

**Escuela:** Nivel Inicial Escuela Normal Superior Gral. Manuel Belgrano

**Docentes:** Guevara Soledad, Mercado Viviana, Pérez Yesica, Sesé Marcela (Docente de Equipo Móvil-Radio 3). Prof. de Educación Física: Paredes Marcelo. Prof. de Educación Musical: De los Santos Romina. Prof. Artes Visuales: Abadía Fernanda.

**Grado, Año Ciclo y/o Nivel:** Nivel Inicial - Sala de 4 años

**Turno:** Mañana

### **Área Curricular**

#### **Dimensión Formación Personal y Social:**

**Ámbito Autonomía:** Adquisición progresiva de hábitos y actitudes relacionadas con la higiene y el cuidado de su salud.

**Ámbito Educación Física:** El cuerpo, posturas, como se mueve.

#### **Dimensión Comunicativa y Artística:**

**Ámbito Literatura Infantil:** Escucha y disfrute de la lectura textos literarios.

**Ámbito Artes Visuales:** Exploración de los materiales de su entorno (Juego con tierra, arena, etc.). Representación Bidimensional con diversos materiales.

**Ámbito Música:** Canto: Canciones que incorporan juegos corporales.

#### **Dimensión Ambiente Natural y Socio-Cultural**

**Ámbito Ambiente Natural:** El ambiente y su protección

**Título de la Propuesta:** “Cuidemos nuestro mundo”



## **Guía Pedagógica N°5**

### **Propuestas de Actividades N° 1**

Ámbito Ambiente Natural: Actividad Proyecto Institucional “Cuidando el Medio Ambiente”

#### **Reciclaje: Juego de la memoria.**

##### Elementos:

- Tapas de leche, gaseosa o agua mineral
- Imágenes pequeñas o dibujos.

Con las tapa de leche, gaseosas o agua mineral e imágenes pequeñas (recortar con ayuda de un adulto) sino tienes imágenes recuerdas que puedes dibujar, debes pegarlas en el lado interno de la tapa (puedes observar la imagen que se encuentra al terminar el desarrollo de la actividad)

Reglas: El juego de la memoria comienza cuando todas las tapas están con la imagen o dibujo hacia arriba, todos los participantes deben observar cada una de las imágenes, posteriormente se dan vuelta las tapas y por turnos cada jugador da vuelta la tapa recordando la imagen que se encuentra en ella, gana quien descubre y recuerda más imágenes ...



### **Propuesta de Actividades Área Curricular Música N°2**

#### **“Contando y cantando”**

1-Aprender en familia el siguiente juego con los dedos en forma recitada.

2- Señalar dedo por dedo mientras lo repetimos a diferentes velocidades (lento-rápido).

#### **CINCO ELEFANTITOS**

Cinco elefantitos, ese se cayó,  
cuatro elefantitos, ese se escapó,  
tres elefantitos, este se enfermó,  
dos elefantitos, este se durmió.  
Ahora es uno, este se quedó.  
y este elefantito, ¡me lo llevo yo!



### Propuestas de Actividades N°3

#### Ámbito Ambiente Natural

A guardar a guardar, cada cosa en su lugar...

Lo primero que tienes que hacer para reutilizar o reciclar es separar los residuos. La forma más práctica es dividir la basura en 2 equipos, el de "Los reciclables" y el de la "Basura". Por lo tanto, cuanto más separes, ¡Mejor!

Los Reciclables deben estar limpios y secos; de lo contrario, pueden contaminarse o ensuciarse entre sí, imposibilitando el posterior reciclado. Ejemplo: el papel mojado no puede introducirse en el cesto de "Reciclables".

Además del cartón, papel, plástico, metal y vidrio, también puedes separar la ropa, la tela, entre otros.



### Propuestas de Actividad Área Curricular Educación Física N°4

#### ¡A movernos en casa en familia!

-Caminamos al ritmo de las palmas, si aplaudimos lento, caminamos lento como una tortuga, si son más rápidas, corremos, siempre con cuidado de no golpearnos con nada.

-Movemos los bracitos como un sube y baja, ahora como un círculo, las piernitas, la cabecita.

-Corremos por todo el espacio y a la orden haremos lo que nos indiquen: \*Sentado:- Lo hacemos de forma lenta, no nos tiramos al piso, para evitar golpes. \*Arrodillado:- Con una rodilla, con las dos, acostados boca arriba, boca abajo.

-Caminamos como viejito, como soldado, como cangrejo.

-Con el cuerpo en el piso, nos arrastraremos como un soldadito.

-Recuerda! Todas las actividades debemos realizarlas con mucho cuidado para no lastimarnos. Y no olvides: **“Lavarte las manos al terminar la actividad”**.

### Propuesta de Actividad N°5

#### Ámbito Literatura Infantil

Pídele a un miembro de tu familia que te lea la siguiente poesía:

#### Poesía “El Reciclaje”

Los niños pequeñitos, conocen lo que es reciclar.

Y por eso todos quieren el medio ambiente cuidar.

En sus casa y en sus clases Papel y cartón separaran ,de  
plasticos, envases y vidriospor igual.

