

E.E.E Merceditas de San Martín

Docentes: Brizuela, Alicia- Navarro Erica

Nivel: Adultos

Turno: Tarde

Áreas: Integradas

Título: Conocemos, practicamos y nos cuidamos en familia

Contenidos:

- Convenciones básicas del nombre propio.
- La norma como medio de regulación de la relación entre las personas y los grupos.
- Cuidado de uno mismo y todo lo referido al cuidado personal y aspecto general: hábitos de higiene.
- La convivencia armónica en la vida democrática tanto en lo público como en lo privado

Desarrollo de actividades:

Todos los días deben trabajar con la familia el calendario: fecha, mes y año y los datos personales del alumno. Esta actividad será de rutina diaria, como se trabaja en el aula.

1-En familia observamos el video en familia



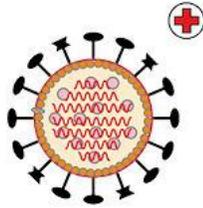
Responde las siguientes preguntas:

¿Qué es el coronavirus?

¿Cómo se contagia?

¿Qué medidas debes tomar para no contagiarte?

2- Luego de la observación del video, vemos la siguiente imagen con la familia



CORONAVIRUS EN PICTOGRAMAS

¿Qué es el CORONAVIRUS?

-  El coronavirus es un virus contagioso.
-  También se llama COVID-19.
-  El coronavirus causa una enfermedad.

Síntomas del Coronavirus

 Los síntomas más importantes son:

 Fiebre  Tos  Fatiga

Algunas personas, también podemos sentir:

 Dolor de cabeza  Dolor de garganta

 Malestar general  Congestión



¿Qué podemos hacer?

Algunas cosas que podemos hacer para no contagiarnos son:

 Lavar las manos  Utilizar jabón de manos

 Utilizar pañuelos desechables  Desinfectar las manos

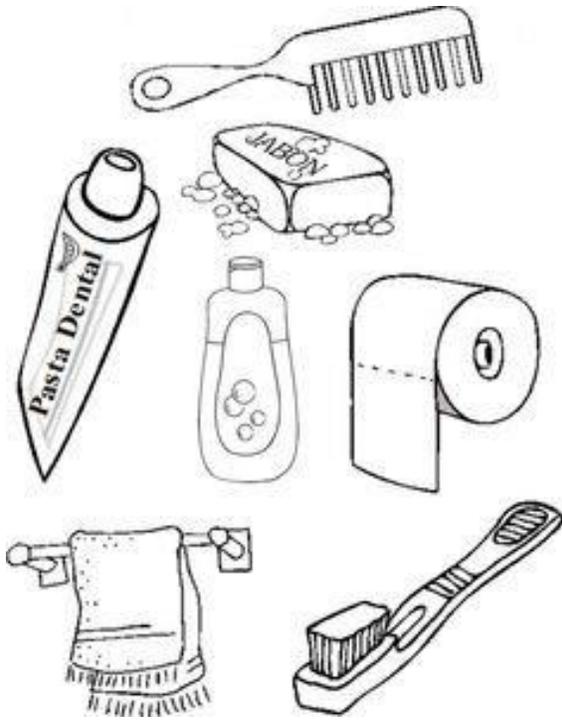
Algunas cosas que podemos hacer para no contagiarnos son:

 Estornudar en nuestro codo,



como Batman.

3- A partir de la imagen observada, pinta los elementos que necesitas para un buen lavado de manos.



4- Mirá las imágenes de un correcto lavado de manos para evitar enfermedades.
Practícalo en familia.

Para hacerlo siempre

Las manos deben lavarse con agua y jabón durante 20 segundos mínimo. Así evita la AH1N1 y otros virus, bacterias y hongos

1



Humedezca sus manos con agua

2



Aplique suficiente jabón hasta cubrir todas las superficies de sus manos

3



Frote sus manos, palma con palma

4



La mano derecha sobre el dorso izquierdo, con los dedos entrelazados, y viceversa

5



Palma con palma, con los dedos entrelazados

6



La parte trasera de los dedos hacia la palma opuesta, con los dedos entrelazados

7



Frote rotativo del dedo pulgar izquierdo sujeto en la mano derecha y viceversa

8



Frote rotativo, hacia atrás y adelante, con los dedos sujetos en la mano derecha en la palma izquierda y viceversa

9



Enjuáguese las manos con agua

10



Seque sus manos con una toalla desechable

11



Utilice la toalla desechable para cerrar el grifo

12



...y sus manos estarán seguras

Fuente: OPS / Infografía / OIT

5- Ordená la secuencia del correcto lavado de mano



6- Uní con una flecha según corresponda



4



7



11

7- Leemos en familia el protocolo para llevar a cabo frente al coronavirus en el hogar.

- En la puerta de ingreso a la casa deberá estar siempre un trapo húmedo con lavandina y agua para la limpieza del calzado. En su defecto el calzado deberá permanecer afuera del hogar hasta que se proceda a la limpieza.
- Toda persona que ingrese al hogar antes de relacionarse con sus habitantes deberá lavarse las manos correctamente.
- Todos los objetos que se traigan de afuera deben quedar sobre la mesa del living, y proceder a desinfectar con alcohol o solución de lavandina, no podrán colocarse sobre la cama.
- Los pisos deberán ser higienizados con solución de lavandina, no se podrá utilizar cera.
- El repaso de los muebles, mesadas deberán ser realizados con lavandina.
- Los animales de la casa no podrán salir bajo ninguna circunstancia.
- Ante la preparación de los alimentos se deberá previamente higienizar la mesada con lavandina y agua, como también la limpieza de las manos previo a su manipulación.
- Queda determinadamente prohibido salir de la casa si no es por razones mayores.
- Recuerden o nos cuidamos entre todos o nos enfermamos todos.

Al regresar a la escuela armaremos un tacho de residuos para colocar pañuelos y aislarlos de todo otro material.

Directora: Bitrán, Verónica

