

Escuela: E.E.E. “Múltiple de Valle Fértil y Anexo Astica”

Equipo de Conducción: Prof. Marcela Soria (Docente a cargo)

Docente: Prof. Valeria Fernández

Sección: Acompañamiento a la Primera Infancia (A.P.I.)

Turno: Tarde



Semanas del 28/09 al 09/10:

Título: “La Familia”



ÁREAS DE INTERVENCIÓN:

- ✚ Motora, tono, posturas básicas e intermedias
- ✚ Cognición
- ✚ Socialización
- ✚ Autonomía personal.
- ✚ Percepción sensorial, visión, audición, tacto, gusto, olfato, masajes.
- ✚ Atención, memoria.
- ✚ Motor Grueso: son los grandes movimientos del cuerpo, piernas y brazos.
- ✚ Motor fino: son los movimientos finos y precisos de las manos y dedos.
- ✚ Comunicación y Lenguaje: es la capacidad de comunicarse y hablar.
- ✚ Socio-afectivo: es la capacidad de relacionarse con los demás y expresar sentimientos y emociones.

ACTIVIDADES PARA TRABAJAR EN FAMILIA:

MENSAJE INICIAL:

Mami: En la actualidad no es tarea fácil brindar una definición de familia que nos englobe a todos, dado que cada hogar presenta una realidad diferente.

La familia es el primer eslabón en la formación del individuo en sociedad, donde rodeado de sus seres queridos aprende a expresarse, a manifestar sus emociones, sus gustos, sus deseos, incorporando valores y modelos de conducta.

Nada puede compararse con el hecho de sentirse amado y respetado en el seno familiar, y encontrar allí el espacio de contención y consideración brindado por quienes forman nuestro entorno más cercano.

En esta oportunidad destinaremos un espacio para resaltar la importancia de los lazos familiares en la vida de las personas, arribando el tema con tu pequeña a través de actividades lúdicas a realizar con toda la familia.

SUGERENCIAS PARA LAS ACTIVIDADES:

- Desarrolla las actividades en un ambiente tranquilo y seguro.
- Siempre festeja los resultados obtenidos con alguna palabra de aliento.
- No fuerces su respuesta si no quiere hacer las actividades.
- Participen ambos padres o aquellas personas encargadas del cuidado diario en la estimulación de los hijos o hijas.
 - Las actividades deben realizarse diariamente o por lo menos tres veces a la semana.
 - Puedes repetir los juegos tantas veces como deseen.
 - Acompaña las actividades con música, canciones, rimas y juegos.
 - El momento ideal para jugar o realizar las actividades es cuando está despierta y tranquila.
 - Deja pasar 30 minutos después de alimentarle.
 - Aprovecha las actividades diarias como la alimentación, el baño, el juego, el vestirle.
 - Diseña tus propios instrumentos para los ejercicios, no necesitas gastar dinero en juguetes o materiales.

♥ **El baúl de los recuerdos:** Confeccionar un baúl (que puede ser con una caja de cartón o una valija antigua). Antes de abrir el baúl conversar con tu niña sobre qué cosa puede haber dentro de un baúl de recuerdos, preguntar ¿qué son los recuerdos?, ¿de qué cosas se acuerda?, esas cosas, ¿dónde se guardan?, ¿por qué?, si son importantes o no. Llevar la conversación a los recuerdos de familia que tenga la pequeña, mencionar a aquellas personas que sin ser familiares, son como parte de la familia. Dentro del baúl puede haber distintos elementos, por ejemplo:

- Fotos de la familia y su historia familiar. Contar cómo está formada, cómo es su familia de origen, con quién vive, con quién vivía antes.
- Fotos, objetos familiares con su significado o pequeñas historias (anécdotas) graciosas de la familia.

♥ **Debate:** A partir de la actividad anterior, pueden reflexionar entre todos: ¿Todas las familias son iguales? ¿Cuántos tipos de familias conocen? ¿En qué se parecen las familias? ¿Qué es lo más importante que debe haber en las familias?

♥ **Una receta feliz:** Leele a tu niña la “Receta para una familia feliz” y dramaticen en familia la realización de la receta través de un video. Enviasele a la seño.



PARA LEER EN FAMILIA:

RECETA PARA UNA FAMILIA FELIZ

PARA HACER UNA FAMILIA NUNCA TE DEBEN FALTAR LOS SIGUIENTES INGREDIENTES... NO TE PODÉS OLVIDAR.

- CARICIAS, MIMOS Y BESOS EN ABUNDANTE CANTIDAD. BIEN MEZCLADOS CON DULZURA, CARIÑO Y COMPLICIDAD.
- RESPETO, TOLERANCIA Y MUCHA COMUNICACIÓN; EN ALGUNAS OCASIONES AGREGAR TAMBIÉN PERDÓN.
- TAMIZAR LAS DIFERENCIAS CON ALGO DE COMPRENSIÓN. EVITAR QUE SE HAGAN GRUMOS DE PELEA Y MAL HUMOR.

LUEGO LLEVAR AL HORNO, SIN DESCUIDAR SU COCCIÓN DESMOLDAR CON PACIENCIA, Y ESPOLVOREAR CON UNIÓN.

♥ **La abuela cuentacuentos:** Inviten a casa a una abuela, tía, vecina (a alguna persona mayor) a que narre el cuento favorito de tu pequeña o una historia familiar divertida. Pueden registrar en fotos o con dibujos realizados por toda la familia, la visita o parte de la historia narrada.



♥ **Juegos y juguetes de antes:** Todos fuimos niños alguna vez. Así que otra propuesta es contar a tu niña a qué juegos o con qué juguetes jugabas en tu niñez y enseñárselo a jugar, dentro de las posibilidades reales de la pequeña. Luego, graben un video contando de qué se trataba o jugándolo en familia.

♥ **Manualidades con material reciclable:** otra de las actividades entretenidas que pueden trabajar en familia son las actividades manuales. Estas actividades suelen ser muy fáciles y económicas de realizar y ayudan a estimular la imaginación y creatividad. Por ejemplo: Confeccionar tutores en forma de flor para el jardín de casa, utilizando botellas plásticas, palitos, témperas de colores, etc.



♥ **Técnicas de Dactilopintura:** Esta técnica es muy útil para comenzar e iniciar a los más pequeños en la estimulación de las motricidad fina (manos, dedos). Existen muchas actividades que se pueden realizar con los dedos, pero básicamente esta técnica consiste en pintar tarjetas, murales, elementos, etc. utilizando las manos y las puntas de los dedos. Se pueden usar témperas de colores, acrílicos, hojas blancas, etc. como en la siguiente imagen:



♥ **Nuestra Cocina:** la elaboración de recetas en familia, es una muy buena oportunidad para trabajar los lazos familiares, el trabajo en equipo y la solidaridad. Por lo tanto, pueden aprovechar la oportunidad y confeccionar en familia gorros y delantales con elementos que tengan en casa (como bolsas de consorcio) y decorarlos a gusto. Luego, elijan entre todos alguna receta que sea sencilla para tu pequeña y la llevan a la práctica.

♥ **Barrileteada familiar**: comparten un divertido momento en familia, confeccionando barriletes con elementos que tengan a mano. Luego, pueden personalizarlos y solo restará convocar a cada miembro de la familia a una barrileteada en el jardín.



Espero que estas propuestas pensadas para la Familia, te parezcan divertidas y estimuladoras. Recordá que estoy para acompañarlas en cada escaloncito de la escalera del desarrollo. ¡Saludos! Valeria.-