



Docente: Manuel Yañez (profyanez10984@gmail.com)

Área: Puericultura

Año: 1°

Especialidad: Enfermería

Capacidad a Trabajar

- **Comprensión lectora.**

Objetivos

- **Describir las etapas de la gestación.**

Contenidos

- Embarazo y parto.

1- Antes de comenzar recordemos.

- a) ¿A que llamamos fecundación?
- b) ¿En donde se implanta el cigoto?

2- Lea el siguiente material.

El **embarazo** o **gravidez** (de grávido, y este del latín *gravīdus*) es el período que transcurre entre la implantación del cigoto en el útero, hasta el momento del parto. El término gestación hace referencia a los procesos fisiológicos de crecimiento y desarrollo del feto en el interior del útero materno. En rigor, y bien expresado, la gestación se refiere al desarrollo del feto y el embarazo se refiere a los cambios en la mujer, que lo hacen posible.

El embarazo humano dura unas 40 semanas desde el primer día de la última menstruación o 38 desde la fecundación, aproximadamente unos 9 meses.



Primer trimestre: A las seis semanas el embrión mide aproximadamente 15 milímetros de largo y flota en la cavidad amniótica.

Su cabeza es grande en proporción al resto del cuerpo y sus ojos están más desarrollados.

Durante el segundo mes de embarazo, brazos, piernas, codos, rodillas, y dedos se van formando. Se comienzan a formar los primeros sistemas de órganos.

A las ocho semanas el corazón funciona como el de un adulto. En el tercer mes el embrión presenta un aspecto humano y se lo llama feto.

Dedos de manos y pies están desarrollados. Al final del tercer mes pesa 15 gramos. Todos los sistemas de órganos están diseñados y se puede distinguir el sexo.

Segundo trimestre: Durante el segundo trimestre de gestación, se forma el esqueleto, el cuerpo se cubre de un vello suave y le crece el pelo en la cabeza. El corazón late de 120 a 160 veces por minuto.

A los 5 meses inicia la renovación celular, llega a medir 20 cm de largo y pesa 250 gramos. Al sexto mes crece a los 30 cm y su peso sube a los 680 gramos.

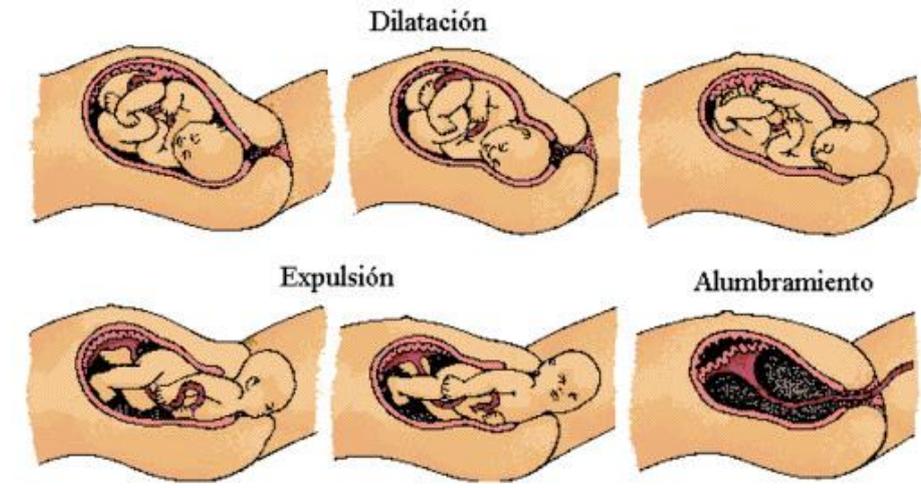
Tercer trimestre: En el último trimestre de gestación el feto aumenta mucho de peso y tamaño, durante este periodo aumenta el número de neuronas y se forman vías nerviosas. La madre le transmite anticuerpos a través de la placenta. A los nueve meses mide unos 50 cm y pesa 3 kg. El feto se ubica cabeza abajo antes del parto.

Al final de los nueve meses se produce el parto o nacimiento.

- **Fase de dilatación:** el útero y la pelvis se dilatan para permitir el paso del bebé. Se rompe el saco amniótico y sale el líquido amniótico, lo que popularmente se

conoce como "**romper aguas**". Pude durar desde 3 a 14 horas. En mujeres primerizas es más largo.

- **Fase de expulsión:** el bebé sale a través de la vagina. Se corta el cordón umbilical y a partir de ese momento el bebé puede comenzar una vida independiente. Suele durar entre 15 y 30 minutos. Por último, se expulsa la placenta, unos 15-30 minutos después y termina el parto.



3- Responda:

- ¿Qué tiempo en promedio dura un embarazo?
- Mencione la diferencia entre gestación y embarazo.

4- Completa el siguiente cuadro detallando los principales sucesos de cada trimestre.

Trimestre.	Sucesos
1º	
2º	
3º	

5- Describa el proceso de parto.



Criterios de Evaluación

- **Describe los procesos relacionados con la gestación**

Describo como evaluaré.

- Se evaluará con presentación de guía de trabajo.

Directora: Victorina González