

E.N.I.Nº4: “Martha Alcira Salotti”

Docente: Prof. María Victoria Wortman

Nivel : Inicial

Turno: Mañana y Tarde

Área Curricular: Educación Física

Título de la propuesta: **“TODOS A JUGAR”**

Contenido: Habilidades motoras básicas manipulativas

Desarrollo de Actividades:

“Confeccionamos con ayuda de familiares , una pelota de media”

Actividades individuales:

- 1) Lanzar hacia arriba y dejarla caer
- 2) Hacerla rodar
- 3) Patearla
- 4) Sostenerla con la pera y caminar
- 5) Lanzarla y pegarle con distintas partes del cuerpo (cabeza, hombro, rodilla, pie)
- 6) Embocar la pelota en una caja o cesto.

Actividades en parejas:

- 1) Enfrentados hacerla rodar por el piso desde la posición de sentados. Ídem desde arrodillados. Ídem acostados.
- 2) Enfrentados, parados patear la pelota primero con un pie, luego con el otro.
- 3) Uno de los dos separa las piernas, el otro emboca la pelota empujándola con la mano.
- 4) Juego libre: Inventamos un juego con la pelota.
- 5) Relajación: El adulto le hace masajitos con la pelota al niño y luego cambiamos los roles.

