadas y del cuello. Las zonas que tienen quemaduras se inflaman rápidamente.
- NO le quite las ropas quemadas que estén pegadas a la piel.
- Cubra la zona de la quemadura con un vendaje estéril y húmedo o una tela limpia. Una sábana es suficiente si la zona de la quemadura es extensa. NO aplique ungüentos. Evite reventar cualquier ampolla causada por la quemadura.
- No sumerja una quemadura grave y extensa en agua. Esto podría causar una pérdida grave de calor corporal (hipotermia).
- Si los dedos de las manos o de los pies sufrieron quemaduras, sepárelos con compresas secas, estériles y anti adhesivas.
- Eleve la parte del cuerpo quemada por encima del nivel del corazón.

- Proteja la zona de presiones y fricciones.
- Si una lesión eléctrica puede haber causado la quemadura, NO toque directamente a la víctima. Utilice un objeto no metálico para alejar a la persona de cables expuestos antes de comenzar a administrar los primeros auxilios.

También es necesario prevenir el *shock*. Si la persona no tiene lesión en el cuello, la cabeza, la espalda o la pierna, siga estos pasos:

- Acuéstela horizontalmente.
- Levántele los pies unos 30 centímetros.
- Cúbrala con una manta o abrigo.

Continúe vigilando el pulso, la frecuencia respiratoria y la presión arterial de la persona hasta que llegue la ayuda médica.

No se debe

- ✓ Aplicar aceite, manteca, hielo, medicamentos, cremas, aceites en aerosol ni ningún otro remedio casero en las quemaduras graves.

Respirar, soplar ni toser sobre la quemadura.

- ✓ Tocar la piel muerta o ampollada.
- ✓ Retirar la ropa que esté pegada a la piel.
- ✓ Administrar nada a la persona por vía oral si hay una quemadura grave.
- ✓ NO ponga una quemadura grave en agua fría, pues esto puede causar *shock* (choque).
- ✓ Colocar una almohada debajo de la cabeza de la persona si hay quemaduras de las vías respiratorias. Esto puede cerrarlas.

Cuándo contactar a un profesional médico:

- La quemadura es muy grande, alrededor del tamaño de la palma de la mano o más grande, y/o grave.
- La quemadura es causada por sustancias químicas o electricidad.
- La persona muestra signos de *shock*.
- La persona inhaló humo.
- Hay otros síntomas asociados con las quemaduras.

Consultar al médico si hay signos de infección, tales como Secreción o pus de la piel quemada, Fiebre, Aumento del dolor, Líneas rojas que salen de la quemadura, **Inflamación de los ganglios linfáticos**

ACTIVIDADES:

En base a la lectura de la información anteriormente escrita, resuelve las siguientes consignas.

1- Responde:

a- ¿Qué criterios se tienen en cuenta para clasificar las heridas en los tres grados?

b- ¿Cuándo una quemadura es leve o grave? Justifica

c- ¿Por qué aparecen las ampollas? ¿Es conveniente reventarlas?

2- Lee los siguientes casos, analízalos e indica lo siguiente:

a- Tipo de quemadura según su grado

b- ¿Es quemadura leve o grave?

c- ¿Según el protocolo de actuación, como actuarías para cada caso?

- **Caso N°1:** Ana ante un día de temperatura alta, se expuso al sol, con el fin de broncearse. Al cabo de unas horas comenzó con los siguientes síntomas : Color rosado o enrojecimiento, piel que se siente cálida o caliente al tacto, dolor, sensibilidad y picazón, hinchazón, dolor de cabeza y fatiga.
- **Caso N°2:** En un incendio ocasionado de forma accidental, un operario se quemó gran parte de su pierna, pie e ingle. La quemadura, abarca no solo su piel, sino también músculo.

3- Menciona que no debe hacerse en caso de quemadura.

Espero que esta guía resulte motivadora, de fácil entendimiento. Para que la lectura sea comprensiva, sugiero señales ideas principales, buscar en diccionario términos que desconozcas. No olvides enviar las guías resueltas a mi correo.

¡Saludos!

Correo: mariajose822000@yahoo.com.ar

Directivo de la Institución: Sandra Granados