Es labor hermosa todos podemos participar,

y casi sin darnos cuenta de nuestra tierra cuidar,

para poder disfrutar, y nuestro planeta amar.

Aire, agua, y tierra, Debemos salvar.



Realiza un dibujo de ésta poesía con los materiales reciclables que tengas en el hogar (diarios, revistas, hojas, cartulinas, telas, lanas, etc.), con ayuda de un miembro de la familia. Posteriormente puedes ir jugando con la voz, repitiendo la poesía a la vez que la recita un adulto: hablando como un gigante, como un enano, aburrido, muy triste, muy alegre, muy rápido, muy lento.

### Propuesta de Actividades Área Curricular Artes Visuales-Plástica N°6

#### “Esa linda carita”

Con un adulto mencionamos las partes de la cara y las señalamos. Con el dedo dibujaremos nuestra cara en distintas superficies, para eso necesitaremos:

- Arena, tierra, sémola o harina.
- Recipiente, poco profundo pero de dimensiones amplias.

¿Qué haremos?

- Con la ayuda de un familiar colocamos tierra, arena, sémola o harina (solo utilizaremos una de ellos) en el recipiente.
- Seguidamente le indicamos al pequeño que con un dedo debe delinear su carita y las diferentes partes de ella.
- Hacerle diferentes peinados y expresiones.

- ¡Atención! Luego de terminar cada actividad lavarse muy bien las manos y evitar tocarse la cara.

### **Propuestas de Actividades Área Curricular Educación Física N°7**

#### **¡A movernos en casa en familia!**

-Colocamos música divertida, puede ser la batalla del movimiento, o cualquier otra y nos movemos bailando por todo el espacio.

-Movemos el cuellito, los brazos, las piernas.

-Caminamos por todo el espacio y cuando nos indiquen deberemos tocarnos la parte del cuerpo que nos dijeron, cabeza, hombro, pies, pierna.

-Transportamos una media rellena (puede ser con porotos, maíz) con diferentes partes del cuerpo, cabeza, hombro, etc.

-Con un globo, golpearemos el mismo con diferentes partes del cuerpo, intentando que el mismo no caiga.

“Queridas familias, renuevo el agradecimiento a todos por el apoyo a sus hijos y docentes”. Recuerden que la actividad física es una de las actividades donde el niño puede trabajar y aprender nuevas destrezas que lo ayudaran en su desarrollo psicomotor. ¡Abrazos para todos y en especial a los pequeños! Profesor Marcelo.



### **Propuesta de Actividades Área Curricular Artes Visuales-Plástica N°8**

#### **“Mi primer retrato”**

Haremos nuestro rostro con diferentes materiales para elaborar nuestro primer retrato.

#### Necesitaremos:

- Círculo de cartón o papel o un platito descartable (lo que mamá tenga en casa, no deben salir a comprar).
- Recortes de papel o cartulina.
- Lanas, fideos, café, sémola.
- Lápices, fibras, crayones, etc.

#### Pasos a seguir:

Docentes: Guevara Soledad, Mercado Viviana, Pérez Yesica, Sesé Marcela  
Profesores de Áreas Especiales: Romina De Los Santos, Abadía Fernanda, Paredes Marcelo.

- En los recortes de papel o cartulina dibujamos, pintamos y recortamos ojos, nariz, boca, orejas, cejas.
- A continuación colocamos el círculo en la mesa y comenzamos a pegar las diferentes partes de la cara.
- Ahora vamos a colocar el cabello: podemos utilizar lanas, fideos, café, sémola, etc.
- ¡Y listo! Nuestro retrato está listo, podemos pedirle a mamá que lo cuelgue en algún lugar de la casa.
- Conservar el retrato para llevarlo al jardín cuando regresemos.

### **Propuesta de Actividades Área Curricular Música N°9**

#### **“Contando y cantando”**

1-Utilizar el juego de los dedos que aprendimos en la actividad anterior.

2- Recitar la primera parte un adulto y el niño contesta en la segunda. **Ejemplo:**

Cinco elefantitos (adulto) ----- **ese se cayó** (niño)

Cuatro elefantitos (adulto) ----- **ese se escapó** (niño), etc.

Propuesta de actividad

### **Propuesta de Actividad N°10**

**Ámbito Ambiente Natural (Reciclado)**

#### **“Gusano de burbujas”**

**Elementos:** botella descartable, calcetín y/o media en desuso, jabón o detergente.

\*Pídele a mamá que corte la base de la botella descartable. \*Luego elige una media en desuso y colócala en la base de la botella. \*Sumerge la base en agua con jabón y/o detergente, una vez mojado sopla por el pico de la botella. \*Verás salir burbujas por la parte inferior de la media. \*Realiza la actividad junto a un miembro de tu familia. ¡Es fácil y divertida!



Directora a cargo: Prof. Mabel Córdoba De Aramburu

---

Docentes: Guevara Soledad, Mercado Viviana, Pérez Yesica, Sesé Marcela  
Profesores de Áreas Especiales: Romina De Los Santos, Abadía Fernanda,  
Paredes Marcelo.