

E.E.E. "MÚLTIPLE DE ZONDA"
HABILIDADES II
ÁREAS INTEGRADAS

Escuela: E.E.E. Múltiple de Zonda

Docente: Prof. Noelia Vergara Correa

Grado: Habilidades II

Turno: Mañana

TÍTULO: NOS CUIDAMOS ENTRE TODOS

CONTENIDOS:

- Lectura: lectura de textos para relacionar con sus conocimientos y hacer inferencias del significado de las palabras.
- Identificación de algunas medidas de prevención vinculadas con la higiene.
- Numeración hasta el 10.000
- Escritura: escritura de textos sencillos en forma autónoma.
- Interpretación, resolución y planteo de situaciones problemáticas.
- Uso de operaciones de suma y resta en situaciones cotidianas.

Desarrollo de Actividades

- 1- Leer y responder las siguientes adivinanzas.

ESTÁ EN EL GRIFO
ESTÁ EN EL MAR
CAE DEL CIELO
Y AL CIELO SE VA.

¿QUÉ ES?

TENGO CERDAS Y NO SOY
UN CERDO.

PUEDO SER DE VARIOS
COLORES Y A DIARIO
LIMPIO UNA HILERA DE
BLANCOS COLORES.

¿QUIÉN SOY?

- 2- Comentar entre todas las funciones de cada elemento adivinado.
- 3- Leer en siguiente texto.

E.E.E. "MULTIPLE DE ZONDA"
HABILIDADES II
AREAS INTEGRADAS

MEDIDAS DE HIGIENE PERSONAL NECESARIAS PARA TU BIENESTAR
LAS MEDIDAS DE HIGIENE PERSONAL SON NECESARIAS YA QUE EL CUERPO REQUIERE HIGIENE Y ASEO PARA AUMENTAR SU VITALIDAD Y MANTENERSE EN UN ESTADO SALUDABLE.

LA HIGIENE ES MUY IMPORTANTE PARA LA SALUD PORQUE EXISTEN PEQUEÑOS MICROORGANISMOS QUE SE ENCUENTRAN EN EL AIRE, EN LA TIERRA, EN EL CUERPO Y EN LOS ALIMENTOS.

MEDIDAS DE HIGIENE PERSONAL

- EL LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN ANTES Y DESPUÉS DE IR AL BAÑO, DESPUÉS DE TOCAR LAS MASCOTAS Y ANTES DE COCINAR E INGERIR LOS ALIMENTOS.
- UTILIZAR ALCOHOL EN GEL PARA DESINFECTAR SUS MANOS SI NO TIENE DISPONIBILIDAD INMEDIATA DE AGUA Y JABÓN.
- MANTENER LAS UÑAS LIMPIAS Y CORTAS.
- LAVAR CUIDADOSAMENTE FRUTAS Y VERDURAS ANTES DE CONSUMIR.
- DESINFECTAR EL BAÑO DIARIAMENTE.
- BAÑAR DIARIAMENTE Y CAMBIAR LA ROPA.
- LAVAR LA ROPA DE CAMA CON FRECUENCIA (AL MENOS UNA VEZ A LA SEMANA).
- PROCURAR EL INGRESO DE LUZ EN LOS CUARTOS DURANTE EL DÍA, YA QUE LOS HUEVOS SON MUY SENSIBLES A LA LUZ.
- ES RECOMENDABLE LAVAR LOS JUGUETES.
- EVITAR EL CONTACTO CON SUPERFICIES QUE PUDIERAN ESTAR CONTAMINADAS.
- LAVAR CALZADO Y SECAR AL SOL
- CEPILLAR LOS DIENTES AL LEVANTARSE DE DORMIR Y DESPUÉS DE CADA COMIDA. □ LAVAR DIARIAMENTE LOS PIES.

LA FALTA DE HIGIENE PERSONAL PUEDE CAUSAR LOS SIGUIENTES SINTOMAS:

- PRESENCIA DE PARÁSITOS.
- DIFICULTADES PARA DORMIR, RECHINAR LOS DIENTES DURANTE EL SUEÑO, IRRITABILIDAD POR LA FALTA DE DESCANSO.
- IRRITACIÓN Y MOLESTIA EN LA ZONA ANAL O VAGINAL. □ CORONAVIRUS

4- Responder las siguientes preguntas acerca del texto.

¿Para qué requiere el cuerpo higiene y aseo?

¿Por qué es importante la higiene?

¿Qué enfermedades podemos tener por falta de higiene personal?

5- Escribir algunas medidas de Higiene Personal.

6- Encontrar en la sopa de letra elementos de higiene personal y comentar la función de cada uno de ellos.

**E.E.E. "MULTIPLE DE ZONDA"
HABILIDADES II
AREAS INTEGRADAS**

P	E	I	N	E	S	O	P	A	S
S	H	A	M	P	O	O	W	X	B
D	E	N	T	R	I	F	I	C	O
A	C	J	A	B	O	N	S	F	Y
W	P	A	S	E	A	G	U	A	X
E	E	J	E	R	C	I	C	I	O

7- Escribir para que sirve cada elemento encontrado en la sopa de letra.

8- Escribir un consejo sobre la importancia de la higiene personal.

9- Resolver las siguientes situaciones problemáticas:

-María compro 3 cepillos de dientes a \$456, dos peines a \$234 y 5 jabones personales a \$567.

¿Cuánto gastó en total María?

Rta:

-Juan Gastó en elementos de higiene personal \$789 y pago con un billete de \$1.000.

¿Cuánto le dieron de vuelto a Juan?

Rta:

10- Observar los números que hay en la tabla y completa todos los casilleros vacíos.

000	100	200	300	400	500	600	800	900
000				400				
						600		
	100							
			300			600		
000								
		200						900
					500			
							800	

2- Completar con el número anterior y posterior.

_____ 5.789 _____

_____ 3.453 _____

E.E.E. "MULTIPLE DE ZONDA"
HABILIDADES II
AREAS INTEGRADAS

$$\begin{array}{r} \underline{\hspace{2cm} 9.999 \hspace{2cm}} \\ \underline{\hspace{2cm} 6.782 \hspace{2cm}} \end{array}$$

$$\underline{\hspace{4cm} 9.999 \hspace{4cm}}$$

6-Resolver las siguientes sumas y restas.

$1456+2367=$

$3245+4567=$

$8765-2367=$

$6782-4569=$

$4876+1459=$

$7653-2349=$

Directivo: Lic. Clarita Fernández