

Escuela: Cens N° 74 Juan Vucetich

Docentes: Del Castillo Priscila, Narvaez Mónica, Laciari Erwin y Menéndez Jéssica

Año: 1° Año

Turno: Nocturno

Área Curricular: Toxicología

Título de la propuesta: Concepto de droga y su clasificación según la OMS.

**ACTIVIDADES:**

- 1) Lea atentamente el apunte aportado por los docentes en relación al concepto de droga y su clasificación.
- 2) Confeccione un glosario con los siguientes términos: distorsionar- apatía- euforia- pulsión- síntoma
- 3) Realice un cuadro para clasificar las siguientes sustancias en estimulantes, depresoras o alucinógenas: LCD- Alcohol- Cocaína- Éxtasis- Marihuana- Barbitúricos- Anfetaminas- Heroína- Codeína- Morfina- Peyote- Opio- Crack- Ayahuasca- Metadona- Cafeína-

En esencia, las drogas son venenos. El efecto depende de la cantidad en que se tomen. Una cantidad pequeña es estimulante (aumenta la actividad). Una cantidad mayor actúa como sedante (inhibe la actividad). Una cantidad aún mayor actúa como un veneno y puede matar a la persona. Esto es cierto para cualquier droga. Sólo varía la cantidad requerida para producir el efecto.

Pero muchas drogas presentan otro riesgo: afectan directamente la mente. Pueden distorsionar la percepción de quien la consume con respecto a lo que está ocurriendo alrededor de él o ella. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas e incluso destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las no deseadas. Así que aunque proporcionan ayuda a corto plazo aliviando el dolor, también anulan la habilidad y el estado de alerta y nublan la capacidad de pensar de la persona.

Los medicamentos son drogas que tienen el propósito de acelerar, desacelerar o cambiar la manera en que el cuerpo está funcionando, tratan de hacer que funcione mejor. A veces son necesarios. Pero aun así, no dejan de ser drogas: actúan como estimulantes o sedantes y demasiada cantidad puede matarte. Así que, de acuerdo a lo anterior, si no usas los medicamentos como se supone que deben usarse, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.

## **DEFINICION DE DROGA**

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), droga es toda sustancia que introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce de algún modo una alteración del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y además es susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas.

## **CLASIFICACIÓN**

La OMS, ha agrupado a las drogas según sus efectos sobre el sistema nervioso central en: **Depresoras, Estimulantes y Alucinógenas/ Psicodélicas**

### **DEPRESORAS**

Son aquellas que disminuyen o retardan el funcionamiento del sistema nervioso central. Producen alteración de la concentración y en ocasiones del juicio; disminuyen la apreciación de los estímulos externos y provocan relajación, sensación de bienestar, sedación, apatía y disminución de la tensión. Como ejemplos podemos mencionar el alcohol, los barbitúricos, los tranquilizantes y el opio y sus derivados (morfina, codeína, heroína, metadona).

### **ESTIMULANTES**

Son drogas que aceleran la actividad del sistema nervioso central provocando euforia, desinhibición, menor control emocional, irritabilidad, agresividad, menor fatiga, disminución del sueño, excitación motora, inquietud. Dentro de este grupo se incluyen la cocaína, los estimulantes de tipo anfetamínico y la mayor parte de las nuevas drogas de síntesis.

### **ALUCINÓGENOS / PSICODÉLICOS**

Se caracterizan por su capacidad de producir distorsiones en las sensaciones y alterar marcadamente el estado de ánimo y la percepción de la realidad. Incluyen sustancias de una

amplia variedad de fuentes naturales y sintéticas como los hongos alucinógenos, el LSD, el peyote, la ayahuasca, etc.

### **Dependencia**

Se define como el estado psíquico y en ocasiones también físico, resultado de la interacción entre un organismo vivo y una droga, y que se caracteriza por modificaciones del comportamiento y por otras reacciones. En ese estado, siempre aparece una pulsión a ingerir la sustancia de forma continua o periódica, con objeto de volver a experimentar sus efectos psíquicos o, en otras ocasiones, para evitar el malestar que provoca no poder consumirla.

El DSM-V (Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales) considera que existe una dependencia cuando se cumplen al menos tres de los siguientes criterios:

- ✓ tolerancia: cada vez necesita más para lograr los mismos efectos
- ✓ deseo intenso de consumir la sustancia
- ✓ síndrome de abstinencia al dejar de consumir
- ✓ esfuerzos persistentes sin éxito para reducir o detener el uso
- ✓ uso mayor o durante más tiempo del pretendido
- ✓ abandono de importantes actividades de la vida normal, como el trabajo o la familia
- ✓ se continua el uso pese a reconocer que causará o empeorará problemas psiquiátricos o psicológicos.

### **Síndrome de abstinencia**

Conjunto de síntomas y signos comunes para cada grupo de droga, que aparecen en el individuo al cesar bruscamente el consumo.

### **Tolerancia**

Es un estado de adaptación biológica que se caracteriza porque disminuye la respuesta que provoca la administración de la misma cantidad de una droga.

Los trabajos deben ser enviados a los siguientes correos: [prisdc@hotmail.com.ar](mailto:prisdc@hotmail.com.ar); [monicanarvaez.profe@gmail.com](mailto:monicanarvaez.profe@gmail.com); [erwinlaciard@yahoo.com.ar](mailto:erwinlaciard@yahoo.com.ar); [menendezjesi@gmail.com](mailto:menendezjesi@gmail.com).

Secretario: Ing. Gustavo Lucero