

ENI N°2 PINKANTA

DOCENTE: Flores Linares, Emiliano

NIVEL: Inicial Sala de 4 años

TURNO: Interturno

AREA: Educación Física

TITULO: "Juntos Podemos"

SALA DE 4 AÑOS: EN FAMILIA

CONTENIDO: Reconocimiento del propio cuerpo

Desplazamientos: Caminando, trotando en el lugar, saltando en el lugar, realizar movimientos de brazos adelante y atrás.

Actividad

- Realizar con globos / desplazamientos con diferentes partes del cuerpo
- Con una mano con la otra
- Con la cabeza
- Con el pie, y con el otro
- Juego: En ronda entre 2, 3 ,4... uno se colocara al medio y realizara en 1 minuto pases a los que están a su alrededor .si se cae vuelve a empezar. Ganara quien realice mas pases en ese tiempo.
- Realizar pases con ambas manos, y con cabeza.
- Para finalizar la actividad, nos sentamos e inflamos un globo y lo vamos desinflando de apoco, simulando un ejercicio de respiración con los chicos, e ir bajando poco a poco las pulsaciones.

OBSERVACIONES: Directora ENI 2: Mirta Putelli