

**Cens Ullum**

**Área curricular Psicología y Filosofía**

**Guía N°9. “LA FILOSOFIA Y LA VIDA COTIDIANA”**

**Profesora: Ivana Aciar.**

**Curso: Segundo Año**

**EDUCACION DE ADULTOS**

**EDUCACIÓN SECUNDARIA.**

**Ciclo lectivo: 2020**

- **OBJETIVO:** descubrir como la filosofía actúa en la vida.
- **MODALIDAD DE TRABAJO:** Lectura personal del material, realización de la actividad.

**La Filosofía y la vida cotidiana.**

La presencia de la filosofía en nuestra vida cotidiana es más común de lo que creemos.

Así lo asegura el filósofo alemán **Wolfram Eilenberger**, un apasionado en analizar la conexión de las ideas filosóficas con situaciones de la política, cultura y el deporte.

### **¿Cómo podemos aplicar ideas de la filosofía en la vida cotidiana?**

Es importante entender que la filosofía se trata de la vida cotidiana. No es sólo un estudio académico, es una manera de entender nuestra propia existencia. Y esto es clave para todos. Todos tenemos una filosofía, está implícito. No hay forma de vivir una vida como seres humanos sin tener una filosofía, que encierra ideas muy generales de quién soy, quiénes son los otros y cómo fueron las acciones en el pasado y cómo serán en el futuro.

Así que la idea de que la filosofía se puede aplicar en la vida cotidiana no es tan así, sino que la filosofía ya está ahí, siempre estuvo con nosotros y solo tenemos que tener en claro dónde está y cuándo sucede.

Un ejemplo puede ser una frase muy común: 'Estoy seguro que todo estará bien'. ¿Qué significa estar seguro? ¿Cómo sabes que estás seguro? ¿Existen las razones? ¿Cuáles son las instancias que te hacen decir que todo estará bien? ¿Hay algún antecedente que funcione como guía en la historia...?

Así que en estas seis palabras puedes tener una idea muy general de quién eres, en qué crees, y de qué se trata lo que dices. En cualquier conversación que tenemos podemos descifrar esto muy fácilmente.

La crisis siempre es un buen momento para la filosofía porque se trata de los conceptos más básicos que conducen nuestras vidas. Cuando hay confusión, como con el resurgimiento del populismo, con las inseguridades en torno al medioambiente, ocurre que los conceptos básicos que creíamos que eran verdaderos parecen tambalear o se destruyen frente a nuestros ojos. Entonces es un buen momento para la filosofía.

Creo que el giro que está protagonizando la filosofía en la sociedad no ocurre solo en Alemania, también sucede en Francia, en el mundo anglohablante, y posiblemente en el mundo hispano. Tiene que ver con el hecho de que la gente entiende que la vida que tenemos en la actualidad no es sostenible. Hay algo fundamental y es que tiene que ser repensada nuestra existencia.

**¿Puede cualquiera convertirse en filósofo? O ¿somos todos filósofos en una cierta manera?**

Pensaría que sí. Tú comienzas con la filosofía con una duda. Generalmente es una duda de todos los días. Y piensas: '¡Oh! Si eso fuese verdad, ¿que significaría para mi vida?'. En ese sentido, cada conversación que puedas tener con amigos que sea fluida, amplia y enriquecedora sobre un tema específico puede ser filosófica.

El tema es que tienes que tomar tus propias preguntas seriamente. Allí es cuando la filosofía comienza. Creo que mucha gente vive con una cierta pobreza en su propia mente. Tienen preguntas, pueden formularlas, pero luego las dejan a un lado. No toman sus propias dudas y preguntas de una manera seria. Una vez que alguien revierte eso, empieza a hacer filosofía, le guste o no.

**Actividades**

- 1- Enuncie dos ejemplos de cómo se utiliza la filosofía en la vida diaria.
- 2- ¿Considera que ud podría ser filosofo?
- 3- Elabore dos preguntas filosóficas.

DIRECTORA: VALERIA GIL