

Escuela Combate de San Lorenzo E.M.E.R.3ºgrado. Áreas integradas.

## **GUÍA PEDAGÓGICA DE RETROALIMENTACIÓN N° 24**

**Escuela:** Combate de San Lorenzo E.M.E.R. **CUE:** 700043300

**Docentes:** Vila, Sandra Eugenia; Quiroga, Alejandra; Villegas, Diego.

**Grado:** 3º Primer Ciclo. Nivel Primario. **Turno:** Mañana.

**Áreas:** Ciencias Naturales, Matemática, Tecnología, Educación Física

**Título de la Propuesta:** “Los hábitos saludables nos permiten vivir en armonía”.

### **Contenidos:**

**Ciencias Naturales:** Hábitos saludables

**Tecnología:** Fabricación de productos. Material reciclable.

**Matemática.** Numeración. Operaciones. Geometría: las figuras.

**Educación Física:** Actividad física saludable.

### **Indicadores de evaluación para la nivelación:**

- Identifica hábitos saludables de los que no lo son.
- Reconoce medidas de longitud y de peso.
- Resuelve operaciones de suma, resta, multiplicación y división.
- Diferencia cuerpos de figuras.
- Fabrica un juego con material reciclable.
- Realiza actividades con el cuerpo.

**Desafío:** Fabricar un tablero de Ta Te Ti con material reciclable.

**Actividades:**

1-Lee el siguiente decálogo de hábitos saludables.

**DECÁLOGO DE LOS  
HÁBITOS SALUDABLES**



1. Duermes alrededor de 8 horas diarias.
2. Llevas una alimentación adecuada, comiendo todo tipo de alimentos.
3. Realizas 5 comidas diarias: no te saltas el desayuno.
4. Bebes un mínimo de 2 litros de agua al día.
5. Realizas ejercicio físico de intensidad moderada periódicamente.
6. Mantén una higiene corporal adecuada.
7. Lávate las manos antes de comer.
8. Lávate los dientes después de cada comida.
9. Controla tu peso y el consumo de sal, azúcar y grasas.
10. No ingieras sustancias nocivas ni alimentos mal conservados.

©webdelmaestro.com

2-¿Qué opinas de este Decálogo? ¿Te parece útil? ¿Por qué?

3- Mira las imágenes y completa, el texto

LAVABO	DENTRÍFICO	DUCHA	
			
	CEPILLO DE DIENTES	BAÑERA.	COLONIA
			
JABÓN	TOALLA	PEINE	ESPONJA DE BAÑO
			CHAMPÚ

-Por las mañanas me lavo la cara en el.....

-Con agua y con.....Después me seco con la.....

-Y me peino con mi.....Antes ir a la escuela me echo.....

- Para estar bien.....
  - Después de comer me lavo los dientes con el.....
  - De dientes y el.....
  - Antes de ir a dormir lavo mis manos con.....
  - .A veces me baño en mi..... lavo mí cabeza con.....
  - Me froto la espalda con la.....
- 4-Escribe una oración con cada grupo de palabras.

**DEPORTE      ALIMENTACIÓN      HIGIENE**

• \_\_\_\_\_

**PESO BEBER LÍQUIDO      CAMINATAS**

• \_\_\_\_\_

5-Responde falso o verdadero.

- ✎ Es necesario consumir comida chatarra.....
- ✎ El ejercicio físico es importante para nuestra salud.....
- ✎ Es necesario cepillarse los dientes 3 veces al día.....
- ✎ Es recomendable pasar muchas horas frente al televisor.....
- ✎ Se recomienda tomar 2 litros de agua por día.....

8-Observa las imágenes y escribí con tus propias palabras lo que realizan los niños.



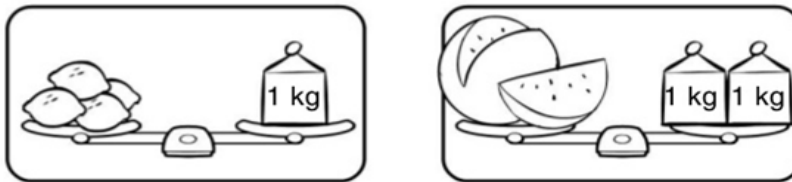
9-Observa la balanza

a-Completa las oraciones con más o menos.



Las manzanas pesan..... de un kilo. Las fresas pes..... de un kilo.

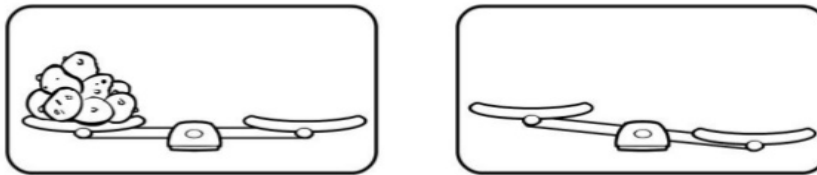
b-Completa las oraciones con números



Los limones pesan-----kilo

La sandía pesa-----kilos

c- Completa las balanzas con los dibujos.



Las papas pesan 3kg

Las uvas pesan más de 1kilo.

9-Resuelve realizando la cuenta que corresponda.

a) Comer bien nos ayuda a estar sanos. Estos alimentos compró Joaquín. ¿Cuánto gastó?



b) Si pagó con un billete de \$ 500. ¿Le dieron vuelto?

c) Su amigo Luis le contó a Joaquín que había pagado en un almacén 3 veces más caro el precio del dulce de leche. ¿Cuánto pagó Luis?

10- Ordena estos números de mayor a menor: 5039, 5300, 5009, 5339, 5300, 500.



Escuela Combate de San Lorenzo E.M.E.R.3º grado. Áreas integradas.

- Saca de las botellas de plástico que no uses 6 tapitas. Pega en ellas imágenes de 3 hábitos saludables y 3 hábitos no saludables. Cada jugador deberá elegir para jugar en su turno, alguno de estos dos grupos de tapitas.

5-Ejemplo de la presentación del producto terminado.



**Reflexionen y respondan junto a Mamá:**

- ¿Qué aprendí en esta guía?
- ¿Para qué me sirve?
- Las actividades me resultaron: Fáciles..... Difíciles.....

Directora: Norma Seculi