

## Escuela: Rabindranath Tagore-Tercer Grado-Nivel Primario-Áreas Integradas

Nivel: Primario      Ciclo: Primero      Turno: Tarde

Áreas integradas: Lengua, Matemática y Ciencias Sociales.

TITULO: "FESTEJANDO SANOS Y FUERTES"

### Propósitos:

Escribir textos instructivos elaborando un recetario saludable.

Analizar situaciones problemáticas eligiendo la operación correcta.

Conocer hechos históricos como la fundación de nuestra provincia revalorizando el pasado.



## GUÍA N° 3

### ACTIVIDADES DE DESARROLLO

### DIA 1

En esta guía se propone que los chicos a través de recetas saludables contagien a sus familias y entorno una buena alimentación en los momentos de festejos.

Observa el video: <https://www.youtube.com/watch?v=FxvcZxfXcc0>

Conversamos:

✓ ¿Qué le pasaba a Aurora? ¿que no le gustaba? ¿qué le preparo su mamá? ¿a vos te gustan las verduras? ¿probaste alguna vez pastel de verduras?

• **TE PROPONGO UN DESAFÍO:** "Elaboramos recetas saludables con diferentes verduras o frutas para festejar las fechas importantes de este mes."

• Para conocer más de estos tipos de alimentos tendremos que buscar y leer recetas.

• **CONVERSAMOS SOBRE COMO ES UNA RECETA, PARA QUE SIRVE.**

✓ ¿Cuántas recetas necesitas, de donde las sacaremos, como las escribiremos

### LENGUA

1. Leemos atentamente la receta de la tarta que le hizo la mamá a Aurora.

#### Ingredientes

- 300 g de azúcar
- 4 huevos
- 200 g de manteca
- 400 g de zanahorias
- 260 g de harina
- 1 cucharada de café de canela en polvo
- ½ sobre de levadura
- Sal
- **Cómo realizar, paso a paso, un pastel de zanahorias**
- 1. Reúne todos los ingredientes para el pastel.

## Escuela: Rabindranath Tagore-Tercer Grado-Nivel Primario-Áreas Integradas

- 2. Pela y ralla las zanahorias.
- 3. Derrite la manteca.
- 4. Pon los huevos y el azúcar en una fuente, bate todo hasta obtener una mezcla espumosa, luego echa la manteca derretida y remueve.
- 5. Añade poco a poco la harina con la levadura y sin dejar de remover.
- 6. Añade las zanahorias ralladas.
- 7. Echa la masa en el molde y hornéala durante 50 minutos. Deja enfriar durante aproximadamente una hora.

2. Mirando esta receta, compárala con otras recetas que tenga mamá en casa comentamos y contestamos

- En todas las recetas que observaste marca lo que consideras que se repite en cada una de ellas. Pinta del mismo color las partes en una y otra receta
- ¿Cuántas partes crees que tiene una receta? Marca la opción correcta 1 -2 -3 -4
- Observa nuevamente las recetas ¿Podrías escribir que indica cada una de las partes que marcaste?

• **Te propongo que en una cartulina, u hoja de color o lo que tengas escribas los ingredientes de esta receta y los dibujes.**

### MATEMÁTICA

1. Leemos y ayudamos a la mamá de Aurora con estas situaciones.

Dibujamos los paquetes con los gramos.

- ✓ Desea saber ¿cuántos gramos ocupara entre el azúcar y la manteca?
- ✓ ¿Cuántos gramos necesitara entre las zanahorias y la harina?

### DÍA 2 LENGUA

1. Lee la receta e identifica las palabras que indican acciones
2. Responde ¿qué nos indican los verbos en una receta, para que sirven?
3. Relee la receta de la mama de Aurora y copia todos los verbos que encuentres.

• **Copia las instrucciones de la receta en tu cartulina u hoja de color y dibuja cada paso. Escribe con color los verbos**

### CIENCIAS SOCIALES

1. Conversamos:
- ✓ ¿Cuándo hacemos pasteles?
  - ✓ ¿Sabías que en este mes se recuerdan muchas fechas importantes?

## Escuela: Rabindranath Tagore-Tercer Grado-Nivel Primario-Áreas Integradas

✓ ¡Si, este mes recordamos el cumpleaños de nuestra provincia, el cumpleaños de nuestra bandera y la Revolución de Mayo!

✓ Vamos a conocer un poquito sobre el próximo cumpleaños para ver que rico pastel podemos hacer para festejarlo.

### CUMPLEAÑOS DE NUESTRA PROVINCIA: SAN JUAN

UN 13 DE JUNIO DE 1.562 FUE FUNDADA LA CIUDAD DE SAN JUAN DE LA FRONTERA, POR EL CAPITÁN JUAN JUFRE. ESA PRIMERA CIUDAD FUE LEVANTADA A ORILLAS DEL RIO SAN JUAN,



EN EL LLAMADO PUEBLO VIEJO (CONCEPCIÓN), CONTABA CON 25 MANZANAS Y UNA PLAZA MAYOR. EN 1.593 FUE ARRASADA POR UNA CRECIDA DEL RÍO Y SE TRASLADÓ AL

LUGAR ACTUAL. LOS ABORÍGENES QUE HABITABAN ESTAS TIERRAS A LA LLEGADA DE

LOS ESPAÑOLES, ERAN LOS HUARPES.

2. Luego de leer y comentar respondemos

- ¿En qué fecha se fundó nuestra provincia?
- ¿Quién fue su fundador?
- ¿Quiénes la habitaban a la llegada de los españoles?

### DIA 3 MATEMÁTICA

3. Leemos nuevamente la receta y resolvemos.

➤ Para realizar el pastel de zanahoria la mama de Aurora utilizo 4 huevos ¿Cuántos huevos necesitara para 2 pasteles?

Utilizamos piedras o pelotitas como los huevos o los dibujamos los huevos para poder contar con material concreto.

Comentamos formas de resolverlo:  $4 + 4 = 8$

Ósea ---2 veces el 4 igual a 8

□ Reemplazamos la palabra veces con el signo “ x “

**Para tener en cuenta: Veces es multiplicar, la multiplicación son sumas sucesivas.**

□ En este caso repetimos los números 2 veces es decir lo multiplicamos por 2.

4. Ahora escuchamos la canción: <https://www.youtube.com/watch?v=rON4CY6Vc9Q>

5. Construimos la tabla del 2, te puedes ayudar con la canción.

Utilizamos piedras o pelotitas como los huevos o los dibujamos los huevos para poder contar con material concreto y poder construir la tabla completa.

### CIENCIAS NATURALES Y FORMACIÓN ÉTICA

2- Vemos nuevamente el video de Aurora y el pastel conversamos:

✓ ¿Qué no le gustaba a Aurora? ¿Las había probado antes? ¿De qué le hizo el pastel su mamá?

✓ ¿A ti te gustan las verduras y frutas? ¿Piensas que son saludables?

✓ ¿Crees que es importante alimentarte bien, por qué?

3. Teniendo en cuenta los alimentos que se mencionan en el video completamos:

➤ La zanahoria nos ayuda en -----

➤ La naranja nos proporciona -----

➤ El pepino nos enriquece en -----

➤ El brócoli es muy importante en -----

➤ Es importante comer ----- y ----- a diario.

4. Dibuja distintos alimentos saludables que conozcas.

### DÍA 4 LENGUA

1. Recordamos la receta saludable de la mamá de Aurora y pensamos con que otros alimentos saludables podemos hacer pasteles.

2. Realizamos una lista de ingredientes para pasteles saludables.

Ej: zapallo camote manzanas bananas

3. Escribimos otras recetas de pasteles con esos ingredientes. Las copiamos en el cuaderno

**Recordamos primero los ingredientes y luego los pasos para hacerlo.**

Ingredientes

Procedimiento o pasos

• **Elijo una de esas recetas y la copio en mi cartulina u hoja de color.**

### MATEMATICA

4. Para pensar y resolver

La mamá de Aurora realizó otro pastel, pero le coloco 3 huevos ¿cuantos huevos necesita si quiere hacer 3 de esos pasteles? **Utilizamos piedras o pelotitas como los huevos o los dibujamos los huevos para poder contar con material concreto.**

•

Podríamos decir  $3 + 3 + 3 = 9$

O también 3 veces el 3 es igual a 9

O también  $3 \times 3 = 9$

¿Cuantos huevos se necesitan si prepara: 4 pasteles, 5 pasteles, 6 pasteles, 7 pasteles, 8 pasteles, 9 pasteles y 10 pasteles?

## Escuela: Rabindranath Tagore-Tercer Grado-Nivel Primario-Áreas Integradas

5. Construimos la tabla del 3, nos ayudamos con la siguiente canción:

[https://www.youtube.com/watch?v=a7\\_MHrud2tw](https://www.youtube.com/watch?v=a7_MHrud2tw)

Utilizamos piedras o pelotitas como los huevos o los dibujamos los huevos para poder contar con material concreto y poder construir la tabla completa.

### **DIA 5 CIENCIAS SOCIALES Y LENGUA**

6. Recordamos que se festejaba el 13 de junio, la fundación de nuestra provincia San Juan

- Observamos el mapa y le colocamos el nombre de nuestra provincia.
- Decora el mapa como más te guste.



7. Para festejar el cumpleaños de nuestra provincia pensamos una rica y saludable receta de un pastel.

8. Escribimos la receta reemplazando la zanahoria por otro alimento saludable.

Ingredientes

Procedimiento

- **Copiamos esta receta en la cartulina u hoja de color y la dibujamos.**

1. Para la próxima clase traemos otras recetas saludables para compartir con nuestros compañeros.

VICEDIRECTORA: Jaquelina Silvina Espejo